



公益社団法人

## 神奈川県看護協会

〒231-0037 横浜市中区富士見町3番1 神奈川県総合医療会館内 TEL.045-263-2901代 FAX.045-263-2905 http://www.kana-kango.or.jp/

平成26年度 会員数 34,597人



KANAGAWA

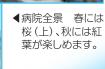
▲医師・クラーク・看護(補)とのチームワークも ばっちり



理学療法士を交えてリハビリカンファレンス

飾り付けで、四季を▶ 感じさせてくれる 療養病棟スタッフ

一日に何件も検査を行っている 内視鏡室のスタッフ





供所鶴ヶ峰病院

医療法人順正会 横浜鶴ケ峰病院

Do de codera

あなたのお口大丈夫ですか?···2~3
スペシャリストが行く
「がん性疼痛看護認定看護師」・・・・・4
目からウロコのお役立ち情報
「機能性ディスペプシア」5
特集「住み慣れた地域での
暮らしを支える」・・・・・・・・6~7
日本看護協会見学ツアーに参加!…8
駅前で開催「まちの保健室」・・・・・・9
平成27年新春のつどい/お知らせ/
会員委員会より······10
理事会報告/私のヒーリングタイム・11
こんにちは事務局です/表紙の写真/

**CONTENTS** 



# ~正しい口腔 ケアで健康に~



独立行政法人 地域医療機能推進機構相模野病院 歯科口腔外科部長 **高橋 悦子** 



## 肺炎による死亡

厚生労働省から公表された「平成23年人口動態統計月報年計(概数)の概況」における死因順位では、1)悪性新生物、2)心疾患、3)肺炎、4)脳血管疾患でした。3大死因として悪性新生物、心疾患、脳血管疾患が長く続いていましたが、肺炎が脳血管疾患を上回りました。そして平成25年の同概況でも、死因順位は同様で全死亡者に占める割合はそれぞれ28.8%、15.5%、9.7%でした(図1)。

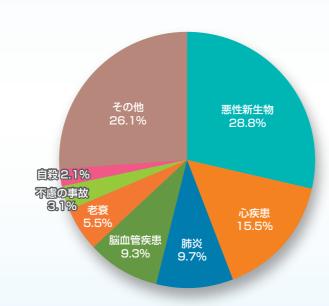


図1 主な死因死亡数の割合(平成25年)



## 口腔ケアで幸せになる

私たちは物心ついたときから、「食べたら、歯を磨こう」と教えられました。なぜでしょうか?健康な大人が口腔ケアせずに放置していると、どのようになるのでしょうか?虫歯の痛み、歯周病による歯の動揺や口臭、ときには不快な味を伴うこともあります。歯を失うことや痛みを伴うことで、思うように食べたいものが食べられなくなってしまうこともあります。食べられなくなってしまうと十分な栄養が補給できなくなって体力が低下してしまい、あっという間に体を壊してしまいます。このような辛い体験を避けるために、正しい口腔ケアをすることが必要です。口腔ケアで爽快感を味わい、快適に暮らしていきたいものです。そして、毎日美味しく食事をすることで皆さんに幸せになってもらいたいと思います。



## 高齢者の口の中

皆さんは、朝起きた時に口の中がネバネバしていませんか? これは、細菌の繁殖などによるものです。高齢者で特に介助が必要な方は、私たち以上に口の中が汚れています。自分でうがいができないだけでなく、口の健康に大切な唾液が少なくなってしまうことも、汚れの一因です。では、このような方の口の中が十分にケアされていないとどのようになってしまうのでしょうか?



