

# 看護だより

KANAGAWA

Vol.185  
2019年3月



公益社団法人  
神奈川県看護協会

〒231-0037 横浜市中区富士見町3番1  
神奈川県総合医療会館内  
TEL.045-263-2901(代) FAX.045-263-2905  
http://www.kana-kango.or.jp/

平成30年度 会員数 37,030人  
(平成31年2月1日現在)



▲産後ルーム「ママはぐ」は、親同士の交流を推進しています



産後ルーム「ママはぐ」のふれあい遊びの風景です。保育士による手作りおもちゃの体験をしています



産後ルーム「ママはぐ」のこどもたちです。友達何人できるかな!



ネウボラ\*のスタッフ  
(助産師、保健師、保育士、事務員)です

※妊娠期から子育てまで切れ目なくサポートすること

▼保健師、助産師、管理栄養士、  
歯科衛生士、心理相談員などの  
スタッフがいます



▼平塚市役所から3キロのところにある  
平塚市保健センターです



【今月の表紙】

## 平塚市保健センター

→施設の紹介は12ページに掲載しています

## CONTENTS

- ◆健康ひろば「『オールフレイル』って何ですか?」……………2~3
- ◆スペシャリストが行く「移植コーディネーター」……………4
- ◆目からウロコのお役立ち情報「巻き爪」……………5
- ◆支部コーナー／理事会報告……………6~7
- ◆第20回神奈川看護学会開催……………8
- ◆2019年度 入会・継続・会員登録内容変更について……………9
- ◆災害救護対策委員会報告……………10
- ◆日本看護協会見学ツアー／2019年新春のつどい……………11
- ◆こんには事務局です／表紙の写真／編集後記……………12

# 「オーラルフレイル」って何ですか？



神奈川歯科大学附属病院  
全身管理高齢者歯科  
診療科准教授 飯田 貴俊



## ～身体の虚弱は“口の虚弱”に由来する～

### ● はじめに

「オーラルフレイル」や「フレイル」は現在医科、歯科そして介護の領域で一大トピックとなっているキーワードです。耳にはするけど、内容はあまりわからないという方も多いのではないのでしょうか。

「オーラル」とは口という意味で「フレイル」は“虚弱”という意味の“frailty (フレイルティ)”を指しています。つまり大まかにいうと、オーラルフレイルとは『口の虚弱』です。まずはフレイルについて説明します。

### ● フレイルとは

英語の“frailty”と日本語の『虚弱』は少しニュアンスが違う、といわれています。『虚弱』は単に体が弱く病気になるやすいことをさしますが、“frailty”は肉体の弱さだけでなく、心の弱さや、社会的な弱さも含んでいます。また、“frailty”と『フレイル』も全く同じではありません。『フレイル』は frailty によって機能が下がっているが、適切な対処をすれば再び健康な状態に戻る、という『可逆的な状態』という意味が追加された造語で、2014年に日本老年医学会によって提唱されました。日本は高齢化が進むにつれて障害を持った要介護者が急激に増加しており、それをなんとか食い止めるため、障害まで機能低下が進んでしまうとなかなか健康の状態まで戻すのはむずかしい（不可逆的な状態）なのでその手前の状態に名前をつけて、国民の予防意識を高めようという目的があったのです。つまり重度の frailty は健康の状態には戻りにくい不可逆的な状態ですが『フレイル』の時点で手をうっておけば、健康の状態に戻ることができるのです。

### ● フレイルの最大の原因：サルコペニア

フレイルの原因の中心的なものとして、サルコペニア（加齢性筋肉減少症）があります。サルコペニアは、加齢と栄養低下・廃用（筋肉を使わないことによって機能が低下する事）・疾患（筋肉が痩せていく病気等）によって筋力や筋肉の量が減ってしまうことをいいます。サルコペニアが進行すると全身の筋肉量が減って、日常的な代謝が低下し、消費エネルギーが減り、食欲が低下して低栄養を招き、さらにサルコペニアが進行するという負の連鎖に陥ってしまいます。（図1）その進行に早めにブレーキをかけるための信号機の役割をするのが『フレイル』そして次に紹介する『オーラルフレイル』ということになります。



図1: サルコペニアを中心とする frailty cycle (フレイルティサイクル)

