

# KANAGAWA 看護だより

Vol.193

2020年7月



公益社団法人  
神奈川県看護協会

〒231-0037 横浜市中区富士見町3番1  
神奈川県総合医療会館内  
TEL.045-263-2901(代) FAX.045-263-2905  
https://www.kana-kango.or.jp/

令和2年度 会員数 34,791人

(令和2年6月1日現在)



▲職員がやりがいを持てる職場づくりを目指し、多職種で知恵を出し合います



多職種合同ミーティングの風景



いつも笑顔で患者さんに寄り添って



取り組んでいます!  
WLB(ワークライフバランス)



▲今年度入職の看護部



◀歩行訓練もできる庭園

【今月の表紙】

医療法人 五星会 新横浜リハビリテーション病院

→施設の紹介は12ページに掲載しています

## CONTENTS

- ◆特別企画「災害支援ナースに訊く! part 1」  
..... 2~3
- ◆看護業務の効率化先進事例アワード2019奨励賞  
受賞「ナースハッピープロジェクト」..... 4
- ◆目からウロコのお役立ち情報  
「睡眠のウソ・ホント」..... 5
- ◆特集「テルモメディカルプラネックス」..... 6~7
- ◆医療安全対策委員会「施設見学」..... 8
- ◆要望書提出..... 9
- ◆神奈川モデルの紹介と当協会の取組  
について..... 10
- ◆理事会報告/私のヒーリングタイム..... 11
- ◆こんにちは事務局です/  
表紙の写真/編集後記..... 12

## 災害支援ナース座談会

# 災害支援ナースに訊く！

— PART 1 —

東日本大震災から10年。熊本地震から5年が過ぎようとしています。その間、毎年のように、日本各地で台風や洪水、大雪など災害が発生しています。被災者は厳しい状況に置かれ、災害看護の重要性は年々高まっています。今回、広報出版委員会では座談会を開き、災害支援ナースとして活躍する3人の方から活動について様々なお話を聞くことができました。(7月号、9月号と2号に渡っての掲載となります。)

### 災害支援ナースになったきっかけは？

司会：なぜ災害支援ナースになったのか教えていただけますか。

#### —東日本大震災（3.11）が転機に

原：平成22年に、神奈川県看護協会のA群の研修で「災害看護」というのを見つけたんですね。「災害看護って何だろう？」と思い、参加してみました。その時の授業ではスマトラ地震の時の衝撃的なスライドを見せていただきました。その後、D群の「実務編」に参加し、2日間のトリアージと2日間の実務研修を受講しました。私にはハードルが高く「登録はないだろう」と思っていました。

そしてあの3月11日の地震。私は東北出身なのに何かすることはないだろうか、できることはないのだろうかとずっと思っているも思い浮かばなくて…。「もしかして災害支援ナースに登録すれば行けるかもしれない」と思い、看護協会に電話（本来はNGです）しました。当時登録は年度初めでしたので4月1日に登録をして、その日から支援に行かせてもらいました。そこからずっと継続しています。



原美智子さん  
災害支援ナース歴10年のベテラン  
パシフィックホスピタル看護部長

#### —ご主人から反対され一度は断念

長島：高校を卒業して就職した病院で、総師長さんから「災害が起こったときは、看護師は患者さんの命を助けなければいけない」と言われました。その最初に聞いた言葉が今でも頭に残っています。その後、東日本大震災があったときに「何か自分できないか」と思いました。その時、勤務先の病院へ支援の要請があり「ああ、行きたい」と思って、家族に相談しました。「女性が行ったら乱暴されてしまう」と主人に言われ、その時はあきらめざるを得ませんでした。

そのあと、神奈川県看護協会のA群の研修で「災害支援ナース」という項目を見つけました。「ちゃんと学んで説得すれば行けるのではないか」と思い、研修を受けて災害支援ナースに登録しました。たまたま登録してすぐに、熊本地震が起こり、そこに参加させてもらいました。

#### —様々な研修に参加して

石田：今思い返すと、産婦人科に就職して1年目に3・11がありました。助産師会から災害マニュアルを作ったほうがいいと提案があり、病棟で話し合いました。当時の意識では「災害支援ナースは別の人。病院として、防災をやらなきゃいけない」と思っていました。

