

KANAGAWA **看護だより**

Vol. **175**
2017年7月



公益社団法人
神奈川県看護協会

〒231-0037 横浜市中区富士見町3番1
神奈川総合医療会館内
TEL.045-263-2901代 FAX.045-263-2905
http://www.kana-kango.or.jp/

平成29年度 会員数 29,724人

(平成29年5月21日現在)



▲ハロウィンやクリスマスには院内保育園のこどもたちも参加します。



地域に密着し、継続した看護を提供します。



看護研究発表会を終えすがすがしい笑顔です。



たのしい看護補助者さん。研修会を企画運営しました。

▼入職オリエンテーションは法人職員合同で行います。



▼衣笠ホスピスは定期的に礼拝を行います。



◀衣笠病院は今年70周年を迎えます。



【今月の表紙】

社会福祉法人日本医療伝道会

総合病院衣笠病院

→施設の紹介は12ページに掲載しています

CONTENTS

- ◆健康ひろば「会員がおすすめする私のお気に入りスポット」……2～3
- ◆スペシャリストが行く「慢性心不全看護認定看護師」……4
- ◆目からウロコのお役立ち情報「若年性更年期障害」……5
- ◆特集「自分の感情と上手に付き合おう」アンガーマネジメント……6～7
- ◆社会経済福祉委員会研修報告……8
- ◆かながわ看護フェスティバル2017開催／神奈川県看護協会に入会しましょう！……9
- ◆理事会報告／私のヒーリングタイム……10
- ◆サンリオピューロランド無料招待……11
- ◆こんにちは事務局です／表紙の写真／編集後記……12

魅力いっぱい
神奈川

スポット

私のお気に入り 会員がおすすめする



足柄上郡山北町

自然と遊ぼう



山北 河内川ふれあいビレッジ

JA 神奈川県厚生連 伊勢原協同病院

看護師 神保 京美



東名大井松田インターから車で約30分の場所にある、河内川のほとりの自然豊かなオートキャンプ場で、日帰りバーベキューもできる施設です。

バーベキューエリアのすぐ脇には小川が流れており、自然豊かな環境で夏場はお子様の水遊びにも最適です。バーベキュー用品のレンタル、炊事場、ゴミ捨て場、水洗トイレも完備されているので気軽にバーベキューを楽しめます。食材は持ち込みなので、好きなものを好きなだけ食べることができます。今回、私は干物を炭火で焼きました。

また施設より車でおよそ15分の中川温泉には山北町営の日帰り温泉「ぶなの湯」があり、キャンプやバーベキューを楽しんだ後の休息に最適です。

日帰りで楽しめるので、つかの間の休日の息抜きにいかがでしょうか？



管理棟で予約の受け付けや
物品の貸し出しをしています。



肉だけでなく
魚の干物も
BBQ にピッタリ!

横浜市旭区

世界中の野生動物と
出える



横浜動物園ズーラシア

独立行政法人労働者安全機構
横浜労災病院

看護師 坂本 宏子



私のお気に入りスポットは「よこはま動物園 ズーラシア」です。アフリカの熱帯雨林、サバンナなどエリア別に順路が創られ、子供から大人まで楽しめる自然で本格的な動物園です。開園当時からオカピが有名で、最寄の中山駅や鶴ヶ峰駅、三ツ境駅周辺ではオカピのイラストをよく見かけます。

ズーラシアは季節によってイベントを開催しています。この時期は、「花めぐり MAP」となって、動物だけでなく園内の花々を楽しむことができます。また、順路の所々にベンチや広場があり、来園者が気軽に飲食や休憩ができるようになっています。この日は天気が良く、広場では家族連れがシートを敷いて食事や休憩をしており、和やかな雰囲気でした。

動物は、屋外と室内から見ることができ、タイミングよく可愛いポーズをとられると思う写真を撮ってしまいました。次回は、ぜひ「ズッピ」(オカピ型の園内バス) に乗りたいと思います。



世界三大珍獣の一つオカピ



イノシシの仲良し兄弟?