参考文献: 平野浩彦, 飯島勝也, 菊谷ほか:実践!オーラルフレイル対応マニュアル, 東京福祉保健財団, 2016から一部改変

### ● オーラルフレイルについて

オーラルフレイルは、フレイルが提唱された後に、東京大学の飯島勝也教授によって提言されました。オーラルフレイルは『口の虚弱』であるとともに、身体全体のフレイルの入り口ともいわれています。図に飯島先生が提唱するフレイルの概念図を示します。（図2）

まず第一段階として人とのつながりの減少や孤食等の社会性の低下が生じ、社会性/心のフレイルが始まります。そして第二段階で口の虚弱、オーラルフレイルが全身の身体面のフレイルより先に生じ、食べこぼしや噛めない食事の増加、むせこみなどから食欲が低下します。その結果栄養摂取量が低下し、栄



図2: 身体全体のフレイルの入り口となる「オーラルフレイル」

参考文献: 飯島勝也: 虚弱・サルコペニアモデルを踏まえた高齢者食生活支援の枠組みと包括的介護予防プログラムの考案および検証を目的とした調査研究を一部改変

養面のフレイルとなるのです。特に噛む機能が必要な肉・魚・豆類の摂取が低下することで筋肉のもとになるたんぱく質摂取量が低下し、サルコペニアに陥りやすくなるのです。次に第三段階として身体全体のフレイルが生じ、さらに進むと第四段階の重度フレイルとなります。重度フレイルは生活に支障をきたす障害をもった状態です。第一段階で周囲がフレイルに気づくのは難しいですが、本人や家族、病院であれば看護師などの普段よく接する人たちがこのオーラルフレイルを意識できるようになれば、第二段階で予防策に移ることができます。そのためオーラルフレイルは重要なのです。オーラルフレイルは軽微な口腔機能の衰えです。滑舌の低下、お茶や汁物などで時々むせる、固い食べ物が噛めない、といった症状がみられます。オーラルフレイルの概念をもとに老年歯科医学会が提唱した『口腔機能低下症』についても触れたいと思います。

口腔機能低下症はオーラルフレイルがさらに進行し医療的な対応が必要であるが、生活機能への障害まではいたっていない状態です。明確な検査項目があり、口腔不潔、口腔乾燥、咬合力低下、舌口唇運動機能低下、低舌圧、咀嚼機能低下、嚥下機能低下の7項目それぞれを計測機器や質問紙など具体的な評価法で診査します。口腔機能低下症は歯科診療所等の医療機関で対応をおこないます。口腔機能低下症への対処は、これまでむし歯や歯周病への対応を中心におこなってきた歯科医療機関の新しい役割として期待されています。また、近年は医科と歯科の連携が目立っています。読者の皆様のいる医療・介護施設を利用中の方やご家族の中にも、オーラルフレイルや口腔機能低下症の方がいるかもしれません。その方達を見逃さず、場合によっては「歯科に相談してみたら？」と一声かけることがその方の健康的な長生きにとっても重要であると思います。

## 移植コーディネーター

### 臓器提供を希望する 患者・家族の意思を生かすために



聖マリアンナ医科大学病院  
移植医療支援室  
神奈川県臓器移植コーディネーター **中村 晴美**

#### 資格を取った経緯

救命救急センターの看護師として8年間勤務をしましたが、生死をさまよう緊急の患者が多く搬送されてくる中で勤務し、日々業務に追われる毎日でした。その中で「救急現場での看護師の役割は何だろうか」「自分は患者家族へ満足いく看護が行えているのか」と悩むようになり、急性期における終末期の家族ケアを深めたいと考えました。そこで、上司より急性期の終末期の一つとして臓器提供があること、それを支えるために移植コーディネーターという道があると勧められ、この道を選びました。

#### 移植コーディネーターとしての活動

移植コーディネーターは、提供希望者（ドナー）と、移植希望者（レシピエント）を結ぶ役割があり、提供された臓器が適切な患者に移植されるように調整（コーディネート）する仕事です。

移植コーディネーターの役割として、大きく2つの業務があります。ひとつは、提供希望者が発生した場合の対応です。提供希望者発生施設より連絡が入った際には当該施設へ訪問し、患者家族への移植医療の説明や承諾書の作成を行います。承諾後は提供に向かうまでのドナー管理や手術室調整、搬送調整などを行い、提供施設のスタッフと共に患者・家族の意思を生かせるよう対応しています。