その時、看護協会の「災害救護対策委員会」から助産師に来てほしいと、病院に要請がありました。私も勉強したいと思い委員になりました。「災害支援ナース」って何だろうってところからのスタートでした。「災害支援ナース」っていろいろやることあるということも知って、さまざまな研修に参加しました。私でもできるのかなと1年、2年ぐらい考えていました。現場を知らずに発信をすることへの迷いと、周囲から勧められたのもあって登録しました。

### 実際の活動内容は？

司会：実際の活動状況ですが、どんなふうに現場で活動していたかお伺いできますか。

#### —派遣先は岩手の県立病院

原：日本看護協会に行って、宮城と岩手の避難所または病院への派遣を要請されました。私は、岩手の県立病院で勤務した経験があるので岩手の病院を希望しました。

点滴の刺し直しや清拭、おむつ交換、お風呂の介助、薬のセットをしました。手つかずのままのレントゲン写真を山ほど整理しました。あとは、バイタルサインをとって、異常値を担当の看護師に伝えました。支援先の看護師たちは誰一人として、災害が起こった時のこと、自分の家族のこと、自分がどんな思いをしているか、置かれている状況を口に出すことなく働いていました。私たち災害支援ナースは重なる時間があるので、引継ぎし、自分でできることを探しました。少しでも支援先の看護師が集中できるように、気にしなくてもいいような部分をつくる努力をしていましたね。

司会：ありがとうございました。



石田智子さん  
災害支援ナースは登録したばかり  
茅ヶ崎市立病院勤務



長島良江さん  
災害支援ナース歴5年  
横浜新緑総合病院勤務

#### —熊本地震の避難所で活動

長島：私は、熊本地震の時に、熊本県の益城郡鹿島町の町民体育館に、初めて行かせていただきました。現地の保健師さんと話し、救護室での支援を行うこととなりました。しかし、個人でボランティアに来ていた看護師が一人で広い体育館をラウンドしていたり、血圧を測っている姿を見て、救護室と合わせて体育館でも一緒に支援を行いました。

#### —手ぬぐいで手作りの袋を作成

トイレが遠かったので、歩行器を押しながらでないと歩けない人を、夜間2時間おきにトイレ介助に行きました。夜中に起きて、スーパーの袋に洋服を入れたり出したり繰り返している人がいました。スーパーの袋のシャリシャリ音がすごく響くんです。代わりになるものはないかと考え、手ぬぐいを手縫いして袋を作りました。それを渡して、服の出し入れに使うようにしてもらったら、音が出なくなりました。避難所ではみんな我慢しているからと言いつけられないことも、看護師が気付いてちょっと工夫すれば、少しの間でも避難所で快適に休むことができるのかなと思い、実践しました。

また、かなり呼吸が荒い方がいて、カエルみたいなびき音が体育館中に響き渡っていました。サチュレーションを測ったら70%台ぐらいだったんです(!)。家族は「眠剤飲んで寝れば次の日の朝は元気になるから大丈夫」と言うんですけど、もう発汗と顔色不良とその呼吸は朝までいたら、かなり危険だと思い、説得をして救急車を呼びました。このような活動をしていました。

司会：常に自分で何ができるかを探しながら活動している。看護の視点でこの人には何が求められているかを考え、気づきが生かされる現場だと思いました。ありがとうございました。

(編集：広報出版委員会 柿澤文子)



司会・聞き手  
広報出版委員会  
委員長 柿澤文子

9月号につづく



「看護業務の効率化先進事例アワード2019」奨励賞を受賞！

# ナースハッピープロジェクト (NHP)

## ～音声入力による記録時間の削減～

聖マリアンナ医科大学病院  
業務効率化への取り組み

聖マリアンナ医科大学病院  
副看護部長 堤 妙子

### 目標は業務時間外50%削減

イノベーション7（7つの領域において改革を推進する法人全体としての横断的取り組み）の一環として、看護部門では「看護の業務効率の徹底追及と無駄の排除」をテーマに掲げて取り組みを開始しました。「看護師一人ひとりが生き生きと働ける環境整備」を上位目的とし、看護師業務の効率化、無駄な作業の削減を行うことで時間を創出「看護の質」を高めながら業務時間外50%削減を目標とし、ワークライフバランスの改善を行うこととしました。

