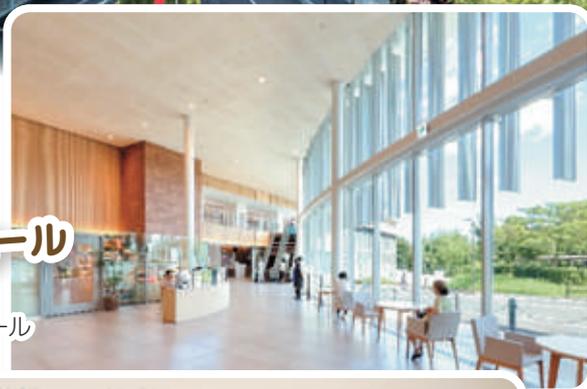


KANAGAWA

# 看護 だより

## 新百合ヶ丘総合病院



### コネクトホール

一息つける  
コネクトホール



### 新卒看護師

笑顔と優しさで患者さんを支え、  
ともに勇気もらっている新卒看護師



### 音楽部

今年はリモートで  
したが、大盛況！  
仕事以外も大活躍  
の音楽部！

### 今月の 表紙

### 新百合ヶ丘総合病院

→施設の紹介は12ページに掲載しています

Vol.202  
2022年1月

令和3年度  
会員数 37,895人  
(令和3年12月1日現在)



公益社団法人

## 神奈川県看護協会

〒231-0037 横浜市中区富士見町3番1

神奈川県総合医療会館内

TEL.045-263-2901(代) FAX.045-263-2905

<https://www.kana-kango.or.jp/>

### A5病棟



赤ちゃんから大人まで安心して  
過ごせる小児混合病棟

### 救急の日



みんなで備える救急の日

### 新人研修



ドキドキ！初めての採血新人研修

## Contents

- 「新春に寄せて…」…………… 2
- スペシャリストが行く「慢性心不全看護認定看護師」…3
- 健康ひろば「むくみ」…………… 4～5
- 目からウロコのお役立ち情報「ブルーライトカット」…6
- かながわ訪問看護フェスティバル…………… 7
- 支部コーナー…………… 8～9
- 役員推薦及び立候補について／理事会報告…………10
- お年玉プレゼント…………… 11
- こんにちは事務局です／表紙の写真／編集後記…12



## 新春に寄せて…



公益社団法人神奈川県看護協会会長 長野 広敬

KANAGAWA看護だよりをご覧の皆様、新年あけましておめでとうございます。

旧年中、皆さまにおかれましては、コロナ禍の大変厳しい勤務環境の中、神奈川県看護協会の事業運営に、ご支援、ご協力をいただきまして、誠にありがとうございました。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、人々の社会生活は大きく制限された年になりました。私たち看護職も、看護師不足の大変厳しい職場環境の中、強い使命感で新型コロナウイルス感染症に立ち向かい、さらに家庭においても家族の感染防止に注意を払いながら健康管理に努めなければなりません。

県協会としては、事業計画を予定通り進めながらも、ワクチン接種の潜在看護師募集、登録、紹介、研修などのナースセンター事業・クラスター発症施設への感染認定看護師の派遣事業・清掃業者への研修事業などに取り組んできました。また、各施設から頂いた要望を県に提出し、医療関係者家族へのワクチン優先接種の推進のほか、県民への感染防止策の再徹底への呼びかけなどについて、県から回答を得ることができました。

## 今こそ看護職の専門性を国民（県民）にアピール

連日報道では、新型コロナウイルス感染症対策における医療崩壊の原因として、医療従事者特に看護職の不足が取り上げられてきました。ワクチン接種、酸素センター、宿泊療養施設、自宅療養者健康観察のための看護師確保が困難なこと、新型コロナウイルス陽性患者を受け入れている各施設の看護職への業務負担と疲弊などが広く国民の知るところとなり、医療関係者への応援・感謝の言葉が寄せられています。看護職がそれらの期待に引き続き応えていくためには、更なる高い専門性と質・量の確保が必要となりますので、県協会も皆様と共に取り組んで参ります。