もうひとつの業務は普及啓発活動です。医療施設に対しては職員研修会等での講演や、院内体制整備のためのマニュアル作りやシミュレーション実施のお手伝いをしています。また、高校生や大学生など学生に対しての講義や、市民に対して市民公開講座を開催などの活動を行っています。

私は聖マリアンナ医科大学病院に勤務していますが、神奈川県行政から委託されて、神奈川県臓器移植コーディネーターとして活動しています。県内のドナー情報発生に対して24時間体制で対応しています。

#### 今後の仕事への想い

少しずつ国内の脳死下臓器提供の件数は増えてきており、小児からの臓器提供も増加傾向にあります。ただ、一般市民も医療者であっても、移植医療について知る機会があまりなく、自分の事として考える状況にないのが現状だと思います。

今後の目標は、移植医療について正しい知識の啓発と共に、医療関係者と一緒に臓器提供を希望する患者・家族の支援に尽力し、最期の意思を生かせるように努めていきたいと考えています。



看護学校での授業風景

### 目からウロコのお役立ち情報

今回のテーマは…

## 巻き爪

このコーナーでは、皆さんの生活に役立つ、とっておきの情報を提供します。今回は「巻き爪」について、横須賀共済病院 皮膚科部長 河野克之先生に解説していただきました。



## 深爪や窮屈な靴が原因



#### はじめに

足の親指は他の趾と比べて大きく太く他の足趾と並んでいます。歩行時に体重は足の外側に沿って移動してから母趾の根元の部分から母趾に体重の移動が生じます。その時に母趾にかかる負担は全体重の実に40%と報告されています。爪の1つの機能としては、この力を分散して足趾に集中的に体重負荷が起きないように保護するために大切な役割を果たします。毎日見ている母趾の爪ですが非常に重要な役割を担っています。

#### 爪の構造

爪は主に爪甲、爪母、爪床より構成されています。(図1) 一般に爪と呼んでいる部分は爪甲にあたり、爪甲は指先の背面を覆い外的刺激より爪を守っています。爪はカルシウムから構成されていると思われる方もいるかもしれませんが、実際はケラチンという蛋白から構成されており、髪の毛や皮膚の角質と同じものになります。爪は根元の爪母で作られ爪床の上を伸び先端では皮膚から離れていきます。

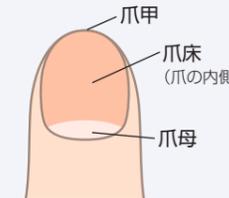


図1

また爪は指の形に合わせて彎曲し周囲皮膚と接した部分は四方を皮膚によりシールされており外傷から指先を防御し爪下に異物が中に入り込まないような構造となっています。

#### 原因と症状は?

巻き爪とは、通常より横方向に爪の両端が曲がっている状態をいいます。その原因は、趾の怪我、窮屈な靴、外反母趾などがあげられますが、原因として多いのは窮屈な靴を履き続けたことが原因となる末節骨の変形であると考えられています。

巻き爪では、しばしば痛みや赤みがでてくることが多く、その状態を陥入爪とよんでいます。爪の角が棘のようになり皮膚に刺さって、その後炎症を引き起こした状態です。巻き爪では形態学的に陥入爪を併発し易い状態といえます。爪側縁が軟部組織へ食い込むため、歩行時や運動時に特に強い痛みを生じます。悪化因子としては深爪、窮屈な靴の使用などがあげられます。

#### 予防法はあるの?

陥入爪の予防として ①適切な爪切り ②自分の足に合った靴選び などが重要です。予防としての爪の切り方は非常に大切です。深爪は陥入爪を引き起こし易くしますので、爪を切る時は爪の先端から指先が見えないような長さで、形としては四角く爪を切ると良いでしょう。(図2)



図2 爪の切り方

#### 治療はどうするの?

陥入爪の治療としては ①軟部組織に食い込んだ爪甲除去 ②側爪郭皮膚を牽引するテーピング法 ③爪側縁の爪甲下へのパッキング（綿・布をいれる「コットンテクニック」）や点滴チューブの縦断面を用いる ④ワイヤーを用いた爪矯正 などが行われています。

いずれにしても、治療については皮膚科に相談していただくのが良いでしょう。

# 支部コーナー

このコーナーでは、各支部の活動やお知らせを掲載しています。今回は、相模原、小田原、湘南、県央の4支部からの報告です。



## 相模原支部 (緑区、中央区、南区)

支部長 **渡辺 加代子** (瀏野辺総合病院)

