

看護だより

KANAGAWA

Vol.197
2021年3月



公益社団法人
神奈川県看護協会

〒231-0037 横浜市中区富士見町3番1
神奈川県総合医療会館内
TEL.045-263-2901代 FAX.045-263-2905
https://www.kana-kango.or.jp/

令和2年度 会員数 38,135人

(令和3年1月29日現在)



▲近くの公園まで散歩がてらの
防犯パトロール！



入居者様向けの体操教室。
感染対策を徹底して開催しています



みんな揃って体を動かします



毎月1日はカレーの日！
自慢の特製カレーです



感染対策のため、マスク
着用で撮影しました



◀マザーホーム戸室
外観

【今月の表紙】

社会医療法人社団 三思会 マザーホーム戸室

➡施設の紹介は12ページに掲載しています

CONTENTS

- ◆健康ひろば「腰痛予防」……………2～3
- ◆スペシャリストが行く
「訪問看護認定看護師」……………4
- ◆目からウロコのお役立ち情報
「マスクによる皮膚トラブル」……………5
- ◆支部コーナー／理事会報告……………6～7
- ◆第22回神奈川看護学会開催……………8
- ◆助産師職能委員会報告……………9
- ◆新型コロナウイルス感染症への取組報
告会／災害支援ナースの登録状況……………10
- ◆会員委員会報告／ヒーリングタイム……………11
- ◆こんにちは事務局です／表紙の写真／
編集後記……………12



GoToHealth キャンペーン!

～腰痛予防～



医療法人社団相和会 浏野辺総合病院
リハビリテーション室
認定理学療法士（運動器） 雨宮 耕平

腰痛の実態

本邦における腰痛の障害有訴率は83.5%であり、腰痛により仕事を含む社会活動を休んだ事のある者は25%と報告されています¹⁾。業種別の腰痛発生件数では、運輸交通業、保健衛生業、製造業、商業・金融・広告業、貨物取扱業などが多く、特に近年保健衛生業（医療・介護従事者）の腰痛は増加の一途を辿っています²⁾。また、欠勤や休職などのアブセンティズムのみでなく、労働パフォーマンス低下を示すプレゼンティズムを含めた労働損失においても腰痛は大きく関わる事が報告されています³⁾。腰痛は健康問題としてのみならず経済的観点からも大きな問題となっており、その予防は極めて重要な課題となっています。

腰痛の原因と対処方法

腰痛はレントゲンやMRIの結果と必ずしも関連するわけではありません。この事を説明している大変有名な研究があり、Deyo は腰痛を主訴に診察を受けた者のうち、85%以上はレントゲンやMRIで原因が特定できない「非特異的腰痛」であったと報告しています⁴⁾。「非特異的腰痛」とは、骨折や高度な神経の圧迫といった、特別な医学的治療を要する病態がない安全な腰痛と言われており、自己管理が可能です。そしていわゆる「腰痛症」とはこの非特異的腰痛を意味します。

非特異的腰痛の原因は、大きく分けて2つの側面から考えます。一つは人間工学的・身体的側面であり、これには腰痛になりやすい動き方などの「動作要因」や、労働環境などの「環境要因」、そして柔軟性や筋力といった「個人要因」が含まれます。もう一つの側面は、ストレスや恐怖回避思考（動く事への恐怖感から過度に安静にしてしまい結果的に腰痛が悪化する）などの「心理社会的要因」です。このような精神面が腰痛に関わるという事は少しイメージがしづらいかもかもしれませんが、すでに日本を含めた各国の腰痛診療ガイドラインに明記されています。例えば、画像所見の強調や安易な安静指示は患者の恐怖回避思考を助長し⁵⁾、腰痛を悪化させる可能性があると言われています。もちろん骨折、腫瘍、感染、重篤な神経障害を伴う脊椎疾患などの特異的腰痛においてはこの限りではありませんが、非特異的腰痛においては過度な不安や過度な安静を避け、極力普段の活動を継続する事が重要な対処法となります。

腰痛対策の実際

腰痛対策において運動療法は最も重要な要素です。運動の目的は大きく分けて①痛みを生じにくくさせること②痛みを感じにくくさせること、の2つがあります。

①痛みを生じにくくするには…?

腰部を安定させるためのストレッチやトレーニングが有効です（図1～4）。特に業務特性から中腰姿勢やデスクワークの多い医療従事者向けという点において「お尻・もも裏の柔軟性向上」「体幹筋力向上」「下肢筋力向上」がポイントと考えています。

②痛みを感じにくくするには…?