### 最重要課題は記録を勤務時間内に行うこと！

課題感知は、実業務のヒアリングから仮説の立案、事実可視化は、業務量調査を実施。結果からの施策立案は、質的統合法であるKJ法を用いた課題の明確化・施策体系図の作成、その後施策の実行および効果評価を行いました。業務量調査の結果から「看護記録時間の削減」「医師・他部署連携により業務負担を軽減」「看護業務の効率的な運用」「看護環境の整備」が課題として抽出されました。看護記録時間は、特に日勤看護師一人当たりの記録業務の時間外実施が多く、記録を勤務時間内へ移行することを最重要課題としました。



発表パネルの前で プロジェクトのメンバーたち

### 音声認識システムの導入

看護記録を勤務時間内に完了すべく取り組みの一つとして、記録内容の見直しを行い、病室ベッドサイドで看護記録が行えるように可動式PCの増設を行なうと、看護師のベッドサイドでタイムリーに看護記録を入力する事象が増加。電子カルテ入力では、さらに音声認識システムを導入し、手軽にベッドサイドで録音したり、患者介護時のトイレ待ちや患者搬送のエレベータの待ち時間など隙間時間を有効に使うことに活用。その結果、業務時間外の看護記録時間が約30分減少し、看護記録時間は業務時間内に約2倍に増加しました。

### 看護職員満足度調査の結果は…？

看護職員満足度調査では、自己実現項目（10項目）は、患者ケア時間の充足 0→11.1P、適切な指導・監督 9.5→22.2P、自分の意見を活かした患者ケア 0→16.7P、患者ケア 0→22.2Pと上昇。職場項目（9項目）では、やりがい 9.5→22.2P、職場の人間関係 9.5→16.7Pが前年度より上昇しました。特に看護実践に関する満足度が上がり、職員間の連携強化・やりがいに繋がる結果が得られました。高度急性期病院の多忙な業務の中で、看護実践に関する満足度の向上・職員間の連携強化・看護師がハッピーにやりがいを感じられる職場を作り実践していることが表彰され、とても嬉しく思います。



「看護業務の効率化先進事例アワード2019」奨励賞の表彰状

目からウロコのお役立ち情報

今回のテーマは…

睡眠



このコーナーでは、皆さんの生活に役立つとおきの情報を提供します。今回は「睡眠」について、北里大学医療衛生学部健康科学科 北里大学病院精神神経科 教授 田ヶ谷浩邦先生に解説していただきました。



## 誤解していませんか？ ～睡眠のウソ・ホント～

睡眠に関しては誤解が多く、誤った知識が広まっています

### 1. 何時間眠ったらよいのか？

#### 年代によって異なる必要な睡眠時間

必要な睡眠時間は年齢によって異なります。10歳代前半で9時間前後です。10歳代後半から後半で短縮していき、20歳で7.5時間前後となります。70歳を過ぎると実質6時間未満となります。40～50歳代からトイレ覚醒など中途覚醒が増えてきますので、その分を入れても7～7.5時間程度布団に入っていれば十分です。

#### 若者は不足、老人は長すぎる傾向！

平成28年度社会生活基本調査によると、寝床内で過ごす長さは10歳代後半では20歳代前半よりも短く、7時間20分程度で明らかに不足しています。逆に60歳代後半で7.5時間前後、70歳代後半で8時間前後と加齢に伴って増えていき、明らかに長すぎます。

#### 足りていれば睡眠薬は効かず副作用のみ

必要な睡眠時間以上に長く眠ろうとしても眠れず「不眠」と勘違いすることになります。睡眠薬を服用しても必要な睡眠時間以上眠ることはできず、ふらつき・転倒や翌日の倦怠感・集中困難など副作用だけが強まります。日中の活動に支障があるような眠気がなければ睡眠は十分です。



### 2. 夢を見るのはよくないことなのか？

#### 私たちは毎晩たくさんの夢をみている

夢は不思議な体験で、目が覚めたときに「今こんな夢を見ていた」と夢のストーリーをなぞっておかないと、しばらくすると忘れてしまいます。実験で、睡眠中に何度も覚醒させてそのときの夢について調べると、私たちは毎晩たくさん夢を見ていることが分かります。

#### 「夢が多い」と心配する必要なし

普段の生活では、夢を見たこと自体忘れてしまうのです。夢に興味を持ったり、夢が気になると、目が覚めたときに夢を思い起こす習慣が付き、夢の内容を覚えていられるようになるのです。「夢が多い」と心配する必要は全くありません。