### ACPを行う体制づくりのため、シンポジウムを開催

高齢化及び多死社会に向かい、人生の最終段階をどこで迎えるのかを真剣に考える必要性が高まっています。本人の希望に応じた看取りができるよう繰り返し ACP (アドバンス・ケア・プランニング) を行うことができる体制づくりが急務です。

そのような中、相模原支部では、10月27日(土)に地域診療所の医師、看護師および病院退院調整看護師の三者によるシンポジウム「明日からできる意思決定支援～具体的事例から学ぶ～」を開催しました。病院看護師に限らず診療所や訪問看護ステーションなど、あらゆる場所の看護職が参加しやすいように土曜日に開催したことで多施設から60名以上の方が参加されました。シンポジウムを通じて、意思決定は看取りだけではなく、目指す生活に向かうためのものであり、意思の形成・表明・実現に向け支援をすることの重要性を共有できました。



10月 シンポジウムの様子



## 小田原支部 (秦野市、小田原市、伊勢原市、南足柄市、箱根町、湯河原町、真鶴町、山北町、開成町、松田町、大井町、中井町)

支部長 **加藤 節子** (小田原市立病院)

### 会員みなさんと創る研修・講演会



7月「在宅療養に向けた看護の連携」研修会風景

小田原支部では、6月の支部大会で、「感染管理」をテーマに医療圏における感染管理の取り組みについて、横須賀共済病院感染管理認定看護師下川結花先生に講演していただきました。患者さんが病院と地域を行き来する昨今、一施設の感染が拡大する可能性や、地域全体での情報共有と標準予防策(手洗い・マスク・ガウン着用など)の重要性を学びました。

7月には「輝いて生きる患者・家族を支える」と題し、訪問看護の視点から考える在宅支援について、9月には「アンガーマネジメント」、11月には「入退院支援」と研修会を行いました。土曜の午前中に開催していることもあり、他支部からの参加者も多く好評を得ております。小田原支部は研修会でいただいた会員の声を、テーマ、開催場所、時間や運営に反映させています。今後も多くの方々の参加をお待ちしています。



9月「アンガーマネジメント」研修会 講師の田辺先生

## 湘南支部 (平塚市、藤沢市、茅ヶ崎市、大磯町、二宮町、寒川町)

支部長 **本谷 菜穂子** (平塚市民病院)

### 会員や地域のニーズを踏まえた有意義な研修を企画!



湘南支部では、6月の支部大会で「診療報酬・介護報酬改定を踏まえ、これからの看護に期待すること」と題して花井恵子会長より講演をしていただきました。8月には「大人の発達障害」をテーマに研修会を行い、医療機関のみならず企業に所属する看護師や保健師等多方面からの参加をいただき関心の高さが伺えました。

10月には地域包括ケアシステムの推進に向けて「看取り」をテーマに研修会を行い、一部市民公開講座として介護職や一般市民の方にご参加いただきました。地域で暮らす人々とともに考え学ぶ良い機会になったと思います。

12月には「看護研究発表会」で12題の発表があり、2月には「看護研究基調講演」を行いました。

今後も会員や地域のニーズを踏まえた有意義な研修会の企画に努めたいと思います。



8月「大人の発達障害」研修会



10月「看取り」研修会

## 県央支部 (大和市、綾瀬市、厚木市、海老名市、座間市、愛川町、清川町)

支部長 **飯塚 真弓** (大和市立病院)

### 専門・認定看護師が中心となって研修会を開催!



県央地区では年3回、地区の専門・認定看護師が集い情報交換などの定例会を開催しています。そして、今回老人看護専門看護師、認知症看護認定看護師等が中心となり11月に初めて研修会を企画し実施しました。

「認知症を持ちながら生活するための支援を考える～急性期から在宅へ～」をテーマに、病院・介護施設・訪問看護施設など、多種多様な施設の方々が参加しました。それぞれの困っている事例についてグループワークをしたことで、講義を聴くだけでは得られないヒントを持ち帰ることができたと好評でした。

企画側も手ごたえを感じられ、充実した研修会でした。



11月 研修風景

## 理事会報告

第4回 | 平成30年12月8日(土)

### 協議事項

- 2019年度重点事業(案)・事業計画(案)について
  - 2019年度事業計画(案)検討会での意見の取りまとめ
  - 2019年度重点事業(案)
  - 2019年度事業計画(案)
- 平成31(2019)年度公益社団法人神奈川県看護協会役員推薦及び立候補について
- 公益社団法人神奈川県看護協会定款の一部改正について