## 神奈川県看護協会の将来に向けて

当協会は設立して36年を経過しましたが、近未来の将来のあるべき姿について検討すべく「将来構想策定委員会」を立ち上げ検討を進めております。2025年を目前に控え、5年後、10年後の将来像をどのように描くべきかについて、「医療体制の体制整備」や「地域包括ケアの推進」「2040年問題」を踏まえ、考えていきます。2022年度には、ご説明できるように準備を進めて参ります。

新型コロナウイルス感染症が少しでも収束に向かうこと、そして人々の「新しい生活スタイル」を負担なく定着させ、安全で安心な暮らしに戻れることを祈念し、新年の挨拶いたします。

## スペシャリストが行く！

Activity of specialist

### 慢性心不全看護認定看護師

#### 病棟一外来での継続看護

一心不全とうまく付き合いながら  
住み慣れた生活の場で暮らすために



平塚市民病院  
慢性心不全看護認定看護師 青木 沙也香

#### 認定看護師になった経緯

私が認定看護師を目指すことにしたのは、心不全<sup>\*1</sup>での入院を繰り返す患者さんについて、スタッフが何気なく「あの患者さんまた来たの？」と発した一言がきっかけでした。患者さんも「また来ちゃってごめんね」と気まずそうでした。その言葉と表情から、退院後は症状が出現しても我慢をして、心不全増悪の悪循環に至っているのではないかと感じました。この経験から心不全看護に対する知識を深め、患者さんの生活に視点を置いた看護や、要因を踏まえた看護を行いたい気持ちが強くなり、2019年に資格を取得しました。

#### 認定看護師としての活動

現在私は循環器病棟に所属し、スタッフとして循環器内科、心臓血管外科患者の看護を行いながら、月2回心不全看護外来を担当しています。

#### 〈病棟での活動〉

心不全の増悪要因は、生活習慣に関連したものが約6割を占めるため、退院後のセルフケアが重要です。個々の心不全発症・増悪要因を踏まえた予防行動、早期受診の必要性について、心不全手帳やパンフレットを用いて重点的に指導を行っています。スタッフには、カンファレンスを通じて心不全の知識を提供し看護について共に考え、個別性のある看護ができるようサポートをしています。

#### 〈心不全看護外来での活動〉

2020年4月より循環器内科医師や看護部の支援を受けて心不全看護外来を開設しました。現在は月2回、1日5～8名の患者さんに対し、食事や内服管理、受診目安の指導などセルフケア支援を行っています。

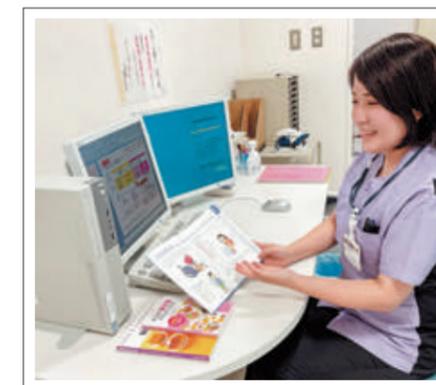
入院中だけでなく、退院後も継続的にフォローすることで患者さんの思いを聞き、価値観を尊重したタイムリーな介入が

できるようになりました。患者さんから「これなら自分でもできると思えるようになった」と言ってもらえた時はとても嬉しかったです。

#### 今後に向けて

当院は救命救急センターを持ち、在院日数も短い総合病院です。入院患者さんの殆どは高齢のため、退院後の支援はとても重要です。心不全パンデミック<sup>\*2</sup>に伴い、心不全看護外来を希望する患者さんが増え続けています。今後はより一層外来看護師や地域との連携を強化し、患者さんが心不全とうまく付き合いながら住み慣れた生活の場で暮らせるよう、継続看護を行っていききたいと思います。

※1：心不全：  
心臓の働きが徐々に低下し、息切れやむくみを伴いながら再発を繰り返す病気  
※2：心不全パンデミック：  
高齢者の増加に伴い、心不全患者さんが大幅に増加すること