### 3. 夏の寝室の気温は28℃？

#### 28℃は「健康によい夏の室温」ではない！

東日本大震災の後、電力不足が深刻となり、「冷房の設定は控えめに、28℃」という呼びかけが行われました。28℃は「健康によい夏の室温」ではありません。28℃を越える環境で働かせる場合は、業務時間を減らすなどの措置を講じるよう法律などで定められているので、節電しても職場で特別な措置が必要ない上限の気温として示されました。

#### 自分の快適な温度を設定しよう！

28℃の室温でも熱中症になって死亡する人が続出したことから、その後マスコミでは具体的な温度を指示なくなりました。適切な温度は個人差があります。無理をせず、自分に合った快適な室温に設定しましょう。

# テルモメディカル プラネックス

広報出版委員会  
が取材しました!

昨今、医療が進歩する中、医療・看護は様々な企業の取り組みや支えがあることで成り立っているといっても過言ではありません。そこで今回、私たちは医療機器メーカーのテルモが医療従事者へトレーニングを提供する「テルモメディカルプラネックス」を取材してきました。

桜の木々などに囲まれた自然豊かな広大な敷地に「テルモメディカルプラネックス」がありました。トレーニング施設を連想させない洗練された雰囲気の中、ゆったりと癒されるエントランスホールが私たちを迎え入れてくれました。

## テルモメディカルプラネックスの歴史

テルモ株式会社は、第一次世界大戦の影響で輸入が途絶えた体温計を国産化するために、北里柴三郎を始めとする医師らが発起人となって1921年に設立されました。「医療を通じて社会に貢献する」ことを創業以来の理念とし、医療機器の開発を通じて医療事故の防止や感染防止に向けた取り組み、患者さんの身体的負担を軽減するための取り組みなどを行っています。テルモメディカルプラネックスは新たな医療技術の創造と普及を目指して2002年にオープンしました。

## 様々な利用者

館内は、展示室と各種トレーニング内容に応じて病棟やオペ室を模した部屋がありました。来場者は年間約10,000人強で、医師・看護師など様々な医療従事者が訪れます。海外からの来館者も増えており、国内・海外で広く活用されている施設だそうです。

## 施設概要

医療技術・医療機器の発展に伴い、医療従事者がそれを安全に使いこなすための支援に重点を置きながら、新しい医療技術の習得や普及に向けて、実践に近い環境でトレーニングできる施設でした。

また、全館の見学とトレーニングの体験を通して、医療進歩の歴史とその時代にテルモが果たしてきた役割、そし

てこれから目指す安全な医療への取り組みを知ることができました。

## 安心して在宅療養を迎えるために

館内には、在宅療養を再現できるようにキッチンや浴室などを備えた部屋がありました。部屋には家具や在宅療養で使用する医療機器類・ルート類が設置されているだけでなく、どの家庭でも日常的に使用する小物類やねこのぬいぐるみも置かれ、在宅療養環境が再現されていました。しかも、ねこのぬいぐる



ガスケットが破損し空気が混入!見えるかな?



白内障の疑似体験をする取材メンバー



テルモメディカルプラネックス全景

みは、ただインテリアとして置かれているのではなく、室内で飼われていることを想定し、ベッドの上に横たわらせているそうです。近年、室内で動物を飼われている方も多く、動物も生活環境の一部です。私たち医療者が、動物が起こしうるリスクにも目を向けながら在宅看護を考えられる環境にしたそうです。在宅療養環境を可視化された部屋を利用して研修することで、患者さんが在宅でも安全安心な生活を送るために行う指導など、看護の幅も広がることを実感しました。

## 安全な医療を目指して

今回、私たちはテルモが提供している医療安全トレーニングの内容を実際に体験することができました。

注射器（シリンジ）の添付文書には「ガスケット部（内筒にある黒いゴム部分）に注射針等で傷をつけないこと。【破損が生じ、液漏れ、空気の混入を引き起こす可能性がある】」と記載されています。

例えば、私たち看護職は少量の注射薬をシリンジに吸い上げて別のシリンジに入れる作業をすることがあります。その際に無意識に片方のシリンジのガスケットを注射針で刺して破損させてしまうことがあるそうです。今回は体験で、意図的に注射針でガスケットを刺してみたところ、注射針がガスケットに触れる感覚はなく、しっかりガスケットを刺したのにも関わらず破損しているようには見えませんでした。しかし、ガスケットの破損に気づかずに、そのままシリンジ内を薬液で満たすと、破損部分からシリンジ内に自然と空気が混入してきます。また、その状態で使用することで、薬液が急速投与されてしまうリスクがあります。文字ではなく実際に体験することで、より安全な使用につながると実感しました。