## 誤嚥性肺炎

高齢者の肺炎の多くは、唾液や食べ物とともに気管から肺に 細菌が入り込む『誤嚥』によるものと考えられています。これ を誤嚥性肺炎と呼んでいます。誤嚥性肺炎の中で予防できる ケースはたくさんあります。予防方法は『口腔の菌を減量する こと』でありますが、これに加えて近年では『口腔ケアの刺激による嚥下反射や咳反射の改善』によるものが大きいという意

見もあるようです。すなわち誤嚥をしたらすぐに肺炎になるということではなく、誤嚥したものを咳で吐き出すことができ、戦う免疫力があれば肺炎は発症しません。しかし、毎日のように誤嚥し体の抵抗力が弱くなっていくと、肺炎になる可能性は高くなります。そして口の中や喉の辺りが汚染されている場合は、肺炎になる可能性をもっと高くしてしまいます。誤嚥性肺炎を発症させる要因をまとめると①口、喉の中の菌の増加、②気道への菌の侵入(=誤嚥)、③免疫力の低下の3つになります。



## 誤嚥性肺炎を予防する

上記3つを改善すれば、誤嚥性肺炎を予防できます。広義の口腔ケアは単に『口の中の清潔保持』に留まらず、『口から食べて飲み込む能力』の維持も含みます。気管に誤嚥することなく飲み込む力を維持し、誤嚥した場合でも咳き込み排出できる力を持ち続けるようにして、可能な限り禁食\*になる状況を避けて必要栄養量を摂取できるようにします。口腔の管理をすることは、すなわち上記①~③を改善することを目標とします。
\*\*禁食…病態により食事ができないと判断された時などに、食事を禁止すること



## 口の中を清潔に保つ

歯ブラシで歯を綺麗にする、粘膜用のスポンジで汚れを除去することは勿論ですが、ここで忘れてはならないことは『高齢者の口の中は乾燥している』ということです。乾燥していることで粘膜は弱くなっています。機械的に汚れを除去する場合に粘膜が傷つくことがあります。保湿剤で保湿してから汚れを除去し、除去後にも保湿剤を塗っておくと安心です。保湿剤など、口腔ケア用の道具はたくさんあります。ここで一部を紹介いたします。



## 口腔ケア道具

歯ブラシ、歯間ブラシ、歯磨剤、洗口剤は我々の日常生活でも馴染みがあります。しかし、歯ブラシも毛の柔らかさやヘッドの大きさも様々であり、歯磨剤は『うがい』が困難の方には使用方法も注意が必要です。

そして、洗口剤は歯周病予防目的のものでは刺激の強いものも市販されているため高齢者の口腔ケアには向かないものもあります。食べ力スを掻き出す目的および粘膜をきれいにするために、口腔用のスポンジおよび口腔専用のティッシュがあります。義歯は毎日洗浄が必要であり、そのために義歯専用の洗浄剤も使用します。口腔ケアを実施する立場にある方は、どの道具をどのように使用したら良いか、まずは歯科医師や歯科衛生士にご相談ください。ご自宅で介護されている方は往診する歯科医院にご相談ください。



## まず**自分**の口腔ケアから ~元気に明日を迎えるために~

まずは、ご自身の口の中の状態を把握しメンテナンスすることが大切です。私たちの日常生活の口腔ケアを見直してみませんか?定期的に口のメンテナンスを歯科医院で行い、日常生活におけるお手入れ方法を確認してください。ご自身に合ったケア道具を探し、ご自身の生活スタイルに合ったケア方法を見つけてください。そして、何でも好きな物を美味しく食べられる日常生活を送ることで、明日からの『元気の源』を補給し、幸せな日々を過ごしてください。



**2** vol.161 2015年3月 KANAGAWA 看護だより **3** 

# スペシャリストが行く!

Activity of specialist

## がん性疼痛看護認定看護師

# 心と身体の痛みに 寄り添えるケアを目指して



がん性疼痛看護認定看護師 山口 かおり

## がん性疼痛看護認定看護師になる きっかけとなったこと

私は、15年ほど前にがん専門病院から現在の病院に移りま した。その頃の私は、「がん患者さんのケアは大丈夫!」と根拠 のない自信をもっていたように思います。しかし、実際は鎮痛 剤を使ってもがんの痛みで苦しむ患者さんの苦痛を伝書鳩のよ うに医師に伝えることしかできなかった自分がいました。