心不全看護外来の患者さんへパンフレットを用いて食事や内服管理の指導を行っている様子



健康ひろば

# むくみ



横浜血管クリニック  
院長 林 忍

一日中、立ちっぱなしの勤務を終えた後にふくらはぎがパンパンになっているのを感じる、靴がきつい、靴下の跡がなかなかとれない……。 「むくみ」は一般的によく見られる誰にでも起こりうる症状です。しかし、何らかの病気が原因となって生じる場合もあるので注意が必要です。

## むくみとは

通常、体内の水分はほぼ一定に保たれています。ところが何らかの原因によって体内の水分が多くなると「むくみ」となって体に現れます。医学的には、細胞と細胞の間の組織に存在する間質液（血液とリンパ液を除く体液）が過剰にたまることを「むくみ」の定義としています。

むくみは顔や腕、脚など全身に現れますが、一般的に最初に症状が出やすいのは脚（特にひざ下）です。

直立二足歩行の人間の体において、脚は低い位置にあります。水分は高いところから低いところへ流れるため、必然的に余分な水分は脚にたまりやすくなります。

むくんでいるのかどうかセルフチェックするときは、下腿脛骨前面（すねのあたり）を、親指の腹で5秒程度強く押します。指を離れた後、皮膚が凹んだまますぐに元に戻らない状態が続くならば、むくんでいると言えます。

## むくみの原因

むくみの原因はさまざまですが、まず気をつけなくてはならないのは内臓の病気が隠れていないかということです。「心臓」「腎臓」「肝臓」「甲状腺」以上4つの臓器の働きに

障害などが起こると、むくみが症状のひとつとして現れる場合があります。

心臓には全身に血液を送り出すポンプ機能がありますが、心臓の筋力が低下するなど障害が起こると全身の血液の循環が停滞し「心不全」と呼ばれる状態になります。肺をはじめ全身に水分がたまり、むくみが生じます。

腎臓の機能が低下して尿が出せなくなる「慢性腎不全」や、尿に大量のたんぱく質が出てしまうために血中のアルブミンというたんぱく質が減少する「ネフローゼ症候群」などを発症すると、むくみを生じることになります。

肝臓の機能が低下すると、肝臓内でのたんぱく質の生産が滞ります。タンパク質の一種であるアルブミンも作られにくくなるため「低アルブミン血症」になり、血管内の水分バランスが崩れ、むくみの原因となります。

甲状腺ホルモンの量が不足することで起こる「甲状腺機能低下症」を発症すると、顔やまぶた、脚や手など全身がむくみやすくなります。中年以上の世代の女性に多く、むくみ以外にも冷えや肌の乾燥、抜け毛、疲れやすさ、無気力などさまざまな症状を伴います。

急激にむくみが現れたり、夕方や夜だけでなく、一日中むくみが続く場合には、問診と血液検査によってこれら臓器の病気の疑いがあるかどうかを診断することが重要です。

むくみの原因としてもうひとつ気をつけなくてはならないのが血管の病気です。むくみを主な症状とする代表的な血管の病気として、次の3つが挙げられます。

## <静脈血栓症>

「エコノミークラス症候群」の別名でも知られる病気で、車の中や飛行機など脚を動かさにくいような狭い環境で長時間座りっぱなしの姿勢を続けたときなどに生じます。心臓へ血液を戻す静脈の働きが低下することで、主にふくらはぎなどの静脈内に血栓（血の塊）ができ、むくみや腫れ、痛みなどが起こります。

## <下肢静脈瘤>

静脈には血液が逆流しないよう「弁（バルブ）」がついています。しかし、長時間の立ち仕事や肥満、妊娠・出産、遺伝的要因などによって弁が壊れると、血液が逆流してうっ血が生じ、血管にポコポコした瘤（こぶ）ができます。当然、血液の循環が悪くなるため、むくみやすくなります。むくみ以外にもだるさや痛み、疲れやすさ、足がつる、足が冷えやすいなど、人によってさまざまな症状が現れます。

## <リンパ浮腫>

リンパ管を流れるリンパ液には、血液中の余分な水分やたんぱく質などを吸収する働きがあります。何らかの要因でリンパ液の流れが滞ると水分がたまりやすくなり、腕や脚などのむくみとなって現れます。