疼痛閾値の上昇による鎮痛効果が期待できる運動になります。こちらは至ってシンプルで、ウォーキングなどの全身的な有酸素運動を行う事です。強度としては軽く汗ばむ程度で、例えば20分～30分程度のウォーキングやランニングを行う事で内因性疼痛緩和作用が働く事が示されており⁶⁾、高揚感や不安の軽減、鎮痛効果等が期待できると言われています。一気にたくさん行うのではなく痛みが許容できる範囲から始め、様子を見ながら徐々に増やしていくという形が望ましいと思います。

業務や日常生活が忙しく、なかなか体操の時間が取れないという方には、仕事中にでも30分に1回程度、腰や背中を伸ばす事をお勧めしたいと思います（図5、6）。単純な運動のようですが、介護職員に対して行った際の効果が示されています⁷⁾。

セルフマネジメントの重要性

腰痛は人間工学的・身体的側面のみでなく心理社会的要因も関与する事から「治してもらう」ではなく「自分で管理していく」姿勢が極めて重要です。マッサージや服薬、温熱や電気治療などはそのための補助的な手段と捉えて頂ければと思います。

【引用文献】

- 1) Fujii T, Matsudaira K, et al : Prevalence of low back pain and factors associated with chronic disabling back pain in Japan. Eur Spine J, 22 : 432-438, 2013.
- 2) 厚生労働省, 業務上疾病発生状況等調査, [cited 2020 September 28th] ; https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_09976.html (2020年9月28閲覧)
- 3) Wada K, Arakida M, et al: The economic impact of loss of performance due to absenteeism and presenteeism caused by depressive symptoms and comorbid health conditions among Japanese workers. Ind Health, 51, 482-489, 2013.
- 4) Deyo RA et al: What can the history and physical examination tell us about low back pain? JAMA 268: 760-765, 1992.
- 5) Fujii T, et al: Factors associated with fear-avoidance beliefs about low back pain. J Orthop Sci, 18: 909-914, 2013.
- 6) Raichlen D.A., Foster A.D. et al: Exercise-induced endocannabinoid signaling is modulated by intensity. Eur J Appl Physiol. 113, 869-875, 2013.
- 7) Matsudaira K, Hiroe M, et al: Can standing back extension exercise improve or prevent low back pain in Japanese care workers? J Man Manip Ther. 23, 205-209, 2015.



図1 お尻のストレッチ

足を組んで座り、腰が曲がらないようにしながら身体を前傾させます。30秒×3セット行いましょう



図2 もも裏ストレッチ

片方の足を伸ばして座り、腰がまがらないようにしながら身体を前傾させます。30秒×3セット行いましょう



図3 体幹トレーニング

四つ這いで対側の手足を挙げてキープします。この時身体は一直線にして、捻じれたりしないように気を付けましょう。10秒×3セット行いましょう



図4 下肢筋力トレーニング

スクワット動作を行います。この時の姿勢は「お尻を突き出し胸を張る」ように気を付け、20回行いましょう



図5 腰を伸ばすストレッチ

足を肩幅に開き、お尻に手を当てて少し前に押し込みながらゆっくりと腰を伸ばします。5秒×3セット行いましょう



図6 背中のストレッチ

手を頭の後ろに回し、椅子に寄りかかりながらゆっくり背中を伸ばします。5秒×3セット行いましょう

訪問看護認定看護師

看護の力で 地域をつないでいきたい！



神奈川県医師会訪問看護ステーション
管理者 木村 光代

認定看護師になった経緯

私は平成8年から訪問看護を始めました。当時は何も知らずにこの世界に飛び込み、1年後には管理者を任せられ、無我夢中で10年が過ぎました。その当時の私は、訪問看護の事はほとんど解ったような奢りの気持ちと、同時に成長が止まっているような行き詰まり感を抱えていました。そんな時に訪問看護の認定コースができたことを知りました。

認定での学びは私の考えを一新してくれました。今までは漠然としていた訪問看護についての考えが整理され、言葉で伝えられるようになりました。訪問看護の奥深さを知り、自分はまだ入口に立っているに過ぎず、学ぶべきことはたくさんあることに気づきワクワクしました。

教育課程はたった6ヶ月しかありません。認定看護師は資格を取ることがゴールではなく、その後にどう考えどう行動していくのが大切だと知りました。

現在の認定看護師としての仕事

私は今、神奈川県医師会訪問看護ステーションで訪問看護と医療連携拠点の管理者を兼任しています。

訪問看護では管理者として利用者全員の状況確認やスタッフへの相談や助言など、様々な業務をこなしています。「どのように暮らしたいか」は利用者ひとりひとりで違います。認定であっても、提案する看護やケアが受け入れられないこともたくさんあります。スタッフの中にはそれで気持ちが折れてしまい、介入を恐れるケースもあります。疑問点を確認しスタッフの考えを聞きながら、利用者にとって真摯な看護の提供と、スタッフの成長を支えたいと思っています。

医療連携拠点は介護保険の制度で、横浜市から各区医師会に委託され、在宅医療に関する相談、事例検討会、多職種連携会議、市民啓発活動などを実施しています。相談業務では電話による相談を受付けています。電話相談は見えない部分があるので、訪問看護での経験を活かし、丁寧に話を聞きアセスメントしています。食べられないという訴えの場合、少し食欲がない程度から数日間なにも食べられないまで幅があります。話を聞き、緊急訪問をして救急車を呼ぶケースも数件ありました。医療者