そんな時に、慢性の呼吸器疾患に肺炎を併発したA氏に出会 いました。私達医療者もご家族も急変する可能性のあることを 意識せずにはいられなかった頃に、A氏が毎年楽しみにしてい たコンサートに行きたいと呟きました。私達はご家族と共に A 氏の願いを叶えようと準備し、コンサートに行くことを実現す ることができました。その後、A氏はみるみる回復し、退院す ることができました。私はA氏との関わりから、希望を持ち、 それを叶えることが自然治癒力を高めると実感しました。疾患、 治療を理解し人を支える看護の力を養いたいという思いから、 平成20年にがん性疼痛看護認定看護師の資格を取得しました。

### 認定看護師としての日々の活動について

現在は緩和ケアチームの一員として、院内のスタッフや患者 さんとそのご家族から主に痛みや呼吸困難などの苦痛緩和につ いてコンサルテーションを受けています。地域連携室に所属し、 退院調整看護師としてもチーム活動をしています。

また、がん看護相談外来を他の認定看護師(がん性疼痛看護 2名・緩和ケア1名)と4名で行っています。痛みのコントロー ルに加え、治療の選択や在宅介護のこと、病気の成り行きや将 来に関することなどの不安や苦悩の数々に寄り添うケアに努め ています。

この他にも、院内の認定看護師らで院内外の看護師を対象と した勉強会や地域団体の要望を受け、出張講座なども行ってい ます。

## 今後の活動について目指していきたいこと

当院は急性期病院であり、限られた入院期間で抗がん剤治療 や症状緩和の治療を受けています。患者さんとご家族が安心し て住み慣れた環境で過ごせるように、退院調整に努めています。 がんに伴う痛みに対し、自分でコントロールできる感覚がもて ることは日々の暮らしにとても大切なことです。がん性疼痛看 護認定看護師の強みとして、心と身体の痛みに寄り添えるケア を、地域と連携して支援していきたいと考えています。



認定看護師の仲間の皆さん



公開医療講座の健康相談

目からウロコの お役立ち情報

**今回**のテーマは…

機能性 ディスペプシア

このコーナーでは、皆さんの生活に役立つ、とっておき の情報を提供します。今回は、「機能性ディスペプシア」 について、横浜市立大学附属病院 消化器内科 主任教 授 前田慎さんと助教 佐々木智彦さんのお二人にお聞 きしました。

# 慢性的な胃もたれや痛みの

症状が続いたら

## 機能性ディスペプシアとは どんな病気ですか?

簡単に言うと、慢性的に心窩部(みぞおち) に痛みや胃もたれなどの症状が続いているけ ど、胃カメラや CT、採血などの検査で異常がなく、 消化管の働きの異常(低下)で症状が引き起こされ ている状態です。これまでは慢性胃炎の診断で治療 されていることも少なくありませんでした。

患者さんはこの病気による苦痛のため、身体的、 精神的、社会的 QOL (Quality of life: 生活の質) が低下するとされています。

## 日本にはどのくらい患者さんが いるのですか?

我が国には、健康診断を受診した人の11%~ 17%、上腹部に痛みや不快感を訴えて病院を 受診した患者さんの45%~53%がこの病気とされ ていて、大変多くの患者さんがいることになります。

Q3

## 原因はなんですか?

さまざまな病態が関与していると考えられて A いて、食物を食べたときに胃が膨らむことが 障害を受けていたり (弛緩障害)、食物を胃から十二 指腸に送り出す機能が障害をうけていたり(排出障 害)、内臓知覚過敏、社会的因子、ヘリコバクターピ ロリ菌感染、胃酸分泌、遺伝的要因、心理的要因(特 に不安や虐待歴)、サルモネラ感染などの感染性腸炎 にかかったことがあったり、アルコールや喫煙など の生活習慣、高脂肪食、胃の形態異常(胃下垂等) などが関与していると考えられています。

**Q4** 

## どんな検査をしますか?

胃粘膜に荒れやキズが無いことを確認するた めに内視鏡検査や、腹部超音波検査、CT検査 など画像検査が行われることが多いです。

### どんな治療法がありますか?

様々な病態からなる疾患であり、治療法も多 岐に渡ります。機能性ディスペプシア専用の 治療薬として、2013年3月からアコチアミド(商品 名:アコファイド)が登場しました。食後膨満感や早 期膨満感に対して効果があるとされています。