ポーズをとるミーアキャット



藤沢市

「湘南の宝石」



江の島

国家公務員共済組合連合会
横須賀共済病院

看護師 島村 まゆみ



江の島は、周囲を海に囲まれた自然豊かな場所です。私はちょっと「疲れたなあ」と思う時にリフレッシュを兼ねて写真を撮りに行きます。

実は、『湘南の宝石』というポスターを電車の中で見つけ、「友人と共に行きたいなあ」と思っていました。夜の江の島は初めてでしたが、関東三大イルミネーションに認定されているだけあり、江の島シーキャンドルのライトアップや光のトンネルを目の当たりにし幻想的でしたらしいと感じました。

江の島サムエル・コッキング苑には、それ以外にもたくさんのライトアップがあり、様々な景色を楽しみながら散策し、楽しい話に花が咲きました。

イルミネーションは、期間が限定されているのでポスターなどで開催期を確認し、日が沈む頃をねらって尋ねてみてください。お勤めですよ。

*注：イルミネーションは11月～2月の期間のみです。実際の実施期間については、藤沢市観光課にお問い合わせください。



サムエル・コッキング苑での
ライトアップ



6万個のクリスタル
ビーズ煌めく
光のトンネルの中で!



慢性心不全看護認定看護師

長期的に苦しみを和らげ 最期のときまで 患者に寄り添う



神奈川県立循環器呼吸器病センター
慢性心不全看護認定看護師

川田 さとみ

認定看護師になった経緯

看護師の道を選んだきっかけには母の影響があります。幼い頃から、母の笑顔でいる姿と、不整脈を患い苦しみに耐える姿を見て、心疾患の医療分野について学び母の助けになりたいと、看護の道を選びました。

心不全の患者さんは母と同じように病を抱えながらも、親としての役割を果たしつつ仕事をし、生活しています。しかし、心不全が再燃すると、これまでできていたことができずに苦しんでいる姿を目の当たりにし、看護師として何ができるだろうと考えるようになりました。

心不全の再燃を予防するために行う生活習慣の改善や制限を強いるだけの患者教育に無力感を感じていた私に、看護師長が「患者さんの苦しみを和らげられる看護師をめざしてみたら」と勧めてくれ、認定看護師になる機会を得ることができました。

現在の認定看護師としての仕事の様子

循環器内科病棟に勤務し、心疾患・慢性心不全患者さんの病態だけでなく、不安や恐怖など社会的心理的側面も理解し、QOL を高める療養生活をめざして、スタッフとともに看護を実践しています。さらに医師や薬剤師、栄養士、理学療法士、検査技師とともに心不全チームを結成し、多職種カンファレンスを定期的で開催しています。

内服薬が多くなり、塩分制限の管理が難しくなったことで悩んでいる患者さんご家族に、心不全チームで検討して、薬剤師が内服回数を調整し、栄養士は塩分制限できる方法を具体的に提案しました。それ以来、心不全の再燃を防ぐことができ、再入院することなく日常を過ごしています。外来受診時には病棟に笑顔で挨拶に来てくれます。それぞれが専門性を活かした視点で患者さんを支えて、在宅生活を可能にした一つの事例です。

他にもオープンセミナーや心臓リハビリテーションチームでの活動、看護師からのコンサルテーションを受け外科病棟や外来へも出向き、患者教育や生活支援の方法を共に考え実践をしています。

スペシャリストとしての今後に向けての思い

当院では認定看護師同士の横断的な活動が充実しています。循環器呼吸器専門病院として緩和ケアや慢性呼吸器疾患看護など分野を越えて協働することで、多くの知識や経験を得られ、より質の高い患者支援につなげることができます。心不全は慢性疾患であり、変化する療養環境に応じた具体的な支援が必要となります。退院後も疾患と共に生きる患者さんが、それまでと変わらない生活を送ることは、苦しみを和らげることに繋がります。心疾患の最期のときまで患者さんに寄り添い、支援をしていきたいと思っています。