医療機器は安全に使用しなければ、その存在価値は発揮されません。だからこそ、医療現場で発生している気づきや困りご

となどを来場者からも吸い上げながら、製品や機器の開発にも取り組んでいるそうです。

## 取材を終えて

医療者と患者に優しい医療の提供のために、可視化して体験し、それぞれの立場で考えながら学べる施設でした。また、施設内には絵画などの美術品が展示されていたり、天気の良いときには富士山が眺められたりと、疲れた身体や心を癒すことのできる空間を造り出す工夫もされていました。

取材を通して、企業の理念「医療を通じて社会に貢献する」について、社員一人ひとりの役割や立場で言葉にしなが、その実現に向けて取り組んでいる姿に感銘を受けました。今回対応して下さった社員の方々のきめ細かな対応に感謝しつつ、私たちを支えてくださっているその思いや取り組みを医療現場につなげていきたいと強く感じた一日でした。

(広報出版委員会 箕輪有美子 井出弥生 伊藤美保)



エントランスホールの大きな絵画の前で。取材に行った広報出版委員会のメンバー

※取材は2月中旬に行いました。新型コロナウイルス感染症を鑑みてテルモメディカルプラネックスは一時間閉館していましたが、現在予防対策を講じて運営を再開しているそうです。

## 施設見学報告

## 医療安全対策委員会

## 老人保健施設・特別養護老人ホーム・サービス付き高齢者施設の見学を通して

2020年1月、医療安全対策委員会では「医療安全」の視点で、当委員会メンバーが所属する介護施設を見学しました。参加したメンバー全員が、自身の老後を思い浮かべながら「ここなら入所もいいかも!」と思われ、介護施設に対する印象を大きく変える見学となりました。

## \*はじめに

施設に入ると、まずスタッフの笑顔と共にミュシャやシャガール、東山魁夷の絵画が出迎えてくれ、私たちの気分を高揚させてくれました。その後、副施設長である当委員会の柴田淑子氏から、施設説明を伺いました。「実習の時、学生には絶対に老後は悲惨なものだと思ってほしくない。」という言葉が印象的でした。見学の中では、入所者も職員の方々も表情が生き生きとされており、どのフロアもお花が飾られ、整理整頓され、清潔で、隅々まで丁寧なケアが行き届いている印象を受けました。法人の理念が、副施設長により現場まで行き渡り、具現化できていることに感動しました。

## \*医療安全の活動の実際

医療安全の観点では、マニュアル等はすぐに分かるようにコーナーの一角にぶら下げるなど工夫されていました。転倒転落防止のため、モニタリングできる介護ベッドの導入等により「拘束のない介護」を実践されていました。

薬剤においては、施設内の薬局で一元管理され、薬剤師や看護師の役割の明確化、ナースステーションの設置などの環境整備、業務工程のマニュアル化などを実施していました。また、投薬ミス予防のために看護師全員が交互にポスターを作成し、頻りに注意喚起を促しており、医療安全に対する意識が高いことが伺えました。

## \*おわりに

今回、施設見学をして、質の高いケアを実践し、利用者・職員の満足度が高い施設は、医療安全に対する意識が高いと感じました。このような実践を可能にするためには、安全な組織風土をつくるという看護管理者の存在が不可欠だと思いました。高齢者が安心して「終の棲家」として施設入所を選択できるように、本施設のようなロールモデルとなる看護管理者のさらなる活躍を期待したいと強く思いました。

(医療安全対策委員会 吉井涼子)



絵画に見入るメンバー

誰もが分かる  
マニュアルの  
場所の工夫



介護老人保健施設リハリゾート青葉

## 見学した施設のデータ

## 法人概要 社会福祉法人 若竹大寿会

法人の特徴：横浜市内の民間社会福祉法人で最大規模を誇り、26の福祉事業を展開し、法人全施設がご利用者の人権を守る「拘束のない介護」を実現するなど、質の面でも最先端の取り組みをしている。「職員一丸となって人を幸せにします。人が大切にされる世の中を創ります。」を理念に、職員の誓いとして「自分自身が親にしてあげたいお世話、自分自身の子どもにひらきたい未来、自分自身が利用したいサービス」を掲げている。