また、胃酸を抑える胃薬や消化管の運動を改善す る薬が有効なことがあります。一部の患者さんでは ヘリコバクター・ピロリ南の除菌が有効とされてい ます。六君子湯などの漢方薬も有効なことがありま す。症状がなくなった場合、薬物療法は一旦中止す ることが推奨されています。

十分な睡眠をとり、高カロリー高脂肪食を避ける など、生活や食生活の改善も有効とされています。

参考文献:日本消化器病学会編「機能性消化管疾患診療ガイド ライン2014-機能性ディスペプシア (FD)」南江堂



**4** vol.161 2015年3月 KANAGAWA 看護だより 05

閑静な住宅街の中で、一見普通の民家のような 「複合型サービスふくふく寺前」の建物(奥)

# 住み慣れた地域での暮らしを支える

# 複合型サービスふくふく寺前 (横浜市金沢区)の取り組み



「在宅ナースの会」代表の 小萱清子さん。

「最期はどこで過ごしたいか」と聞かれたら、多くの人は「我が家で過ごしたい」と答えるのではないでしょうか。住み慣れた家で、自分の生活を感じながら療養できることは、精神的な安らぎにつながるのだと思います。また、残された時間を「暮らしながら見守ることができる」ということは、支える家族にとっても理想なのだと思います。しかし、病状の悪化や経済的負担、介護力不足などの諸問題により在宅療養を途中で断念せざるをえないケースも多くあります。「最期まで家で過ごしたい」という願いを叶えるために、先駆的な取り組みをされている「複合型サービスふくふく寺前」を運営している有限会社「在宅ナースの会」代表取締役の小菅清子さんにお話を伺いました。

# 複合型サービスとは、 どのようなものなのですか?

小規模多機能型居宅介護と訪問看護を組み合わせた、介護と看護が一体化されたサービスのことです。今までは、宿泊サービス・通いサービス(デイサービス)・訪問介護・訪問看護はそれぞれが単独の事業所で営まれていました。複合型サービスは、利用者や家族の状況に応じて、それらのサービスを組み合わせて提供する総合的な在宅支援システムです。

## 小菅さんは、どうして 今のお仕事を始められたのですか?

訪問看護と実母の介護の経験から、地域に密着した看護を一生していきたいと思い、平成13年に訪問看護ステーションと居宅介護支援事業所を開設しました。その中で、訪問看護だけではカバーしきれない利用者や家族の問題をなんとか解決できないかと考え、デイサービス・訪問サービス・宿泊サービスを行える、小規模多機能型居宅介護サービスを平成19年に始めました。平成22年に、日本看護協会から、小規模多機能に看護を取り入れたサービスのモデル事業に選ばれ、平成24年4月「複合型サービスふくふく寺前」が生まれました。

## このサービスの 素晴らしい点を教えてください

通所できるうちはデイサービスに通い、医学的な管理が必要になったらその度合いに合わせて、訪問看護や宿泊サービスを利用できることです。在宅が中止となる一番の原因は、重症化による入院や看取りですが、看護が統合されることでどんな状態の患者さんでも受け入れられる体制が実現しました。家族の介護疲労や、何らかの事情による急な宿泊サービスの利用などにも柔軟に対応をしています。家族が通いながら在宅介護へのイメージが持てるように支援することもできます。



厨房では、昼食の 用意で大忙し!

デイサービスで楽し そうにちぎり絵の作 品を作る利用者の 皆さん

はとても強いものがあります。

「ふくふく寺前」を支える管理者の多和さん(右)と介護支援専門員 の落合さん

高齢者にとって環境の変化は大きなストレスとなり不安や精

神的な混乱を招いてしまうことがありますが、利用しなれた事

業所で一貫したサービスが提供されるので、そのようなストレ

スが少ないようです。家族にとっても気心の知れたスタッフに、

いつでも「相談や支援が求められる」ということは大変心強い

ことです。一人一人の状態に合わせて家庭の環境の中でリハビ

リをすることで、食事が食べられるようになるなど生活機能が

回復することもあります。家で過ごしたいという思いを最大限

実際には大変なこともたくさんあります。困難に向き合うた

びに「あの時も頑張れたんだから、今回の問題も解決できるは

ず」と、スタッフと知恵を絞り協力して頑張っています。頑張

ると、利用者だけでなく家族ともケアを通して信頼関係を築く

ことができ、精神的な繋がりができていきます。私達はケアを

提供してサポートする側ですが、最期の看取りまで濃密な時間

を共に過ごしたからこそ見届けられる利用者の安らかなお顔

や、家族の感謝の言葉が私達を支えてくれています。一緒にや

り抜いた絆のようなものがあるので、担当したスタッフの思い

に叶えられる、非常に優れたシステムだと実感しています。

この仕事のやりがいはなんですか?

