

緊急時搬送法

負傷者や急病人を搬送する方法は様々ありますが、ここでは、人の力や身近なものを使った方法をご紹介します。



一人で運ぶ

① 自分の身体だけを使って運ぶ



POINT
おぶった傷病者の手首をしっかりと掴むと安定します。



POINT
1 傷病者の足を足首付近で組ませます。

POINT
傷病者の片方の腕を後ろからしっかりと握ります。



POINT
2 移動させる時は、傷病者のお尻を少し浮かせると動かしやすくなります。

② 道具(毛布など)を利用した場合



POINT
1 毛布などの長方形の対角線上に傷病者を乗せて、足先部分を折込むのがコツです。

しっかりと包みます



POINT
3 毛布の頭側をしっかりと持ち、傷病者の上半身を少し浮かせると動かしやすくなります。斜め上に引き上げる感じで…。

二人や多人数で運ぶ

1 人の力で運ぶ

A



POINT

介助者は、傷病者の背中ですっかりとお互いの腕を掴むと安定して搬送しやすくなります



B

1



POINT

傷病者の片方の腕をしっかりと掴むと安定して持つことができます。

2



POINT

傷病者の足を開き、その中に入って傷病者の両足を抱えます。



2 道具(毛布など)を利用した場合



毛布などを敷き、傷病者を中央に寝かせます。



POINT

傷病者を寝かせたら、端から固く毛布の端を丸めます。



POINT

この丸めたところをしっかりと掴んで運びます。下に降ろす際は、足側から。進む方向も足側からです。