からみた緊急度と一般の方では、見方が大きく異なる場合もあることを改めて知りました。

市民啓発事業では、市民向けに「もしもの時の意思決定支援」など、さまざまなテーマを決めて広報活動をしています。市民の反応も良く、終末期をどこで誰とどの様に過ごしたいのかを自分で選択する時代になりつつあることを感じます。医療連携拠点での仕事はたくさんの人との出会いをもたらしてくれます。新しい発見と学びを重ねながら、地域の中で看護の力を伝えています。

今後に向けての思い

看護職はアメーバーのように形を変えながら、患者さんと様々な職種との隙間を埋めて繋がります。私の夢はこの特性を活かして、看護の力で地域を繋いでいくことです。同じ看護職であっても、置かれる立場によって見えるものが違います。ましてや他職種であれば、見える景色は大きく違います。お互いの違いを知り、それぞれの情報と力を合わせたら、落とし穴のように空いている隙間はもっと埋まります。

私にできる事はほんのわずかですが、たくさんの仲間と手を繋ぎながら、障害や疾病を抱えても暮らし続けられる地域を目指していきたいと思います。



職場のデスクの前で

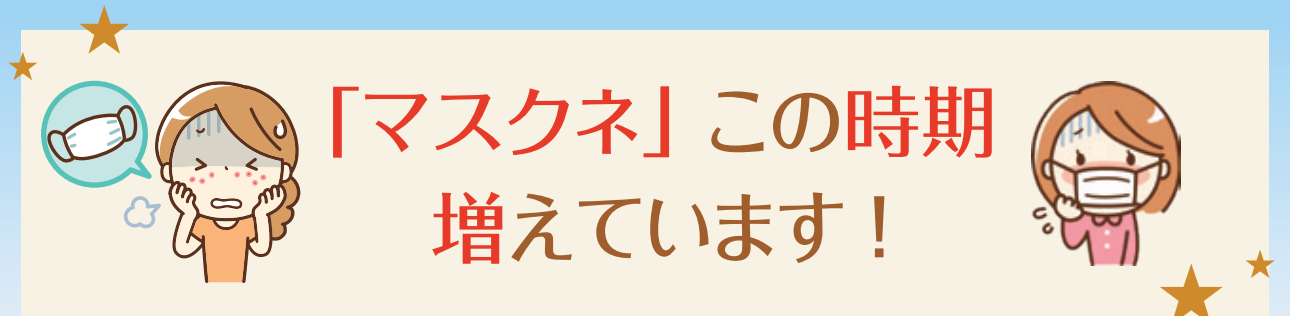
目からウロコのお役立ち情報

今回のテーマは…

マスクによる皮膚トラブル



このコーナーでは、皆さんの生活に役立つ、とっておきの情報を提供します。今回は、「マスクによる皮膚トラブル」について、平塚市民病院 皮膚科医長 田中諒先生に解説していただきました。



新型コロナウイルス感染症の流行で、マスク着用による皮膚トラブルが増えています。最近では「マスクかぶれ」で起きる湿疹とアクネを合わせて、マスクネ (maskne = マスク (mask) とアクネ (acne) の造語) と呼ぶことがあります。

1. 「マスクかぶれ」の種類は？

マスクかぶれは原因によって2種類に分けることができます。

一つは、耳掛け部分のゴムや洗剤等に対するアレルギーで起きる湿疹（接触皮膚炎）です。アレルギーのある人の肌に原因物質が触れることで起きます。

もう一つは、マスクと肌が擦れる刺激や、湿度変化で起きる湿疹（刺激性皮膚炎）とアクネ（ニキビ）です。刺激性皮膚炎やニキビは誰にでも起きます。

2. 症状は？

痒みのある赤い斑点や皮膚のむけ、細かい水ぶくれ、ニキビが症状として生じます。症状が長く続くとシミになることがあります。接触皮膚炎は耳の後ろと鼻に生じやすいですが、顔全体に広がることもあります。刺激性皮膚炎とニキビは、マスクで擦れる頬やあご等に生じますが、マスクで覆われる場所どこにでも起こる可能性があります。

3. 予防は？

接触皮膚炎の予防には、アルコールが入っていない皮膚保護薬を耳の後ろや鼻に塗る方法があります。一部のマスクはホルムアルデヒドという防腐剤や香料、柔軟剤を使用していますが、これらに対してアレルギーがあるとわかっている人は注意が必要です。

刺激性皮膚炎とニキビは、ニキビを起こしづらい「ノンcomedogenic」の洗顔料で朝晩洗顔すること、2時間ごとに15分ずつマスクを外すことが予防になります。

また、マスクの着脱による湿度の差で皮膚は乾燥しやすくなります。顔の保湿を心がけましょう。

コットンやシルク製のマスクを使用すると肌への刺激が和らぎます。不織布マスクを使う場合、ガーゼをマスクと肌の間に挟むと刺激が和らぎます。

何よりも清潔なマスクを使用することが大切です。マスクはホコリや顔のアブラなどで汚れるために雑菌が繁殖するからです。

4. 治療は？

軽症の刺激性皮膚炎は、保湿で改善します。改善しない場合、アレルギーによる接触皮膚炎の可能性が高く、ステロイド外用の追加を検討します。また接触皮膚炎の場合、原因物質が肌に触れている限り良くならないので、マスクの素材を変えるか、ガーゼを挟みましょう。ニキビは普通のニキビと同じ治療を行います。