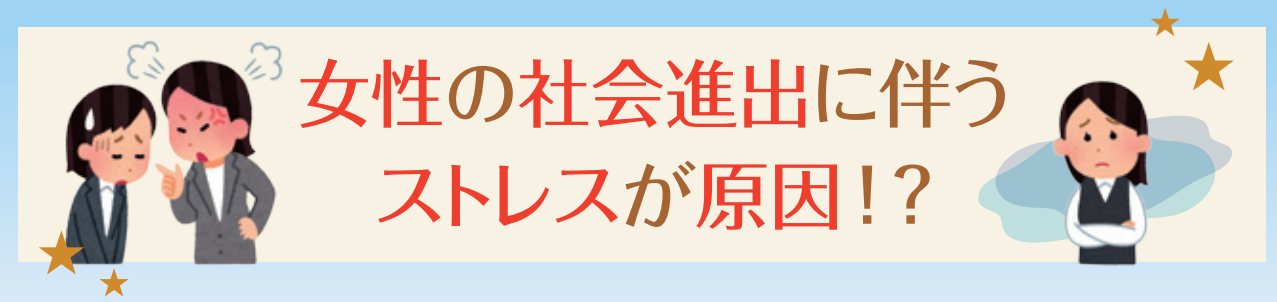
医師・薬剤師・栄養士・PT・病棟と外来看護師からなる
チーム医療スタッフの皆さん

目からウロコのお役立ち情報

今回のテーマは…

若年性更年期障害

このコーナーでは、皆さんの生活に役立つ、とっておきの情報を提供します。今回は、「若年性更年期障害」について、ありさわクリニック院長 有澤正義先生に解説していただきました。

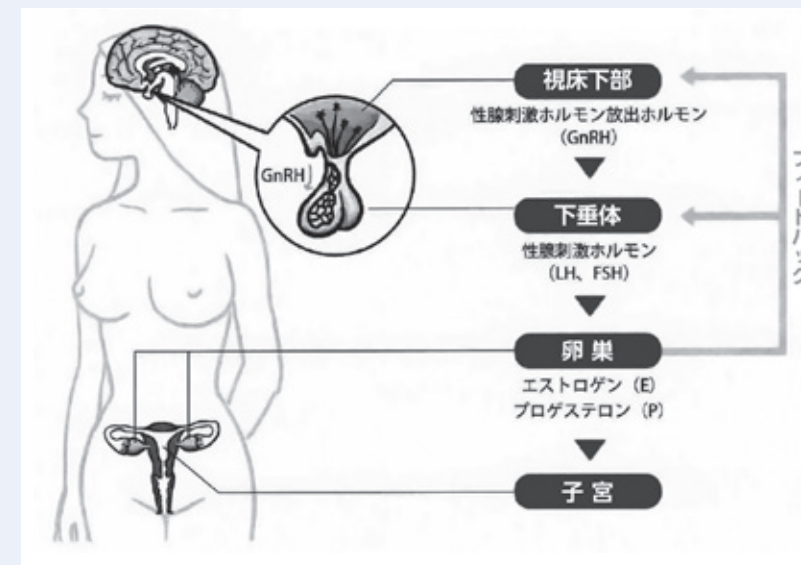


卵巣機能不全を探ると…

更年期とは閉経を中心とした前後5年、大体45歳から55歳までの10年間を指します。この時期に卵巣の寿命が尽き、女性ホルモン分泌が低下します。それに伴い、身体の内外に様々な変化が訪れますが、その症状によって日常生活に支障が生じる場合を更年期障害と言います。卵巣の寿命が尽き、それによって症状が起こるわけで、主因を卵巣機能の廃絶に求めることができます。(末梢性卵巣機能不全)

