

# かんご防災力GO!! ver.6

## テーマ 大地震がおきた時、あなたは？

災害はいつ起こるかわかりません。  
私達看護職は災害発生時やその後も職務を継続する役割があります。  
職場内やご家庭で災害時の行動について話し合ってみましょう。

患者さんの  
対応しなくちゃ!



落ちつけ!

人手が足りないなあー  
いつになったら  
交替できるの？

どうしよう!!



家族(大切な人)  
大丈夫かしら？

家はつぶれてないかしら  
火事になってない？

いつ帰れるのかあー  
もう疲れたよおー



## 災害時はいろいろな事でパニックになるかも!?

### 勤務中に被災した時<一例>

大地震発生

まずは マニュアルに基づいて行動しましょう

患者の安全確保と応急処置

おちついたら 自分の家族の安否確認

- ①連絡は職場の人と交替してとりましょう
- ②連絡の順番は上司・職場の人と相談しましょう
- ③家族との連絡方法の例
  - 災害用伝言ダイヤル「171」
  - 災害用ブロードバンド伝言板「Web171」
  - 携帯電話各社 災害用伝言板サービス

- ・部署毎のマニュアルを皆で確認しましょう。
- ・家族との連絡方法や避難場所について日頃から家族と話し合っておきましょう。
- ・家族の安否確認を行い安心して自分の役割をはたせるようにしましょう。

### 自宅で被災した時<一例>

病院へ連絡したほうが  
いいのかなあー

病院は  
大丈夫かな？

家の中  
メチャクチャ  
だし…

でも、危なく  
ないかなー



家族が無事で  
よかった

- ①職場の参集ルールに従いましょう
- ②家族の安全確認ができれば病院に向かいましょう
- ③病院までの安全なルートを確認しておきましょう

日頃の確認が大切です。  
あなたの到着を仲間が待っています。