予防策を講じてもしじた「マスクネ」で、保湿をしっかりしても改善しない場合は、病院への受診をお勧めします。



図 接触皮膚炎 マスクの鼻あて部分へのかぶれ
Contact Dermatitis. 2020;83:166-167より引用、改変

支部コーナー

Information corner
from the branch

このコーナーでは、各支部の活動や
お知らせを掲載しています。

今回は、相模原、小田原、湘南、県央の
4支部からの報告です。



相模原支部 (緑区、中央区、南区)

支部長 渡辺 加代子 (瀏野辺総合病院)

支部役員チームワークでコロナ禍を乗り越えます！

新型コロナウイルス感染症対策で始まった混乱の令和2年度。支部大会はじめ、看護フェスティバル、講演会等、会員向けのイベントが縮小や中止となりました。そのような中、感染防止対策を強化し、地域での災害時医療を担う救護所担当の看護職向けに「災害医療救護対策研修会」を11月7日(土)に開催いたしました。

相模原市では災害時に開設する救護所が33か所あり、それぞれに病院から派遣される看護職と一般公募の看護職が登録されていました。しかしながら病院管理者はその仕組みや役割を認識していませんでした。そこで、2年をかけて担当救護所の割り振り、看護職の選出など整備を行ってきました。今回は担当看護職向けに①相模原市の災害時保健医療救護体制について②救護所における看護職の役割とトリアージについて、相模原市医療政策課 貴家則雄氏と北里大学病院災害看護専門看護士の梶山和美先生にご講演いただきました。27名の参加があり、有意義な研修が無事に実施できたことは支部役員チームワークの賜物です。



研修会の様子



受付、検温の様子

小田原支部 (秦野市、小田原市、伊勢原市、南足柄市、箱根町、湯河原町、真鶴町、山北町、開成町、松田町、大井町、中井町)

支部長 藤澤 なお子 (県立足柄上病院)

研修を通じ、地域で考える防災への取り組み

9月は「災害対策～県西部地域で備えるべきこと～」のテーマで、災害と感染症対策の歴史から紐解き、災害ともいえる新型コロナウイルス対策や災害医療の概要、災害発生時の医療者の行動について、東海大学医学部付属病院 守田誠司先生にご講演頂きました。富士山噴火など地域性のある災害対策なども話題に上り、守田先生のご案内でドクターヘリの見学もあり充実した研修会となりました。

11月は秦野赤十字病院 救急看護認定看護師で災害支援ナースでもある桑原雅恵先生に、実際の災害現場で医療者に起こったこと、トリアージ等について具体的にご講演頂きました。リアルな画像や盛りだくさんな内容に、時間を過ぎても質問の列が続き関心の高さを感じました。支部活動である研修会が各施設や地域の防災対策に発展していくことを願っています。



ドクターヘリ見学



研修会の様子

湘南支部 (平塚市、藤沢市、茅ヶ崎市、大磯町、二宮町、寒川町)

支部長 本谷 菜穂子 (平塚市民病院)

地域特性や会員のニーズを踏まえた研修・講演会

今年度は10月に「看護職が知っておくべき新型コロナウイルス感染症とその対応」の研修会を開催し定員の約2倍のご応募をいただきました。本テーマへの研修ニーズの高さから、急遽同じテーマで2月に企画することとしました。また、ここ数年、湘南支部では災害をテーマに研修会を行ってききましたが、6月に予定していた研修会が中止になったため、12月に「台風・集中豪雨等による水害への対応」をテーマに研修を開催しました。

今年度の研修会は、病院・介護施設・訪問看護ステーション・クリニック・教員等さまざまな施設の方にご応募いただき、会員の皆さまのニーズに沿った研修会が開催できたのではないかと思います。今後も地域の皆さまに役立つ研修や情報提供を行ってまいります。



研修会の様子



防護服着脱のレクチャー

県央支部 (大和市、綾瀬市、厚木市、海老名市、座間市、愛川町、清川町)

支部長 渡辺 美加子 (神奈川リハビリテーション病院)

今こそ Nursing Now !