いずれも初期段階では自覚しにくい傾向がありますが、気になる症状がある場合には速やかに血管外科を受診することが大切です。

ほかにも変形性膝関節症など膝関節の病気や、一部の降

圧剤、糖尿病治療薬、ステロイドなどの薬剤の内服がむくみの一因となる場合もあります。それ以外にも運動不足、肥満、加齢、女性ホルモンの影響（月経前症候群）など、様々な原因があります。

## むくみを解消するには

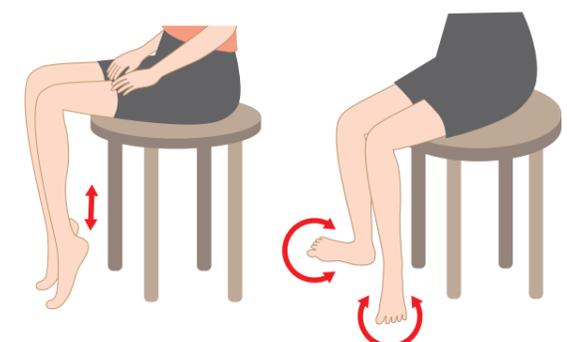
仕事の合間にできるだけこまめに体を動かすようにする、日常的に運動する習慣をつける、肥満の場合はダイエットをするなど、対処できる原因については積極的に手を打つことが大切です。

立ったまま、あるいは座ったまま、かかとを上げ下げしたり、足首を軽く回したりする簡単な体操なら、仕事中でも比較的取り入れやすく、むくみの予防効果も高いのでおすすめです。

就寝前などに仰向けに寝た状態で両腕両脚を上げ、手足をぶらぶら揺らす体操やお風呂上がりのマッサージを習慣化するとむくみ改善につながります。ローションなどを脚に塗り、足首からひざのほうへ向かって両手のひらで引き上げるようになじませましょう。

加えて、弾性ストッキングの着用も効果的です。毎日、勤務中に正しく着用することでむくみの予防・改善効果が期待できます。

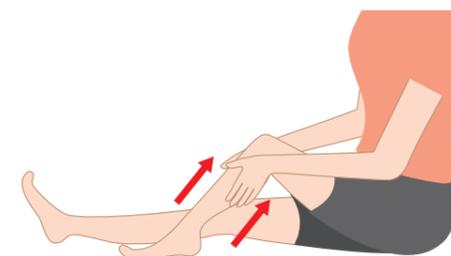
次号では、下肢静脈瘤について詳しく紹介します。



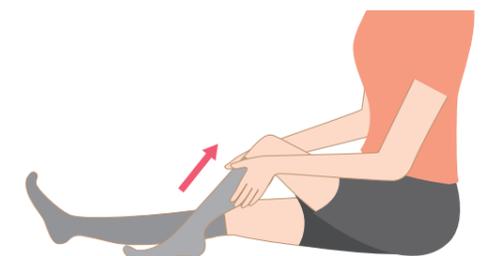
かかとを上げたり、下げたり  
足首を軽く回す



寝た状態で、両腕両脚を上げ、手足をぶらぶらする



ローションを塗り、足首から膝へ向かって両手を引き上げるようになじませる



弾性ストッキングの着用で、予防・改善効果

このコーナーでは、皆さんの生活に役立つ、とっておきの情報を提供します。今回は「ブルーライトカット」について、川崎おぐら眼科クリニック 院長 西岡 大輔先生に解説していただきました。