※掲載している写真は、ご本人及びご家族の了解を得て掲載しています。

## 抱えている課題と展望

国の政策は在宅での療養が中心となっているので、今後ますます、複合型サービスのニーズは高まっていきます。「こんなサービスを求めていたんです」と、利用者からお声をいただくことからも潜在的な利用希望者は多いのだと思います。しかし、社会的な認知度はまだまだ一般化していません。同時に事業所で受けられる定員は決まっているので、今以上に認知度を上げて同様の施設が全国に増えていくことが課題です。

## インタビューを終えて

代表の小菅清子さんは、9カ所の事業所の経営者として 事業を展開されています。多忙な毎日だと思いますが笑顔 を絶やさず、お話からは一貫して「利用者さんの最善を考 える」という熱意が伝わってきました。施設は「家庭」を 意識した木目の優しい家具や、壁紙、細かな調度品にまで 心が配られ、暖かい印象を与えてくれます。何よりも、ス タッフの方々の笑顔と細やかな気配りに一人一人の意識の 高さを感じました。

(広報出版委員会 井上美奈子 高木千晴)



誕生会の写真は みんな笑顔!

宿泊サービスで利用 する個室は、自宅の 寝室のように、シーツ や壁紙にも心配りが。



呵

3

KANAGAWA 看護だより ● 7



# 「日本看護協会ってどんなところ?」

# 日本看護協会見学ツアーに参加



## 看護協会の歴史や活動を学び情報交換

2014年12月4日 表参道にある日本看護協会の見 学ツアーが行われ、37名(内、非会員6名)が参加

「日本看護協会創立60周年の歩み」の DVD 鑑賞後、 会員委員会による神奈川県看護協会の活動紹介、齋 藤訓子日本看護協会常任理事の講演、施設見学と続 き、最後にグループに分かれてワールドカフェ\*によ る情報交換を行ないました。

## 施設見学の様子





歴代の日本看護協会会長の 写真がズラリと並んでいたの で、重みを感じ緊張しました。

正面玄関で施設の説明を聞きました。 テナントで看護協会の会員証を提示すると、 割引になるって、皆さんご存知でしたか?



表参道のイルミネーションは行く人々の目を 楽しませてくれます。

## 齋藤訓子常任理事の講演 「日本看護協会の使命と活動」

「政策形成の場に現場で何が起こっているのか、 問題の把握・分析したことを持って行き、現場の努 力を何かの仕組みにしていきましょう。そのために は会員になって、現場で起きている活動に際しての 不都合なことや事業化して欲しい事柄等を県の看護 協会、職能委員会等、私達に届けて欲しい。

日本看護協会をうまく活 用してください! とのお 話がありました。

この講演会に参加して、 看護協会の一員として日本 看護協会がより身近なもの に感じられました。



齋藤常任理事

(広報出版委員会 太山和枝·清田光子)

## ワールドカフェの様子



今年4月から就職したフレッシュな新人 さんの顔が多く見られました。「分からな いことばかりだけど、夜勤も始まりやっと 慣れた」との声に、先輩たちから温かい エールが送られ和やかなひとときでした。

※ワールドカフェ:カフェのようにリラックスした雰囲気の中で 参加者が自由に対話する話し合いの手法

# Health room of the town

# 駅前で開催「まちの保健室」

今年度も看護協会 4 訪問看護ステーションが開催する 健康イベント「まちの保健室」にたくさんの方々が 参加してくださいました。



## かがやき訪問看護ステーション (藤沢市)

かがやき訪問看護ステーションでは、地域住民の方々と の交流を深め、神奈川県看護協会訪問看護ステーションの 活動を知っていただくことを目的として、平成15年から 毎年「藤沢市民まつり」に参加しています。今年度は、9