## 施設概要

介護老人保健施設リハリゾート青葉：入所者106名 職員数130名以上（うち医師7名・看護師23名・薬剤師3名）

特別養護老人ホーム わかたけ青葉：入所者120名 職員数118名以上（うち看護師7名・介護職員80名・医師は非常勤）

サービス付き高齢者向け住宅 わかたけの杜：戸建てタイプ42戸、クリニック併設タイプ24戸

## 新型コロナウイルス感染症に関する要望書提出

令和2年4月20日、神奈川県看護協会では神奈川県に自民党神奈川県支部連合会を通じて「新型コロナウイルス感染症に関する要望書」を提出しました。要望内容は以下の通りです。

## ■ 神奈川県への要望書

- |                                   |                                     |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| (1) 医療用機器・衛生材料・薬品の十分な供給体制の確保について  | (4) 県民への適切な情報発信と啓発について              |
| (2) 医療従事者への支援について～保育園・学童保育の継続と充実～ | (5) 妊娠中の看護職員の休業に伴う代替職員の確保のための支援について |
| (3) 神奈川県モデルの円滑な運用への支援について         | (6) 感染症患者に係る看護師への危険手当について           |

令和2年4月21日、神奈川県看護協会では日本看護協会に「新型コロナウイルス感染症に関する要望書」を提出しました。要望内容は以下の通りです。

## ■ 日本看護協会への要望書

- (1) 夜勤看護職員体制加算の柔軟な対応について

## 看護職の国家試験合格発表から免許登録までの手続き期間短縮化への要望書提出

令和2年1月6日、神奈川県看護協会では「看護職の国家試験合格発表から免許登録までの手続き期間短縮化への要望書」を神奈川県へ提出し、県から回答がありました。

## ■ 要望内容

保健師・助産師・看護師籍への登録が完了しないと、有資格者として働くことはできません。特に病院の場合は、4月1日付で有資格者として採用していますが、看護業務においては無資格者としての扱いとなり、診療報酬に反映できず、経営面へも影響が及びます。

3月中に登録が完了すると4月1日から有資格者として扱うことができます。今年度は既に従前より早い4月上旬での登録連絡をいただいているが、3月31日までに本人が連絡を受領できるよう期間の一層の短縮化を希望します。

## ■ 神奈川県からの回答

免許交付事務については、県から国へ進達してはいますが、県での処理をできる限り速やかに行うべく、方策を検討中です。

新規交付に伴う免許事務が多くなる3～4月の事務処理の改善として、国への進達を現行の2～3日ことから、できる限り毎日行うこととし、タイムロスをなくすこととしました。(今年度対応予定)

処理速度を上げる方法として、保健福祉事務所から申請書を県へ送付する際、統一したリストを使用してもらうことを考えており、現在、各保険事務所と調整中です。

各事務所においても独自の書式・システムを活用している状況にあることから、新年度からの事務改善につなげていきたいと考えています。



◀花井会長から西海保健医療人材担当課長へ要望書を手交いたしました。  
(左から、本協会 長場常務、尾花常務、渡邊専務、花井会長、県医療課 西海課長、茂木課長代理)

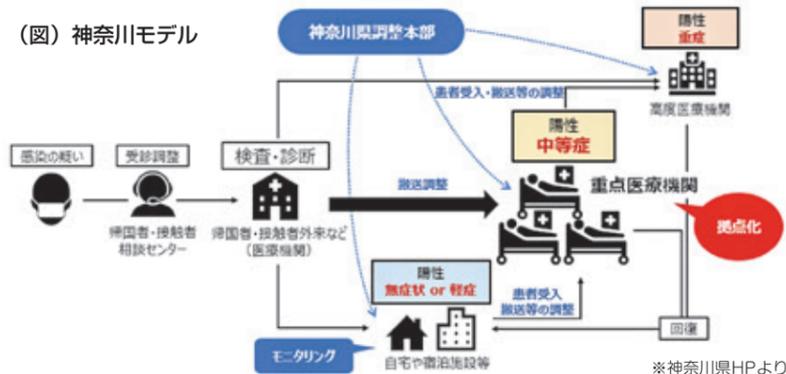
# 「神奈川モデル(軽症者への対応)」の紹介と当協会の取組について

4月7日、安倍首相が特措法に基づく緊急事態宣言を、8日0時に発令することを表明しました。これを受けて神奈川県黒岩知事が記者会見を行い、医療崩壊を防ぐための「神奈川モデル」の状況について「6日から重点医療機関において中等症患者の受入れを開始した。軽症者の受入れについては10日の受入れで準備を進めている。」と説明されました。