### 報告事項

- 会長・専務理事・常務理事業務執行報告
  - 日本看護協会地区別法人会員会(10/25・26)、理事会・法人会員会について(11/21・22)
  - 2019年度日本看護協会通常総会代議員の選出について
  - 平成31年「新春のつどい」(第20回)開催について

- 認定教育課程・学会・研修等について
- かながわ看護フェスティバル2019について
- 平成30(2018)年度神奈川県看護協会推薦による各賞受賞者

### 2. 職能・支部理事報告

#### 依頼事項

- 平成30(2018)年度行政機関及び関係団体委員等への就任状況について
- 平成31(2019)年度神奈川県看護協会会長表彰の推薦について
- 日本看護協会支部役員等研修について(10/26)

#### その他

- 参考資料について

# 神奈川看護学会20周年 ～神奈川の看護の未来を問う～

今年20周年を迎える神奈川看護学会は、12月1日(土)快晴の中、パシフィコ横浜 アネックスホールで開催されました。□演23題、示説18題の発表があり、参加者は729人と、とても盛況な会となりました。

講演会は、関東学院大学大学院看護学研究科 委員長 教授 金井 Pak 雅子氏によるものでした。先生は「共生社会の創造」と『看護職の働き方改革』の二つのキーワードで日本の看護をリードしていきましょう。増大する医療のニーズに対応する看護の一端でIoTやロボットの活用が期待されるが、どんなに技術が発達しても人対人に対応すべき看護は残る」と話されました。改めて看護の原点を考える機会となりました。

ランチョンセミナーは、横浜労災病院 救急科・救急災

害医療部長 中森知毅氏が「災害を特別なものとしなくて、医療・保健・福祉を知る看護師の災害活動の役割に期待したい」と体験を交えながら話されました。

示説発表では、横浜市医師会聖灯看護専門学校 小山田路子さんが「子どものアタッチメント測定に関する文献レビュー」について、欧米の臨床場面で広く使われている技法を国内で簡易的に活用できないかという取り組みを発表していました。日々の看護の成果発表の多い演題の中、グローバルな発想に驚きました。

会場では、熱心に発表や説明をしたり、来場者と意見交換をしたりする姿が見られ、看護をみつめ直すことのできた学会になったと思います。

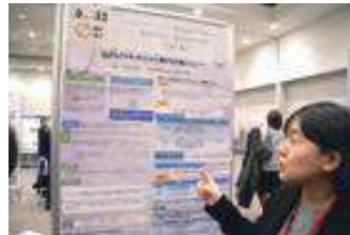
(広報出版委員会 坂本宏子 奥川桂)



講演会「神奈川の看護の未来を問う」講師の金井 Pak 氏



ランチョンセミナー「災害時に看護師が期待される役割」の整理券は配布後すぐに無くなり、人気の高さが伺えました



示説発表で熱心に説明をする小山田さん

## 第20回神奈川看護学会看護研究奨励賞受賞者

看護の質の充実・向上を図るために看護研究を奨励・支援することを目的として、平成14年度から看護研究奨励制度を設けています。授与式は、神奈川県看護協会通常総会で行います。

### 特別奨励賞 賞状 (奨励金3万円)

演 題	施設名	発表者
後期高齢者が腹膜透析を在宅で続けることの困難感	横浜栄共済病院	木村 久美子

### 奨励賞 2題 賞状 (奨励金1万円)

演 題	施設名	発表者
ハイリスク妊産褥婦の情報共有内容の見直し～地域保健師が求める情報について～	小田原市立病院	滝本 美和
喉頭摘出者の日常生活上の困難と退院指導への評価	東海大学医学部付属病院	皆川 紀子

## 第21回神奈川看護学会 演題募集

11月30日(土) パシフィコ横浜アネックスホール

神奈川看護学会は、プログラムに幅広い分野からの応募を組み入れ、神奈川で看護する私たちの情報交換、相互啓発の場となっています。研究初心者の発表も大歓迎です。

〈演題募集期間〉4月1日(月)～7月1日(月)

〈申込先〉〒231-0037 横浜市中区富士見町3番1  
(公社) 神奈川県看護協会 神奈川看護学会宛

※ 詳細は、第21回神奈川看護学会開催要項(神奈川県看護協会ホームページ)をご参照ください。(2月下旬掲載予定)