月27日に藤沢駅コンコー スで「まちの保健室」を行 いました。

毎年、「血管年齢」「骨健康 度」「血圧」等の測定と、健 康相談や介護相談などを 行っています。

今回は、訪問看護のこと をより良く知ってもらうた め、訪問看護の内容や神奈 川県看護協会の PR をポス ターにして展示しました。 私も血圧測ってもらおうかしら



測定の順番を待っている間に見ていただけたようで、少し は周知できたのではないかと思います。

参加者は「血管年齢測定」284名、「骨健康度測定」357名、 「健康相談、血圧測定」157名でした。

参加者の中には過去の測定結果を持参し、今回の結果と 比較したり、一年間、食事や運動などに気をつけて努力し た事を話して下さったりしていました。

「藤沢市民まつり」が実施される時期になると、「今年もや りますか」など、電話での問い合わせもあります。恒例の 事業として地域の方が楽しみにしてくださっているのだと 思います。日々の訪問看護業務の他に「まちの保健室」の 準備を行い、休日出勤をすることの苦労もありますが、地 域に浸透し、楽しみにしていただいているので、今後も続 けていきたいと考えています。

(かがやき訪問看護ステーション所長 望月洋子)

## 神奈川県看護協会 洋光台訪問看護ステーション (横浜市磯子区)

11月8日は洋光台訪問看護ステーションの開催日でし た。洋光台駅前商店街のお祭りイベント会場の一角で実施 していますが、今回は昨年度を上回る多くの方に参加して いただきました。昨年度以上に骨健康度測定・血管年齢測 定が大人気です。「老人会の会合のあとに寄ったよ」と地 区世話役の方と一緒にご参加いただいた老人会の皆さん、 買物帰りの主婦、50代60代のご夫婦、身振り手振りで参 加を楽しんでいかれた聴覚障害の方、20代の工事関係者 の方等々、世代も幅広くご参加いただきました。「看護師 さん、動けなくなったらよろしくね! | 帰りがけにそんな 声をいただきました。

「看護師さんに変身!」白衣を着て写真撮影のコーナー では2歳の女の子から小学生の男の子までナース・ナース マンの姿になんとも言えない誇らしげな表情が写真に写し だされていました。健康測定参加の80代女性も白衣撮影を 希望され「遺影にするわ」と満面の笑み。

肌寒い1日でしたが、総勢689名の方に楽しんでいただ きました。

(洋光台訪問看護ステーション所長 豊田まゆ美)



血管年齢測定にはいつも順番待ちの人が

8 o vol.161 2015年3月 KANAGAWA 看護だより 9

## 新年を迎え華々しく開催

## 平成27年新春のつどい

1月22日(木)横浜ロイヤルパークホテルにおいて、「新春のつどい」が開催されました。当日はあい にくの雨にもかかわらず、会員をはじめ、国会議員、県·市議会、行政関係、関係団体など 約380名の 方々がご出席されました。



開会にあたり篠原会長は、10月に開催された急性期看護・学術集会が盛会裏に終了したことを感謝するとともに、「今年は 神奈川県看護協会法人設立30周年を迎え、組織基盤の充実・強化と共に、公益法人としての社会的責務を果たしていきたい と挨拶されました。



開会の挨拶をする篠原会長

黒岩神奈川県知事、他3名の来賓の祝辞の後、桃田県看護部長会会長(県看護協 会副会長)の乾杯の御発声と共に 会食が始まり、参加者の方々は思い思いのテーブル で同僚や友人・知人らとおいしい食事を楽しみ、おしゃべりに花を咲かせていました。 今回は「琴美会」の皆さんによるミニ演奏会も開催され、新春らしい雰囲気の中 で満ち足りた2時間を過ごしました。

来年も多くの皆様のご参加をお待ちしております。

(広報出版委員会 伊藤美保 清田光子)







大人気のローストビーフ

「琴美会」の皆さんによる演奏

毎年、参加させていただいてます!