## 神奈川モデルとは？

神奈川モデルでは、重症患者への高度な医療を提供する体制を維持するために、中等症の患者を受け入れる「重点医療機関」をあらかじめ指定し、2500床を確保することや軽症や無症状の感染者は、宿泊施設や自宅で受け入れることを早くから示しました。(図)



## 神奈川県看護協会の取組について

### 神奈川県からの求人説明会を開催

神奈川県看護協会では、神奈川県から要請を受けて、軽症者の受入れ施設での健康観察などの業務に従事する看護職確保のため、ナースセンターに登録された看護職に、神奈川県からの求人の説明を行いました。そして希望する看護職は、神奈川県の非常勤職員採用看護者として採用され、宿泊施設等で勤務していただけるように連携しました。



感染防止研修の様子

### 採用者には感染予防研修を開催

県の非常勤職員に採用された看護師は、看護協会が開催する感染症に関する知識や防護服の着脱方法等の感染予防研修を受講し、自己の感染防止行動を確認し、軽症者の受入れ施設での業務に従事できるよう準備をすることができました。(神奈川県看護協会 常務理事 長場直子)



防護服着脱の指導を受ける研修生ら

## 理事会報告

第1回 | 令和2年5月16日(土)

### 審議事項

1. 令和2(2020)年度公益社団法人神奈川県看護協会通常総会について
2. 令和2(2020)年度公益社団法人神奈川県看護協会改選役員候補者について
3. 令和2(2020)年度職能委員・支部委員・常任委員について
4. 令和元(2019)年度事業報告(案)について
5. 令和元(2019)年度決算報告書(案)及び監査報告書について
6. 公益社団法人神奈川県看護協会の将来を見据えたあり方について

### 協議事項

1. 看護専門学校・短大・大学の卒業式の対応について

### 報告事項

1. 会長・専務理事・常務理事業務執行報告
  - 1) 日本看護協会理事会・法学会員会について(5/8)
  - 2) 神奈川県への要望等について
  - 3) 准看護師都道府県試験について
  - 4) 令和3(2021)年度神奈川県への行政要望について
  - 5) 認定教育課程・学会・研修等について
  - 6) かながわ看護フェスティバル2020中止について
  - 7) 令和2(2020)年度神奈川県看護協会職員体制について
  - 8) 令和2(2020)年度神奈川県看護協会通常総会議案一覧について
2. 職能・支部理事報告

### その他

1. 第22回神奈川県看護学会への座長並びに協力員の推薦について
2. 参考資料について

## 毎日をHAPPYにする 私のヒーリングタイム

川のせせらぎ 鳥のさえずり...

医療法人沖繩徳洲会 湘南厚木病院  
看護師 村田 裕之

### “ソロキャンプで過ごす 贅沢な時間と空間”

キャンプというと、みんなでわいわい楽しむイメージがあるのではないのでしょうか？大切な人や家族と一緒に過ごすキャンプも最高です。私の場合、癒しを求めて、一人でキャンプへ向かいます。いわゆる「ソロキャンプ」です。一人でキャンプに行くと楽しいのと良く聞かれますが、ひとりで過ごす静かな時間は、私にとってこの上ない贅沢な時間となります。

川のせせらぎ、きれいな山々、緑濃い木々、鳥の声、風の匂い、満天の星空。四季折々の美しい景色が私を癒してくれます。ちなみに「たき火」にはヒーリング効果があると言われてます。ぱちぱちという音、揺らぐ炎を眺めながら、ゆっくりと静かな時間が流れます。

疲れた心を癒すひととき。これぞまさに私にとっての「ヒーリングタイム」です。



桜を見ながらソロキャンプ



目の前が海のキャンプ場で釣りを楽しむ



焚火には癒し効果があります



こんにちは事務局です

TEL. 045-263-2901 FAX. 045-263-2905

## 令和2年度 継続・新規入会手続き受付中!

### ■継続の方

- お手元に会費の振込用紙(コンビニ用・銀行用)がある場合は、お早めにご納入ください。

### ■新規・再入会の方

有効期限/令和2年4月1日~令和3年3月31日

入会費/20,000円(県協会へ初めて入会する方)