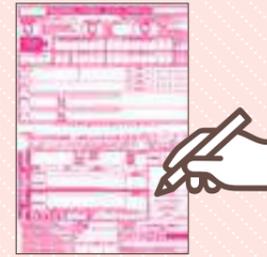
2019年度

## 入会・継続・会員登録内容変更について

### 新規・再入会をされる方

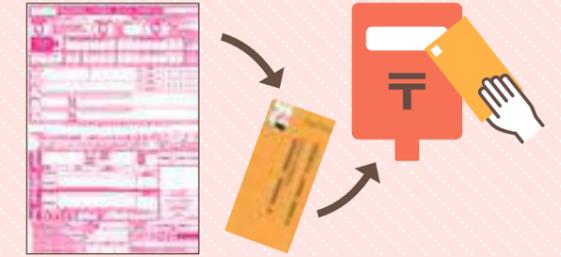
#### STEP:1 記入

「入会申込書/会員情報変更届」(ピンク色)に、必要事項を記入します。



#### STEP:2 送付

記入後、封筒に入れポストへ投函します。



#### STEP:3 納入

##### ■口座振替の場合

ご記入いただいた口座より自動引落となります。

※毎月15日までに受付完了分が翌月27日引落  
15日を過ぎて受付完了の場合は、翌々月27日引落  
(27日が休日の場合は、翌営業日)

##### ■銀行振込・コンビニ収納の場合

1か月程で自宅に振込用紙が届きます。

※振込手数料はご負担いただきます。

##### ■施設とりまとめて納入の場合

とりまとめ担当者へ会費をお支払いください。



### ○継続の方

2018年度納入済みの方は、自動継続ですので手続きの必要はありません。ただし、登録内容等に変更がある場合は必ず県看護協会へご連絡ください。

納入方法が、銀行振込・コンビニ収納の方で振込用紙が手元にある方は早急にお振込みください。また、口座振替の方で口座振替依頼書再提出が必要な方は早急にご返送ください。

### ○会員登録内容に変更がある場合について

登録いただいている会員登録内容に変更がある場合(氏名、自宅住所、勤務先等)は必ず変更のご連絡をお願いいたします。変更がない場合、『会費のお知らせ』が正しく届かない場合がございます。

いずれかの方法で変更の連絡をお願いいたします。

1. 神奈川県看護協会へ直接連絡する。

2. キャリナーズより変更する。

<https://kaiin.nurse.or.jp/members/JNG000101>

※ご利用にはマイページ登録が必要です。

キャリアナーズ

携帯・スマートフォンからも操作可能です。  
QRコードを読み込んでマイページ登録ください。



# 災害看護

あなたの力を  
活かしませんか



神奈川県看護協会では現在約175名の災害支援ナースが登録しています。しかしこれは全国平均で見た場合、非常に少ない登録人数です。そこで私たち災害救護対策委員会は、神奈川県看護学会で災害看護や災害支援ナースの活動を紹介するためのブースを設置しました。

## 1 災害支援ナースの装備品

被災地へ持って行く装備品を、災害支援ナースとして活動したことがある看護師が、来場者に対して説明を行いました。装備品の総重量はなんと約15kg！実物を展示することで派遣の際のイメージが沸いているようでした。「必要な装備品は何か？」と考えて選ぶことの重要性を改めて認識することができるブースとなりました。



## 2 試してみよう段ボールベッド&トイレ

避難所で使用する段ボールトイレや段ボールベッドの作成方法、実際に作成したものを展示し、来場者に座り心地や寝心地を体験してもらいました。トイレは、水を使用できない環境下で、どのように活用するかをみんなで考える機会となり、ベッドに関しては想像以上に「立ち上がりやすい」「寝心地が良い」という意見が多く聞かれました。

## 3 身近なものでファーストエイド

医療資材がない中、身近な生活用品で行う応急処置について、ストッキングやごみ袋、新聞紙などを使用する体験型の展示でした。ごみ袋を三角巾として活用したり、ストッキングを弾性包帯として活用するなど様々な工夫を行い応急処置について考えました。「ストッキングをこういうふうに使うなんて！」などの声が聞かれました。



## 4 知っていますか アクションカード

大きな災害が起こった際に使用するアクションカードについて災害救護対策委員全員でロールプレイングを行い、活用方法を約50人の来場者に見ていただきました。アクションカードのサイズや内容などに加えて活用方法や訓練方法に関する質問が多く聞かれました。



## 5 災害支援ナースのなんでも相談

具体的に「次はいつ災害支援ナースの研修を行いますか?」「災害支援ナースにとっても興味があります」「年齢制限はありますか?」など様々な質問やご意見がありました。

災害看護は特別なものではなく、誰にでもできる事です。ぜひみなさんも災害支援ナースへの一歩を踏み出してみませんか?