これに対して、心理的ストレスが引き起こす鬱状態は様々な更年期類似症状を伴うとともに、中枢機能を抑制し、その結果卵巣機能が障害され、月経不順や無月経が引き起こされます。この場合は、その主因を中枢機能に求めることができます。(中枢性卵巣機能不全) つまり卵巣機能と中枢機能(視床下部・下垂体系)の両方がともに正常に機能することによってはじめて規則正しい月経のリズムが形成され、どちらか一方でも機能失調を起こすと月経不順や無月経が引き起こされることになります。(図参照)

図 女性ホルモンが分泌される仕組み



「若年性更年期障害ではないでしょうか？」 …訴えにどう対処するか

さて、最近では月経不順や不定愁訴を主訴に来院し、「若年性更年期障害ではないでしょうか?」「最近ホルモンバランスが崩れているのでホルモン療法をしてほしい。」などと訴える若年女性が増えています。若年性更年期障害という言葉が巷に広がっているにもかかわらず、その定義は曖昧で、医学的に認められた疾患名ではありません。一般的にはストレスによる卵巣機能不全を背景に起こる更年期類似症状、比較的稀といわれる早発閉経、月経前の体調不良を特徴とする月経前症候群など様々な原因で起こる若年女性の体調不良を、その原因にかかわらず、ごっちゃにして若年性更年期障害ではないかと訴えていると思われます。

それでは「若年性更年期障害ではないでしょうか?」と訴える若年女性に対してどう対処すればいいのでしょうか。現実には月経不順を伴う体調不良を訴える若年女性は増えています。その背景には女性の社会進出とともに働く女性が増え、現代社会のストレスにさらされている女性が以前よりも増加していることが指摘されます。

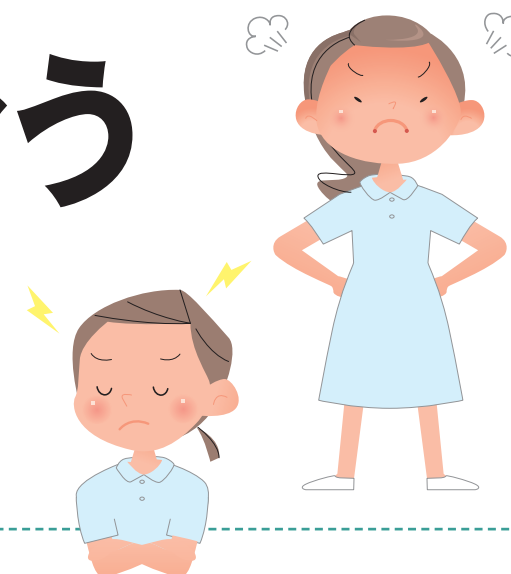
月経不順の原因には摂食障害や過食も多いですが、この背景にも心理的ストレスがあります。このような患者さんを診る場合、単にホルモンバランスの乱れに原因を求めるだけでなく、その背景にある心理的ストレスに目を向け、ホルモン治療を行うにしても、それとともにライフスタイルの改善やストレスマネジメント等を同時に行うことが必要となります。単にホルモンの値をうんぬんするのではなく患者さんの心に寄り添った治療がとくに重要になるわけです。



横浜市立大学医学部看護学科
講師 田辺 有理子
(日本アンガーマネジメント協会ファシリテーター)

自分の感情と上手に付き合おう

アンガーマネジメント(怒りのコントロール)



アンガーマネジメントとは

皆さんは、怒った勢いで声を荒げて、あとで言い過ぎたと反省したり、怒っていたのに何も言えず、言えばよかったと悔やんだりした経験はありませんか？これは患者さんに対して、職員同士でも、また家庭においても言えることです。ここ数年、看護師の研修でアンガーマネジメントが取り上げられることが増えてきました。アンガーは「怒り」という意味で、アンガーマネジメントは怒りの感情と上手に付き合うためのトレーニングです。