年会費/11,000円(日看協5,000円+県協会6,000円)

- 会費納入方法に口座振替が選択できるようになりました。口座振替を選択いただくと、次年度以降の継続が簡単になります。

- ご不明な点等ございましたら、下記へお問い合わせください。

問合せ/総務課 企画・会員班 ☎045-263-2918

## 第22回 神奈川看護学会参加者募集

テーマ「新たな時代に向け

これからの看護を展望する Part2」

日時/12月5日(土) 10:00~16:00(予定)

場所/パシフィコ横浜 アネックスホール

プログラム/

- 演題発表
- 講演会「ケアイノベーション2020」

講師:真田 弘美

東京大学大学院医学系研究科 健康科学・看護学専攻 老年看護学/創傷看護学分野 教授  
東京大学大学院医学系研究科附属グローバルナースングリサーチセンター センター長

- 看護研究支援コーナー
- 認知症看護認定看護師活動紹介・相談コーナー
- ランチョンセミナー
- 企業展示 他

参加申込期間/8月1日(土)~10月31日(土)

参加申込みにつきましては、参加者募集案内(チラシ)またはホームページをご覧ください。

問合せ/神奈川看護学会事務局 ☎045-263-2926

表紙の  
写真



## 「その人らしく」を大切に 寄り添う看護を!!

— 医療法人五星会

新横浜リハビリテーション病院  
(横浜市神奈川区)

当院は平成19年12月回復期リハビリテーションの専門病院として開院しました。緑に囲まれた環境の中で365日、毎日リハビリを実施しています。1日でも早くその人がその人らしい生活を送られるように、日常生活24時間がリハビリという意識を持って支援しています。

全職種でユニホームを統一し「ワンチーム」を挙げてチームアプローチを実践しています。そして、病院の方針でもある「やさしく」「明るく」「たくましく」をもって、職員がやりがい感をもてる職場づくりを目指し、多職種でWLBに取り組んでいます。

看護部長 笠嶋 晴子

## 介護保険施設等看護研修Ⅱ (中堅レベル)

日時/9月15日(火)・30日(水)・10月8日(木)  
全3日間 9:30~16:30

場所/県ナースセンター研修室

対象者/県内の介護保険施設に勤務する看護職

内容/社会の動向と法制度の理解・介護保険施設の看護職の特徴と役割 等

受講料/4,500円(3日間)

## 地域連携のための相互研修会

日程/①講義 10月29日(木)・12月1日(火)  
実習 10月~11月(予定)のうち1日間

②講義 令和3年1月8日(金)・2月20日(金)  
実習 1月~2月(予定)のうち1日間

場所/県ナースセンター研修室

対象/医療機関、訪問看護ステーション、介護保険施設等に勤務する看護職

定員/各50名

受講料/3,000円(3日間)

## 訪問看護入門研修

訪問看護に興味のある看護職を対象に、講義や実習を通して訪問看護の基礎を学びます。

①日程/9月23日(水)・24日(木) 締切/7月28日必着

②日程/10月19日(月)・20日(火) 締切/8月3日必着

③日程/11月11日(水)・12日(木) 締切/9月24日必着

④日程/12月2日(水)・3日(木) 締切/10月15日必着

会場/県ナースセンター研修室(各回)

実習地域/県内の訪問看護ステーション

定員/各回30名

受講料/無料

問合せ/地域看護課 ☎045-263-2933

## 社会経済福祉委員会講演会

日時/11月7日(土) 13:30~16:30

会場/6階第1研修室

研修名/ヘルシーワークプレイスを目指して(仮)

応募締切/7月31日(金)

受講料/1,000円(会員は無料)

問合せ/総務課総務班 ☎045-263-2914

## 一日看護体験参加者募集

看護に関心のある高校生・中学生・社会人を対象として一日看護体験を実施します。県民の皆様に健康や看護に対する関心を高めていただき、また将来看護職を志す方へのきっかけとなって頂ければと思います。

一日看護体験実施予定施設一覧は神奈川県看護協会ホームページよりご覧になれます。

問合せ/ナースセンター課 ☎045-263-2101

## 編集後記

新型コロナウイルスに伴う感染防止に向けて緊張度の高い状況が続いておりますか、皆様の健康を第一に配慮していただきたいと思います。今月は、取材や座談会など新しい挑戦をしています! お楽しみください。(Y.I)