(災害救護対策委員長 原 美智子)

### 災害支援ナースの再登録をしばらくされていない方へ

当協会災害支援ナースの登録有効期間終了後、継続登録せず空白期間がある方は、再登録の際に研修を受講する必要はありませんのでご案内します。まずは下記のお問合せ先までご連絡ください。

問合せ先 医療安全・災害医療対策課 ☎045-263-2932 メール iryouanzen@kana-kango.or.jp

## 会員委員会主催 日本看護協会見学ツアー 看護協会の歴史を学び映画鑑賞と施設見学

12月13日(木) 日本看護協会見学ツアーが行われ、会員・非会員あわせて43人が参加しました。

「日本看護協会創立60周年の歩み」のDVDを見たあと、映画「ケアニン～あなたでよかった～」を鑑賞しました。この作品は認知症の高齢者と家族、新人の介護福祉士を描いたドキュメンタリー映画です。直面する「介護」について、大切な「家族」について考える機会になりました。会場からはすすり泣く声が聞こえ「忙しい中でも寄り添うことを忘れないようにしたい」「穏やかに過ごせる環境を作っ

ていくのが看護師として大切なだと改めて学んだ」と感想がありました。

「特別資料室展」には、初代から現代までの教科書やナイチンゲール直筆の手紙が展示されており、看護の歴史にふれあうことができました。看護協会上階の窓からは日が暮れると、色鮮やかな店舗の明かりとイルミネーションの融合がとてもきれいに見えました。

このツアーに参加して「看護」をいつもと違った面から感じることができ、有意義な時間を過ごすことができました。

(広報出版委員会 面田利文 伊藤美保 箕輪有美子)



「特別資料室展」でナイチンゲールの直筆の手紙(右)等を見学する参加者



看護協会の上階窓から見た表参道のイルミネーション



ツアーの終わりにホールに集まり、感想を述べ合いました

### 新年を迎え華々しく開催!

## 2019年新春のつどい

1月24日(木) 横浜ロイヤルパークホテルにおいて「新春のつどい」が開催されました。当日は、平成最後となる宴に会員をはじめ、国会議員、県会議員、行政関係、関係団体など約360名の方々のご出席されました。

開会に当たり、花井会長から「神奈川県第7次保健医療計画に基づき県民のニーズに応じていく」「看護職の資質向上、定着、人材育成に取り組んでいく」とのご挨拶がありました。

来賓のご挨拶の中では、黒岩知事から「3K 職場というネガティブイメージでは人材不足は加速する。やりがいがある仕事だと、アピールした方がいい」と応援のメッセージをいただきました。各来賓の祝辞から、看護職に期待されている社会的責任を痛感しました。

ステージでは、上遠野文音さんによる箏の演奏が繰り広げられ、新春に相応しい優雅な音色に感激しました。

各テーブルでは、会員の方々が美味しいお料理を囲みながら、様々な分野で働く看護職と情報交換し、年に1度の交流を楽しんでいました。

来年も多くの皆様のご参加をお待ちしております。

(広報出版委員会 島村まゆみ 鈴木宣子)



開会に先立ち、花井会長の挨拶と来賓の方々の祝辞が述べられました



久しぶりによその病院の友人に会えて良かった!



ミニステージでは、美しい着物姿と箏の音色にうっとり♡



こんにちは**事務局**です

TEL. 045-263-2901 FAX. 045-263-2905

## 2019年度継続・新規・再入会 手続き受付中!

### ◆継続の方

- ・お手元に2019年度会費の振込用紙(コンビニ用・銀行用)がある場合は、お早めにご納入ください。

### ◆新規・再入会の方

有効期間/ 2019年4月1日~ 2020年3月31日

入会費/ 20,000円(県協会へ初めて入会する方)

年会費/ 11,000円(日看協5,000円+県協会6,000円)