新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、通常業務を遂行するのも難しい状況が長引いています。今年度は、支部大会や研究発表会も中止を余儀なくされました。また地域の活動が停滞する中「まちの保健室」の開催もできません。このような中でも看護の質向上を目指し、11月には東海大学の特任教授 家族支援専門看護師 櫻井大輔先生と神奈川リハビリテーション病院 家族支援専門看護師 白石悦子先生を講師に招き「家族看護」の研修を実施しました。

令和3年1月には、経験がない規模の感染症や震災、水害が次々と起こるこの時代に、組織を守る、職員を守る、患者を守るために「減災対策」の研修をオンデマンド研修に変更し実施しました。

マスク・手洗い・3密の回避で「新しい生活様式」を地域に定着させましょう。



「家族看護」研修会の様子



講師の白石先生、櫻井先生

※記事は全て原稿執筆時(12月)の情報となっておりますご了承ください

理事会報告

第4回 | 令和2年12月12日(土)

審議事項

1. 緩和ケア認定看護師教育課程の今後の方向性について (案) 承認

協議事項

1. 令和3(2021)年度重点事業(案)・事業計画(案)について 承認
 - 1) 令和3(2021)年度事業計画(案)検討会での意見の取りまとめ 承認
 - 2) 令和3(2021)年度重点事業(案) 承認
 - 3) 令和3(2021)年度事業計画(案) 承認
2. 令和3(2021)年度公益社団法人神奈川県看護協会役員の推薦及び立候補について

報告事項

1. 会長・専務理事・常務理事業務執行報告資料
 - 1) 日本看護協会地区別法学会員会(10/29)、理事会について(11/26・27)
 - 2) 通常総会要綱について

- 3) 令和3(2021)年度日本看護協会通常総会議員の選出について
- 4) 第2回将来構想策定委員会報告
- 5) 認定教育課程・学会・研修等について
- 6) かながわ看護フェスティバル2021について
- 7) かながわ訪問看護フェスティバル2020実施報告書
- 8) 看護協会・看護連盟合同研修について
- 9) 令和2(2020)年度神奈川県看護協会推薦による各賞受賞者

2. 職能・支部理事報告

依頼事項

1. 令和2(2020)年度行政機関及び関係団体委員等への就任状況について
2. 令和3(2021)年度神奈川県看護協会会長表彰の推薦について

その他

1. 参考資料について

新たな時代に向け
これからの看護を展望する Part2

12月5日(土) 肌寒く小雨の降る中、第22回神奈川看護学会がパシフィコ横浜で開催されました。新型コロナウイルス感染症への徹底した感染予防対策の下、口演23題、示説17題の発表があり、389名*の参加がありました。

※一般参加の他、来賓、協力員を含む

花井恵子会長の挨拶の後に、渡邊二治子専務理事より「神奈川看護協会の COVID-19への取り組み」についての報告がありました。

今年度は「新たな時代に向け これからの看護を展望する Part2」をテーマに、講演会では東京大学大学院医学系研究科 老年看護学・創傷看護学分野 グローバルナースングリサーチセンター 真田弘美先生より「ケアイノベーション2020」の講演がありました。新しい時代における看護を考えるに際し、看護学と医学、工学の3分野を融合したイノベーション研究についてのお話を頂きました。自己

の苦痛を訴える事のできない療養者のために、看護の蓄積したビックデータと AI 技術を融合し、誤嚥や便秘、褥瘡等の評価を AI 搭載のポータブルエコーを用いて行う事で、標準化した看護ケアの提供を目指す、未来の看護をイメージできる内容でした。また、他会場では認知症看護認定看護師の活動報告、相談コーナーが設けられておりました。認知症の方に寄り添ったケアができる様に様々なケア用品の展示が行なわれておりました。難聴がある時のツール(写真左端)を実際に体験してみましたが、小さい声で話しても耳元では拡張され聴こえて来る為、耳元で大きな声での会話を防ぎ、感染予防対策も行えると思いました。

今年度の学会は人数制限や対人距離をとりながらの開催でしたが、とても親近感を感じる事のできる充実した学会となりました。

(広報出版委員 奥川桂 山口哲)



小さな声でも拡張されよく聞こえる
〔「認知症看護認定看護師コーナー」にて〕



講演会会場の様子



「示説発表会場」夜間入院患者の水分摂取についての研究で熱心に説明を聴く来場者

第22回 神奈川看護学会 看護研究奨励賞 受賞者

看護の質の充実・向上を図るために看護研究を奨励・支援することを目的として、平成14年度から看護研究奨励制度を設けています。授与式は、神奈川県看護協会通常総会で行います。

特別奨励賞 1題 (奨励金3万円)

演 題	施 設 名	発 表 者	共同研究者
転倒転落のリスクが低いと看護師が判断した 脳神経内科患者の転倒転落の要因 ～離床センサー未使用者に焦点をあてて～	国家公務員共済組合連合会 横須賀共済病院	北村 恵子	長島 舞 渡邊 瑞貴 大野 直子

奨励賞 2題 (奨励金1万円)

演 題	施 設 名	発 表 者	共同研究者
A 病院における専門研修受講者の 慢性呼吸器疾患看護に対する自信の変化	地方独立行政法人 神奈川県立病院機構 神奈川県立循環器呼吸器病センター	鶴見 恵子	山口明希奈 和田 希 大番美奈子
看護学生の領域実習前後の アタッチメントスタイルの変化	学校法人常陽学園 東京医療学院大学	小山田路子	横浜市医師会 聖灯看護専門学校 荒井八重子