## 4月より、非会員の方は、 研修参加費等が有料になります。

これまで、支部・職能委員会・常任委員会が行う 研修等参加費(受講料)は、会員、非会員を問わ ず無料でしたが、27年4月より、非会員の方は、 資料代として半日1,000円、1日2,000円を負担し ていただくことになりました。

また、会員の方には、これまでと同様特典や福 利厚生サービス(サンリオピューロランド無料ご 招待等)の充実を検討していきますので、この際 に是非、神奈川県看護協会へ入会されることをお 勧めします。

入会詳細については、ホームページをご覧いた だくか、下記へお問い合わせください。

総務課 企画·会員班 ☎045-263-2918

本誌の最終頁にも入会案内を掲載しています

## 会員委員会より

## 神奈川県看護協会への 入会促進のご案内

会員委員会では、これから看護協会に加入される方 向けのパンフレットをご用意しております。

ご加入を検討されている方へ、施設で新入職の方に 看護協会の説明をする際の資料としてご活用いただけ ればと思います。

また、看護協会の活動を紹 介する方法として、パワーポ イントを使用してご案内出来 るよう作成しています。新年 度には、みなさまへ無料配信 できるように準備が整いま したら、ご案内いたします。

パンフレットの請求は下 記へお問い合わせ下さい。



総務課 企画·会員班 ☎045-263-2918

## 理事会報告

## 協議事項

- 1 平成27年度神奈川県看護協会事業計画(案) について
- 2 平成27年度神奈川県看護協会役員選挙について
- 3 公益計団法人日本看護協会通常総会代議員の 選出について
- 4 支部・職能委員会・常任委員会活動に関する取 り決めについて

- 1 日本看護協会理事会・法人会員会について (10/8, 11/20.21)
- 2 平成27年度要望に対する県の回答について
- 3 新春のつどいについて
- 4 研修・学会等について

## 第4回 | 平成26年12月13日生

- 5 日本看護学会 " 急性期看護 " 開催について
- 6 会員交流会について
- 7 神奈川県病院学会について
- 8 その他
- 1) 平成27年度神奈川県看護協会長表彰の候補 者について
- 2) 平成26年度行政機関及び団体等の就任状況 について
- 3) 平成26年度神奈川県看護協会推薦による各 賞受賞者



# 毎日をHAPPYにする「私のヒーリングタイム

JA 神奈川県厚牛連 伊勢原協同病院

看護師神保京美

## "温泉で体も心もリフレッシュ"

私の癒しの時間は、温泉につかることです。学生 時代を小田原で過ごしていたので、暇さえあれば 箱根の温泉に友人たちと通っていました。仕事の忙 しさに紛れてしばらく温泉には行っていませんでし たが、最近また温泉に行き始めました。きっかけは、 娘の夏休みの宿題で、自由研究のテーマを温泉にし たことです。自由研究のデーターを取ることを名目 に、週末になると娘と箱根の温泉をめぐりました。

みなさん、神奈川県にある温泉地の数をご存知で すか?温泉地は37カ所と全国平均の66カ所に比べ 少なめですが、温泉宿泊施設数は全国で4番目に多 く、682カ所あるそうです。私が学生時代から通っ ている箱根の温泉は、神奈川県の温泉の6割を占め ています。地域により泉質が異なり、大きく分けて 4種類の泉質があるようです。

今回訪れた温泉は、温もり効果のあるナトリウム 塩化物泉と、皮膚効果のあるアルカリ性単純泉の二 種類を有し、冷え症、肩凝り、筋肉、関節のこわばり、 腰痛、疲労回復、慢性婦人病、美肌と多様な効能が 書かれていました。温泉に浸かると体も心も温まり、 仕事の疲れも吹き飛びます。娘の自由研究が終わっ ても、ときどき温泉めぐりをしたいと思っています。





富士屋ホテルの横を





湯本周辺の温泉街

10 vol.161 2015年3月



## こんにちは事務局です

TEL. 045-263-2901 FAX. 045-263-2905

## 平成27年度神奈川県看護協会 入会手続き受付け中!

受付期間/~27年12月25日

有効期間/27年4月1日~28年3月31日

入会費/20,000円(新規の方)