- ・会費納入方法に口座振替が選択できるようになりました。(口座振替を選択いただくと、次年度以降の継続が簡単になります)

- ・ご不明な点等ございましたら、下記へお問合せ下さい。

問合せ/総務課 企画・会員班 ☎045-263-2918

## 研修「がんばれ! 新人ナース!!」

日時/ 5月23日(木) 10:30 ~ 15:00

場所/ 神奈川県立青少年センター

(JR・横浜市営地下鉄線:桜木町駅 徒歩8分)

対象者/ 2019年度の新卒新採用看護師

内容/ 神奈川県看護協会の活動紹介、先輩ナースからのメッセージ、講演会など

\*申し込み方法その他詳細については、ホームページでご案内いたします。ご不明な点については下記へお問い合わせください。

問合せ/研修課 教育研修班 ☎045-263-2926

## かながわ看護フェスティバル2019

日程/ 5月11日(土) 11:00 ~ 16:00

場所/ みなとみらい21 クイーンズスクエア横浜  
クイーンズサークル

内容/ 一日まちの保健室、進路相談会、演奏会等

問合せ/総務課 企画・会員班 ☎045-263-2918

表紙の  
写真



## 子育てするなら平塚で

—— 平塚市保健センター (平塚市)

平塚市は、子育て支援の強化充実のため、平成29年4月から子育て世代包括支援センターひらつかネウボラールーム「はぐくみ」を保健センター内に設置、助産師、保健師などを専任配置し、母子健康手帳の交付、妊娠、出産、育児などの情報提供、支援プランの作成、相談業務、関係機関との連絡調整などを行っています。

また、支援ケースなどは関係機関へ繋ぎ、妊娠期から切れ目のない支援を提供しています。さらに、昨年の4月から産後ルーム「ママはぐ」がスタート、選ばれるまち・住み続けるまちになるよう地域の母子保健の向上を目指しています。

健康・こども部 健康課 竹埜 格子

## 2019年度通常総会

日時/ 6月21日(金)

場所/ 県総合医療会館7階講堂

主な議題/ 平成30年度事業報告、2019年度事業計画、2019年度収支予算、平成30年度決算報告、監査報告、2019年度役員の見出し

問合せ/総務課総務班 ☎045-263-2914

## 訪問看護入門研修

訪問看護の就業に興味のある看護職を対象に、講義や実習を通して訪問看護の基礎を学びます。

①日程/ 7月10日(水)・11日(木)

②日程/ 9月5日(木)・6日(金)

③日程/ 10月2日(水)・3日(木)

④日程/ 10月31日(木)・11月1日(金)

⑤日程/ 11月20日(水)・21日(木)

場所/ 県ナースセンター研修室

実習先/ 県内の訪問看護ステーション

受講料/ 無料

## 訪問看護ステーション管理者研修

日時/ 第1回:6月8日(土) 9:30 ~ 16:30

第2回:7月13日(土) 9:30 ~ 16:30

場所/ 県ナースセンター研修室

対象者/ 県内のステーション管理者 等

内容/ 第1回:訪問看護ステーションの経営戦略  
第2回:訪問看護の報酬制度、労務管理

## 介護保険施設等看護研修I (基礎レベル)

日時/ 6月12日(水)・27日(木)・7月11日(木)

全3日間 9:30 ~ 16:30

場所/ 県ナースセンター研修室

対象者/ 介護保険施設等の新任および現任看護職員  
内容/ 介護保険施設をめぐる社会の動向と看護職の役割 等

受講料/ 4,500円(3日間)

問合せ/地域看護課地域看護班 ☎045-263-2933

## 会員委員会調査結果のホームページ掲載

平成29年度に神奈川県看護協会入会に関する実態調査を行った報告書をホームページに掲載いたしました。

[HP>協会活動を知りたい>委員会活動>会員委員会](#)からご覧いただけます。

調査にご協力いただきありがとうございました。

問合せ/総務課 企画・会員班 ☎045-263-2918

## 神奈川県看護協会の取り組み紹介

看護協会は、ハラスメント防止に取り組んでいます。詳しくはホームページ「会員専用ページ」をご覧ください。ログインパスワードは「2000」です。

## 編集後記

3.11派遣先の福島からの帰り道、高速で偶然「災害ナース」を乗せたバスとすれ違いました。バスの窓から見える凛とした横顔に、同じ看護職として何か誇らしい気持ちになり胸が熱くなったのを思い出します。(N.S)