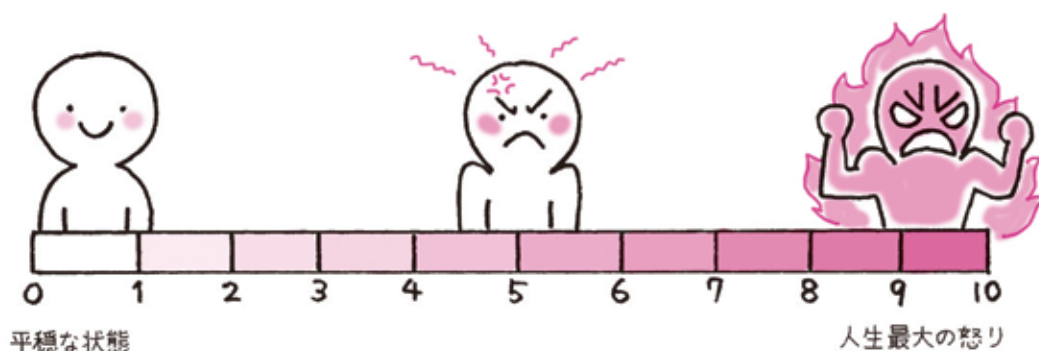
私たちは、怒ることがあっても「怒り」について学ぶ機会は多くありません。怒るのは悪いこと、未熟なことだと思っている人がいたら、怒ってもその感情に蓋をして気づかないようにしてしまうかもしれません。でも、溜め込んでしまうといつか爆発したり、心身に不調をきたしたりするかもしれません。怒ることは悪いことでも未熟なことでもありません。自分の感情に気づくことが、自分の感情と上手に付き合っていくための第一歩です。単に怒らなくなるのではなく、不要な怒りはなくして、必要な場面では上手に怒ることを目指しましょう。

怒りに点数をつける

怒りを客観的に捉えるために「点数をつける」という方法があります。イラッとしたら点数をつけてみるのです。怒っていない平穏な状態を0点、人生最大の怒りを10点とします。点数をつけることは、いろんな活用ができます。イラッとするたびに繰り返し点数をつけていくと、自分が怒りを強く感じる相手や状況など、自分の怒りの傾向がみえてきます。また、カッとなって反射的に余計なことを言ってしまった、相手を攻撃したりしてしまう人は、「この怒りは何点だろう」と考えることで、勢いに任せて怒ってしまう失敗を防ぐことができます。10点満点の怒りの尺度を職場の皆で共有して、誰かが怒っているときに「その怒りは何点？」と声をかけ合えば、それだけでも冷静になれます。

怒り方のひと工夫

怒りは誰もが持っている自然な感情ですから、怒りをなくす必要はありませんが、怒り方を誤ると人間関係を壊したり信頼を失ったりすることがあります。次のような怒り方をしている人は、少し怒り方を変えてみましょう。



© 日本アンガーマネジメント協会資料より改変
「イライラとうまく付き合う介護職になる！アンガーマネジメントのすすめ」より転載

● 怒りのスイッチがオンとオフしかない

- ・一度怒ったら一気に爆発して誰にも止められない
- ・些細なことを大げさに怒る

怒りはオンかオフ、0か10、白か黒という二極ではなく幅がある感情です。怒りが一気に爆発してしまう人は、白と黒の間にはグレーがあること、0と10の間に4や5や6があることを意識してみてください。

● 朝から晩までしょっちゅう怒っている

- ・しょっちゅうイライラしている
- ・愚痴っぽい

いつも怒っている人は、きっと怒らなくても良いことにも怒っているのです。怒らなくても良いことは受け流すことも必要です。小さなことには目をつぶる、そしていざという場面にしっかり怒るというメリハリが大切です。

● 根に持って過去を引っ張り出して怒る

- ・昔のことを思い出して怒る
- ・いつまでも怒りを引きずる

怒りを引きずる時間は人それぞれです。激しく怒ってもすぐに忘れる人もいれば、1日悶々と考えて、夜になっても思い出してしまって眠れない人もいます。怒ったでき事がグルグルと頭を巡るときは一度リセットしましょう。