年会費/11,000円(日看協5,000円+当協会6,000円) ※70歳以上の方には年会費の一部免除があります。 詳細・資料請求は下記へお気軽にお問い合わせください。

問合せ/総務課企画・会員班 ☎045-263-2918

## ナースセンターの登録・検索が **丫かんたん**丫に!

~ 2015年4月から無料職業紹介システムがリニューアルされます~

かんたん 登録

- 登録(求人施設、求職者)に必要な入力項 目を大幅に削減
- スマートフォンから登録、検索が可能

かんたん 求人検索

- 求職者には条件に合う施設リストが届く
- 全国の病院に直接応募ができる
- •地図上(Web)から検索できる

※4/1(水)~4/7(火)はデータ移行期間のためインター ネットによる無料職業紹介システムが利用できません。 ご相談等は本所までご連絡ください。

問合せ/ナースセンター課 ☎045-263-2101(直)

## かながわ看護フェスティバル2015

日 程/5月9日(土)

場 所/クイーンズスクエア横浜(横浜みなとみらい) クイーンズサークル

内 容/一日まちの保健室、進路相談会ほか

問合せ/総務課企画・会員班 ☎045-263-2918



## アッとホームな環境の 病院です!

## - 医療法人順正会 横浜鶴ヶ峰病院 (横浜市旭区)

当院は、横浜駅から相鉄線で20分くらいの所に位置し、緑地 も多く空気のきれいなところです。一般病床 108、介護療養病床 43と中小規模で他部署の職員の"顔"も見えてアットホームな環

創立32年になりますが、これからも地域の方々に信頼される医 療・看護を提供できるよう努力していきたいと思います。

また、平成21年に鶴ヶ峰駅直結の"ココロット"5階に"付属健 診クリニック"を開設いたしました。

これからは予防医学にも力を入れてまいりますのでよろしくお願 いいたします。

看護部長 稲垣 美由子

## 平成27年度通常総会

時/6月19日(金)

所/県総合医療会館7階講堂

主な議題/平成26年度事業報告、平成26年度収支補 正予算、平成27年度事業計画、平成27年 度収支予算、平成26年度決算報告、監查報 告、平成27年度役員の選出

問 合 せ/総務課総務班 ☎045-263-2914

## 介護保険施設等看護研修Ⅲ (管理者レベル)のご案内

期 間/5月~7月

日数/3日間

内 容/長期ケアにおける看護管理者の役割と責務、リ スクマネジメントなど

対 象/介護保険施設等に勤務する管理的立場にある 看護職50名

受講料/3日間で22.500円(会員9.000円)

場 所/県ナースセンター研修室・県看護協会第1研修室

## 訪問看護導入・見学体験研修のご案内

期 間/5月~12月

日 数/2日間(実習3時間含)上記期間で7回開催

内 容/訪問看護の基本知識、在宅医療機器の知識など

対 象/訪問看護に興味のある看護職

受講料/2,000円(一部無料の研修あり)

場 所/県内各地

## 小児訪問看護·重症心身障害児者 看護研修会のご案内

期 間/6月~10月

日 数/12日間(実習2日含)

内 容/障害児者の理解、社会資源の活用、家族・介護 者への看護、発達障害など

対 象/県内に就業している看護職60名

受講料/無料

場 所/県ナースセンター研修室

## 訪問看護ステーション管理者研修 会のご案内

日 程/6月6日(十)

内 容/ 労務管理、経営戦略(就職希望者が絶えない理由)

対 象/訪問看護ステーションの管理者及び主任クラス の看護職50名

受講料 / 7.500円(会員3.000円)

場 所/県看護協会第1研修室

※時間:9時30分~16時30分

※詳細は、当協会ホームページに順次掲載します。

問合せ/地域看護課地域看護班 ☎045-263-2933



暖かい季節になってきました。新年度への準備は進んでいま すか。新しい出逢いあり別れありとうれしくも淋しい時期でもあ りますね。広報出版委員会ではたくさんの情報を発信していき たいと思います。

みなさんで看護を盛り上げていきましょう!