第23回神奈川看護学会
演題募集

11月27日(土) パシフィコ横浜アネックスホール

神奈川看護学会は、プログラムに幅広い分野からの応募を組み入れ、神奈川で看護する私たちの情報交換、相互啓発の場となっています。研究初心者の発表も大歓迎です。

〈演題募集期間〉
5月1日(土)～7月1日(木)

※ 詳細は、第23回神奈川看護学会開催要項(神奈川県看護協会ホームページ)をご参照ください。(3月中旬掲載予定)

助産師職能委員会

アドバンス助産師認定・更新ステップアップ研修

分娩期の胎児心拍数陣痛図と
母子感染のリスクと対応アドバンス助産師の認定・更新を
バックアップ

2015年より CLoCMiP レベル3 認証制度が開始され、今年度最初の更新年を迎えました。助産実践能力が一定水準に達していることを客観的に評価できる仕組みであり、認証申請制度は5年ごとの更新制でより一層助産師の専門性を高めることを目的としています。

当委員会では、多くの助産師の皆様がアドバンス助産師に認定・更新できるように研修を企画しています。

胎児心拍数陣痛図と母子感染
講義での学び

今回10月23日に開催した「分娩期の胎児心拍数陣痛図と母子感染のリスク対応」研修について学んだことの中からポイントをご紹介します。この研修は必須研修に位置づけられています。

胎児心拍波形分類の判読やその対応を学び、実践に活かすことができるように多くの症例を各自のスマートフォンを使っての質問応答を繰り返し、とてもわかりやすく解説していただきました。

以下は特に強調されたポイントです。

まず「基線を見ること」が重要！

1. 基線細変動に強くなる：胎児敗血症を早期発見するための最重要項目
 2. 一過性徐脈の裏を読む：生理的な背景を知った上で判読し対応する
- 母子感染のリスクと対応では、咳がない感冒症状は要注意！

目指そう！医療機関・行政・地域で
支える母子支援

少子高齢化は経済や生活に大きな影響を与えますが、母子を取り巻く環境も虐待、ハイリスク妊婦等の課題が多いです。妊娠期から育児期における切れ目のない支援体制で、安全安心な出産環境を整備していきたいと考えています。

新型コロナウイルス感染症の拡大・まん延の長期化により日本医療崩壊の懸念、同時に、現場の医療従事者の疲弊が一層高まっています。市中感染が増加し神奈川県においても先日、医療アラートが出されました。皆様方の施設におかれましても産科チーム、周産期チームだけではなく、組織全体であらゆる対策を実施されていることと思います。感染拡大については強い危機感を持っており、自分自身の健康にも留意して共にがんばっていきましょう！

(助産師職能委員長 藤波富美子)

※掲載内容は原稿執筆時(12月)の情報となっています



感染予防対策を講じた研修会の様子



講師の石川先生



息もピッタリな助産師職能委員会メンバー 10名

「神奈川県に於ける看護職の新型コロナウイルス感染症（COVID-19）への取り組みについて（報告会）」開催について

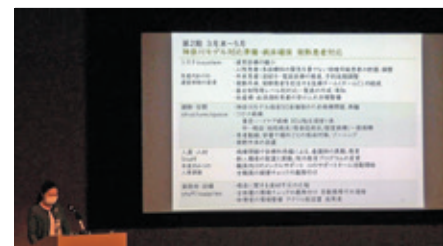
令和2年11月2日、神奈川県総合医療会館7階講堂にて「神奈川県に於ける看護職の新型コロナウイルス感染症（COVID-19）への取り組みについて」の報告会が開催されました。花井恵子会長挨拶の後、神奈川県看護協会の取り組みとして、渡邊二治子専務理事より「ダイヤモンド・プリンセス号への看護職派遣について」、広島博美ナースセンター課長より「軽症者施設の人材確保について」、医療安全・災害医療対策課 武田理恵班長より「感染防止対策研修・感染症に関する電話相談について」それぞれ報告がありました。その後、横浜市立大学附属病院 濱崎登代子副院長兼看護部長より「重症者受け入れ病院の対応について」、神奈川県立保健福祉大学実践教育センター ハッ橋のぞみ専任教員より「神奈川県対策本部 搬送

調整班における派遣活動について」、菊名記念病院 赤間仁見看護部長より「感染症発生時の対応について（事例報告）」報告がありました。

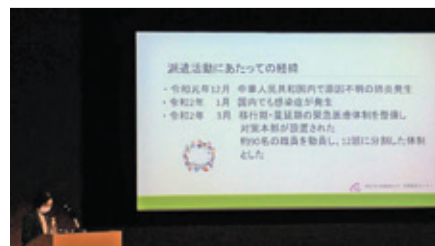
この未曾有の大災害の中で、それぞれの立場で懸命に対応された取り組みが報告され、大変有意義な会となりました。これらの経験を共有することにより、まだまだ続くコロナ禍に少しでも各施設で参考にしていただければと思います。