怒りの引き金は自分のなかにある

怒りが生じる場面やその程度は一人ひとり異なります。いつも私を怒らせる誰かが思い浮かぶかもしれませんが、実はその「誰か」があなたを怒らせているのではありません。怒りの引き金は自分の中にあります。私たちは「こんな看護をしたい」という希望や理想をいろいろ持っています。しかし、その通りにならない現実と直面したときに怒りが生じるのです。

例えば、治療上の指示を守ってくれない患者さんに対して怒るのは、治療が順調に進んで早く回復してほしいと願っているからです。ケアの準備や技術が足りない後輩看護師にヤキモキするのは、安全なケアを提供したいからです。そして、業務に追われてイライラするのは、患者さんとゆっくり関わりたいからです。このように、怒った場面の裏には看護への思いがかかっていることがあります。

そもそも、何も期待していなければ怒りも生じません。見方を変えれば、怒ったときは自分の看護への思いに気づくチャンスです。何に怒っているのか、何を伝えたいのかを考えてみてください。思いを言葉にして、相手に伝えてほしいことを具体的に伝えるのです。怒るというのは、怒鳴ったり相手を攻撃したりすることではありません。必要なときに上手に怒れるようになるために、自分の感情と向き合ってみましょう。

参考文献：

田辺有理子：イライラとうまく付き合う介護職になる！アンガーマネジメントのすすめ、中央法規、2016
安藤俊介：自分の「怒り」タイプを知ってコントロールするはじめての「アンガーマネジメント」実践ブック、ディスカヴァー・トゥエンティワン、2016

ハラスメントを予防し 活力ある職場を作るために



講師 柳原 里枝子先生

はじめに

職場のパワーハラスメントは同じ職場で働く者に対して、職務上の地位や人間関係などの優位性を背景に、精神的・身体的苦痛を与える、または、職場環境を悪化させる行為です。

看護職が働く現場は、多職種協働によるチームで医療を行うため、様々なハラスメントが起きており、その結果退職につながる事例も発生しています。今回、会員の方々からの要望もあり、医療現場におけるハラスメントについて学ぶ機会を設けました。

研修の概要

平成27・28年度は「看護現場のハラスメント」について、株式会社ハートセラピー代表の柳原里枝子先生に講演・研修を行っていただきました。柳原先生は看護師経験の中から看護現場のハラスメントについて具体的な事例や多職種との関わりについて話をされました。

パワーハラスメントというと、被害者を想定して話を聞くことも多いですが、自分自身が加害者となり得るということもワークやドライバーチェックリストを通じて学ぶ事ができました。それぞれがコミュニケーションの向上でハラスメントを防ぐよう学び、組織全体としてハラスメント対策をすすめる必要性を伝えられました。

29年度もハラスメントをテーマにした研修を企画

平成27年度は管理監督者向けにハラスメント研修を行い、研修には240名の参加がありました。研修後のアンケートでは、95%の受講者が「役に立った」と回答。継続の希望も多く28年度もハラスメント研修を開催しました。

28年度はより現場に還元できるようグループワークを取り入れ、内容を深めるため1回の定員を60名とし、1回目は主任・リーダー向け、2回目を管理監督者向けに開催しましたが、どちらの研修も定員を超える応募がありました。

研修後のアンケートでは「ハラスメントの知識が深まった」「コミュニケーションの大切さ・方法を再認識した」そして「自分自身を振り返る機会となった」という意見が多く聞かれました。

今後は、現場で解決に向けた実践を積み重ねていくことが重要です。研修を受講された方は是非この学びを現場に還元していただきたいと思います。29年度もハラスメントについて学び、安心して働き続けられる職場環境づくりに向けた取り組みをしていきます。

(社会経済福祉委員会 藤村 恵子)



受講生同士でコミュニケーションのとり方についても学んだ。



講師の柳原先生は、ご自分の経験から具体的な事例を説明され、受講生は真剣に聞きました。



看護の日・看護週間事業



看護の日をみんなの心で

看護の日・看護週間とは…

近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日は「看護の日」と制定されました。この日を含む週の日曜日から土曜日までが看護週間です。