なお、2月から始まって9か月間に渡る看護協会の取り組みを「令和2年 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）への対応」として報告書にまとめ発刊しました。

（専務理事 渡邊二治子）



濱崎副院長兼看護部長による報告



ハッ橋専任教員による報告



赤間看護部長による報告

神奈川県看護協会 災害支援ナースの登録状況について

全国看護協会の中で最も少ない登録率

2020年度の災害支援ナースの全国登録数は10,355人で昨年より533人増です。神奈川県看護協会の災害支援ナース登録数は258名です（表1）。人口10万人当たり2.8人と数年来、全国看護協会の中で最も少ない登録状況が続いています。2021年3月11日で東日本大震災から10年になります。この未曾有の災害の教訓を生かし、また、地震だけではなく温暖化の影響により発生する台風や豪雨災害に備え、新型コロナウイルス感染症対応で大変な状況ではありますが、更なる被害が発生しないよう、支援体制を整えておかねばなりません。



まずは登録目標300人！

現在（2021年1月22日）、災害支援ナースの登録人数は273名です。災害支援ナース最終登録人数目標を500人とし、先ずは300人の登録を目指し推進活動を進めています。一人でも多くの会員の皆様のご登録をお願いします。

（医療安全・災害医療対策課長 竜トシ子）

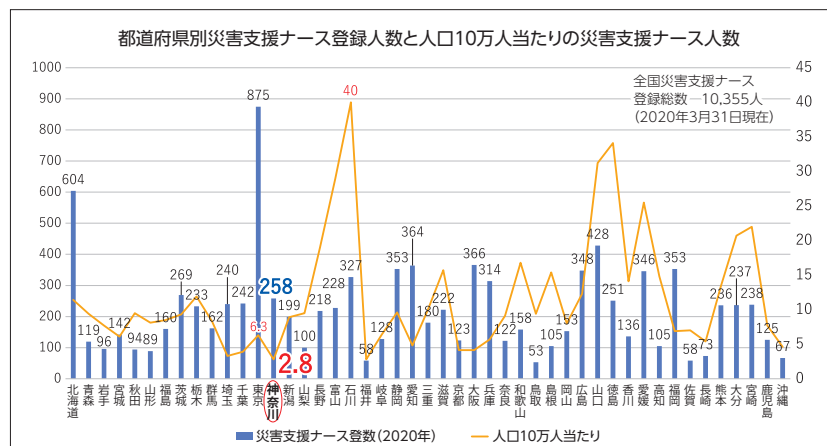


表1

会員委員会

*どんな活動をしているの

看護職の方に看護協会の活動を知っていただき入会いただけるよう、紹介動画やパンフレット等を作成し、入会PR活動をしています。

*神奈川県看護協会のキャラクターをご存じですか？

ジョーさん（カモメのひな）を新人に見立て、先輩看護師のめいちゃんとりつくくんがサポートし、カモメのヒナを一人前のカモメになるようにナースの育成をテーマにキャラクターを作成しました。

名前については神奈川県看護協会の理念「生命・自律・情熱」より一文字ずつとり命名されました。



生命の「めいちゃん」 自律の「りつくくん」 情熱の「ジョーさん」

*施設で簡単に看護協会の紹介ができる動画作成

看護協会の活動や入会の案内が施設で簡単にできるように、また個人でも短い時間で看護協会のことを知っていただけるように紹介動画を作成しています。神奈川県看護協会のホームページからご覧いただけます。

（委員長 伊藤弘子）



委員会活動の様子



毎日をHAPPYにする 私のヒーリングタイム

綺麗な情景、美しい色や風、光を思い浮かべて

“ピアノの時間”

「この美しい音の重なりをどうして作ろうと思ったのか、何を感じてこの楽譜を書いたのか。」そう思い、私はピアノを習い始めました。それから早10年。大人になってから習い始めたピアノは、頭で曲がわかっている、なかなか手足が上手く動きません。それでも楽譜を読みながら、作曲者が作ったその美しい音の重なりや、綺麗な情景、美しい色や風、光を思い浮かべ、ピアノを弾いています。そして、弾けた時には綺麗な音の重なりで感動してしまいます。一生懸命に練習をして、今では発表会で演奏できるようになりました。

今使っているピアノは、とても古いピアノですが、本当に優しい音で美しい和音を響かせてくれます。私にとって、ピアノを弾く時間は、エネルギーを充電してくれる大切なひと時です。

東海大学医学部付属病院
看護師 伊藤 葉子



発表会で演奏した、ショパン「雨だれ前奏曲」の楽譜を持つ伊藤さん



ご愛用のピアノ



発表会の様子（葉山福祉文化会館にて）



こんにちは**事務局**です

TEL. 045-263-2901 FAX. 045-263-2905

令和3年度継続・新規・再入会 手続き受付中!

■継続の方

- ・お手元に令和3年度会費の振込用紙(コンビニ・銀行用)がある場合は、お早めにご納入ください。

■新規・再入会の方

有効期間/令和3年4月1日~令和4年3月31日

入会費/20,000円(県協会へ初めて入会する方)

年会費/11,000円(日看協5,000円+県協会6,000円)

- ・口座振替を選択いただくと、次年度以降の継続が簡単になります

問合せ/総務課 企画・会員班 ☎045-263-2918

研修「がんばれ! 新人ナース!!」

日 時/5月25日(火)

①9:50~12:25 ②13:50~16:25

※同じ内容で2回開催します。

場 所/神奈川県立青少年センター 紅葉坂ホール
(JR・横浜市営地下鉄線・桜木町駅 徒歩8分)

対象者/令和3年度の新卒新採用看護職員

内 容/神奈川県看護協会の活動紹介、先輩ナースからのメッセージ、講演会など

※申し込み方法その他詳細については、ホームページでご案内いたします。

問合せ/研修課 教育研修班 ☎045-263-2926

社会経済福祉委員会研修会

日 時/6月5日(土) 13:30~16:30

場 所/神奈川県看護協会 第1研修室

内 容/「ヘルシーワークプレイスを目指して」

講 師/加藤看護師社労士事務所 代表 加藤明子

参加費/1,000円(会員無料)

問合せ/総務課 総務班 ☎045-263-2914

かながわ看護フェスティバル2021

日 程/5月8日(土) 13:00~15:00

(詳しくはHPをご確認ください)

場 所/みなとみらい21 クイーンズスクエア横浜
クイーンズサークル

内 容/感染予防相談、進路相談、災害時お役立情報等

問合せ/総務課 企画・会員班 ☎045-263-2918

表紙の
写真



複合型サービスで 地域に貢献します

—社会医療法人社団三思会
マザーホーム戸室(厚木市)

マザーホーム戸室は、平成28年4月1日に社会医療法人社団三思会の傘下事業として開設いたしました。

厚木市で21年 訪問看護をしているステーションもみじの利用者様から、住み慣れた厚木で、自分らしい生活を少しでも長く続けていきたいという声が多く聞かれました。利用者様の思いを実現できる施設として、看護小規模多機能型居宅事業所いわしぐも、多機能型事業所にじいる(児童発達支援・放課後等デイサービス・生活介護)、サービス付き高齢者向け住宅事業が一体となり在宅生活を支えていこうと取り組んでいます。

在宅生活の延長として医療ニーズの高い皆さまにご利用いただいているほか、地域に根差した施設を目指しています。

いわしぐも管理者 加藤 元子

令和3年度通常総会

日 時/6月18日(金)

場 所/県総合医療会館7階講堂

主な議題/令和2年度事業報告、令和3年度重点事業及び事業計画、令和3年度収支予算、令和2年度決算(案)及び監査報告、令和3年度役員の選出

問合せ/総務課総務班 ☎045-263-2914

1 訪問看護入門研修

訪問看護の就業に興味のある看護職を対象に、講義や実習を通して訪問看護の基礎を学びます。

日 程/①6月9日(水)・10日(木)

②7月14日(水)・15日(木)

③9月8日(水)・9日(木)

④11月10日(水)・11日(木)

⑤12月1日(水)・2日(木)

実習先/県内の訪問看護ステーション

受講料/無料

2 訪問看護ステーション管理者研修

日 程/5月~6月の期間 2日間

対象者/県内のステーション管理者等

内 容/訪問看護の報酬制度、訪問看護の経営と人的資源管理

受講料/16,000円(会員8,000円)

3 介護保険施設等看護研修 I (基礎レベル)

日 程/6月~7月の期間 全3日間

対象者/県内の介護保険施設に勤務する看護職

内 容/介護保険施設をめぐる社会の動向と看護職の役割等

受講料/4,500円(3日間)

4 小児訪問看護・ 重症心身障がい児者看護研修会

日 程/8月~10月のうち11日間(実習2日含)

対 象/小児訪問看護及び重症心身障がい児者の看護に関心のある県内の看護職60名

内 容/講義:小児訪問看護の実際、重症心身障がい児者施設のケア、家族への支援、口腔ケア等
実習:訪問看護ステーション、重症心身障がい児者施設、特別支援学校から2ヶ所選択

受講料/無料

※1~4共通

時 間/9:30~16:30(予定)

場 所/県ナースセンター研修室等

問合せ/地域看護課地域看護班 ☎045-263-2933

災害支援ナース更新のお知らせ

対 象/令和元(2019)年度災害支援ナースご登録者

更新方法/ホームページに掲載してあります災害支援ナース登録用紙にご記入の上郵送ください。

更新のため、研修修了証書の写しは不要です。

※令和2(2020)年度より、登録期間が3年になりました。

問合せ/医療安全・災害医療対策課 ☎045-263-2932

編 集 後 記

寒さも和らぎ春の陽気を感じられる季節になってきました。今年度は生活様式の変更や勤務先での感染対策など大変だったと思われていますが、次年度も皆様の役に立つ広報誌作成を頑張ります。(S.Y)