5月12日は
看護の日

かながわ看護フェスティバル2017開催！

看護や介護への関心を県民へ普及啓発するために、5月13日(土)にクイーンズスクエア横浜にて「かながわ看護フェスティバル2017」が開催されました。あいにくの雨にもかかわらず、ステージでのイベントや、血管年齢測定、脳年齢測定などの「まちの保健室」に、2,273人の方が参加されました。



◀ナース服の歴史展示コーナーで「こんなに変わってきたのね」と感心する参加者



◀高齢者・妊婦体験コーナーでは「妻の苦勞がわかりました」と妊婦の装具を付けたご主人



▲ステージでは、「わかめとミュージック」によるアコーディオンとギターの演奏が行われました。軽快なリズムに、パリの街角を歩いているような気分になりました。

キッズナースの記念撮影



▲災害時のお役立ち情報コーナーでは、身近なものをを使った応急処置の方法を説明しました。



神奈川県看護協会に入会しましょう！

～ご入会いただくと、以下のサービスが受けられます～

1 研修会への参加

県協会主催の幅広い研修に会員料で受講することができます。また、認定看護管理者教育課程ファーストレベル・セカンドレベルを開講しています。

2 学会への参加

神奈川看護学会、日本看護学会に演題登録、会員料で参加することができます。

3 看護職賠償責任保険制度への加入

看護協会に加入いただいた方が入れる保険です。詳細は <https://li.nurse.or.jp/> をご覧ください。

4 サンリオピューロランド無料ご招待

会員様とご家族の方が対象でご利用いただけます。(※8月の平日限定)

5 新春のつどい、会員交流会への参加

会員交流の場として開催しております。(※会員交流会は60歳以上の方が対象です)

6 お年玉プレゼント

豪華賞品を毎年用意しております。応募方法等は看護だより1月号をご覧ください。



7 指定店の利用

会員の方が利用できる指定店を掲載しております。詳細は本会ホームページの会員専用ページをご覧ください。【パスワード】2000

8 広報誌のお届け

協会活動や医療・看護に関する最新の情報を掲載している「協会ニュース」を毎月お届けします。また、県協会の広報誌「KANAGAWA 看護だより」を年6回お届けします。

9 会員専用ページ「キャリアナース」へのアクセス

会員専用のWEBサイトです。認定看護師教育課程の入試問題や日本看護学会抄録集などの閲覧、文献検索ができます。

10 ICNやICMの活動への参加

国際看護師協会(ICN)・国際助産師連盟(ICM)の会員でもあるため、ICN・ICMが主催する大会等に参加できます。

11 災害支援ナース登録

災害支援ナースとして登録ができ、被災地で看護活動ができます。(登録条件有)現在122名の方が登録し活動しています。

12 福利厚生

災害および慶弔見舞金を受けることができます。(※規定に基づく)





こんにちは**事務局**です

TEL. 045-263-2901 FAX. 045-263-2905

平成29年度 継続・新規入会手続き受付中!

～お手続きがまだお済でない方は、お早めをお願いします～

有効期間／平成29年4月1日～平成30年3月31日

入会費／20,000円(当協会へ初めて入会する方)

年会費／11,000円(日看護5,000円+当協会6,000円)

※年齢によって年会費の一部免除があります。

※変更手続きについて

所属・住所等が変わられましたら、お早めに下記の問合せ先までご連絡願います。

※払込用紙がお手元にある方は、お早めにご入金をお願いします。また、口座振替依頼書不備等の書類をお持ちの方は修正のうえお早めに提出願います。

詳細・資料請求については下記へお気軽にお問い合わせください。

問合せ／総務課 企画・会員班 ☎045-263-2918

第19回神奈川看護学会参加者募集

テーマ:「今こそ、看護の本質を語ろう～看護師だからできること～」

日時／平成29年12月2日(土)

会場／パシフィコ横浜アネックスホール

プログラム／

- ・演題発表
- ・講演会「看護の本質～看護師だからできること、しなければならぬこと～」
講師: 川嶋みどり氏(日本赤十字看護大学 名誉教授、医療法人財団健和会 臨床看護学研究所 所長)
- ・看護研究なんでも相談コーナー・ミニ支援講座
- ・認定看護師によるなんでも相談・体験コーナー
- ・ランチョンセミナー
- ・企業展示 他

申込期間／8月1日(火)～10月31日(火)

参加申し込みにつきましては、各施設に配布いたしました参加者募集案内または、ホームページをご覧ください。

問合せ／神奈川看護学会事務局 ☎045-263-2926

表紙の
写真



地域に必要とされる 病院の看護職として

——社会福祉法人 日本医療伝道会
総合病院衣笠病院(横須賀市)

衣笠病院は、横須賀市を中心とした三浦半島にキリスト教精神に基づく医療奉仕(福祉医療)を使命として1947年に開設されました。

幾多の試練を乗り越えた先には、常に地域の皆様からの暖かいご支援がありました。支えていただいた地域に答えるために「住み慣れたこの地」で暮らし続ける人々から「来て良かった病院」と言われるように全人医療・介護の実践を、連携する法人グループ施設とともに進めています。

高齢化が進む地域の特性を踏まえ、地域包括ケア病棟や回復期リハビリテーション病棟も開設しました。

組織の成員として最も人数の多い看護職が、他職員から信頼・尊重される役割を担い、自ら誇りを持って働き続ける事ができる環境づくりに、看護部の英知を集めて、今後とも努力していきたいと考えています。

副病院長 兼 看護部長 秋山 みつえ

地域連携のための相互研修会

日時／講義 11月8日・12月6日 10時～16時30分

実習 11月9日～12月4日のうち1日間

会場／県ナースセンター研修室

対象／医療機関、訪問看護ステーション、介護保険施設等に勤務する看護職40名程度

締切／9月8日(金)必着

受講料／3,000円

訪問看護入門研修

訪問看護に興味のある看護職を対象に、講義や実習を通して訪問看護の基礎を学びます。

①日程／9月21日・27日 締切／8月17日必着

会場／県ナースセンター研修室

実習地域／横浜市内の訪問看護ステーション

②日程／10月16日・27日 締切／9月14日必着

会場／キャリア支援研修センター藤沢

実習地域／県央・相模原地区の訪問看護ステーション

③日程／11月16日・17日 締切／10月12日必着

会場／県ナースセンター研修室

実習地域／横浜市内の訪問看護ステーション

④日程／12月14日・21日 締切／11月9日必着

会場／川崎市ナースセンター研修室

実習地域／川崎市内の訪問看護ステーション

受講料／無料

問合せ／地域看護課 ☎045-263-2933

トピックス研修 「明日を拓く看護のチカラ」 ～地域医療構想の実現に向けて～

日時／8月28日(月)14時～16時

会場／県総合医療会館7階講堂

講師①／神奈川県保健福祉局保健医療部医療課長

兼地域包括ケア担当課長 足立原崇 氏

講師②／聖路加国際大学大学院看護学研究科教授

山田雅子 氏

締切／8月14日(月)必着

問合せ／地域看護課 ☎045-263-2933

一日看護体験参加者募集

看護に関心のある高校生・中学生・社会人を対象として一日看護体験を実施します。県民の皆様健康や看護に対する関心を高めていただき、また将来看護職を志す方へのきっかけとなって頂ければと思います。

一日看護体験実施予定施設一覧は神奈川県看護協会ホームページよりご覧になれます。

問合せ／ナースセンター課 ☎045-263-2101

編集後記

そろそろ梅雨も明け夏本番を迎えます!紫外線対策は大丈夫ですか?今月は、会員のお気に入りスポットを掲載しています。

夏休みのお出かけとして、ぜひ参考にしてください。

私は、干物をもって川に行ってみようかな。(I.Y)