## ブルーライトカットメガネ

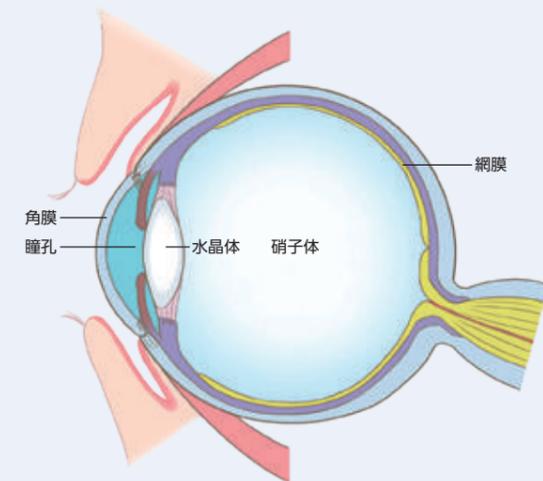


ブルーライトとは、人が見ることのできる可視光線のうち、波長の短い光のこと。スマートフォンやパソコンのディスプレイ、LED 照明などから発せられています。

### ブルーライトのレンズカット率は？

眼球の構造を横から見ると、角膜、水晶体、硝子体、網膜の順に形成されていますが、ブルーライトは一番後ろの網膜まで達します。網膜はカメラでいえばレンズを通った光が集まって像を結ぶ「フィルム」の部分に相当します。ブルーライトでこの大事なフィルム (= 網膜) に傷がつくと、きれいな写真が撮れないということです。

また、一番表面の角膜に傷がつくと、痛みを感じたり目の奥がズキズキしたりします。ただ、これらの症状、病気のブルーライトカットレンズの予防効果は、今のところ医学的な根拠はありません。調査にもよりますが、市販のブルーライトカット仕様のレンズのカット率は高くても50%です。購入や使用は、各個人の判断が必要でしょう。



眼球の断面図

### 眼精疲労対策

ブルーライトよりも目の疲労や紫外線への対策が重要。パソコン作業時の眼精疲労や健康への影響というならば、連続作業時間が1時間を超えないようにする、連続作業の場合は15分程度の作業時間休止時間を設けるなど、より基本的な対策が必要です(厚生労働省「VDT (Visual Display Terminals) 作業における労働衛生管理のためのガイドライン」より)。

ディスプレイ画面上における照度は、500ルクス以下にする、反射防止型のもを使用する、キーボードや手元の書類など周辺の明るさとの差をできるだけ小さくするなど、目を疲れさせない工夫も大切です。

### 紫外線対策

ブルーライトよりも、強い紫外線が目にも及ぼす影響のほうがよほど深刻です。紫外線対策としてサングラスをかけるのもおすすめします。

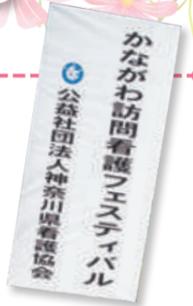
### まとめ

- ・ブルーライトカット仕様のレンズは高くても50%程度のカット率である
- ・パソコンを使う際は1時間以上の連続使用をやめ、目を休める
- ・ブルーライトよりも紫外線対策のほうが効果的



# 第3回 「かながわ訪問看護フェスティバル2021」開催!!

～住み慣れた地域でよりよく生きる～



令和3年10月23日に「かながわ訪問看護フェスティバル2021」が、県総合医療会館7階で開催されました。「住み慣れた地域でよりよく生きる」をテーマに、講演会・介護相談・健康チェック・パネル展示などが行われ、講演会ではノンフィクション作家 Yahoo 本屋大賞2020受賞の佐々涼子氏を講師にお招きしました。今回は、感染対策のため講師は、別室でオンライン講演をしていただき、配信映像を来場者とオンライン参加者が視聴する形式で行われ、来場者42名、オンライン54名、合計96名が参加しました。



▲感染対策を施し、介護相談の様子



▲健康チェックを受けている来場者



▲ポスター掲示

講演では、佐々氏のお母様が難病に罹り、7年間お父様が在宅で介護をして看取られた体験が語られました。主治医から胃ろうの選択を迫られて悩んだ経験から、知識を持つ大切さを実感し、いろいろな選択肢を知った上で意思決定して欲しいと話されました。その他、取材で出会ったいくつかの看取り事例が話されました。印象に残ったのは、若くして末期がんになった母親が、最後に子どもと海に行く旅行を計画し、本人の強い意思が医師や看護師を動かして、家族の思い出を作れたことです。他の事例では、親交のあった訪問看護師が、すい臓がん末期となり、在宅で亡くなるまでの経緯を取材した話をされてました。取材した佐々氏にとっても辛い経験でしたが、最期は穏やかに家族に看取られ、佐々氏も幸せな気持ちになれたそうです。

在宅医療や訪問看護の実際について、多くの方に知っていただき「将来、誰にでも訪れる最期をどう迎えるのか」を一人ひとりが自分事として考え、複数の選択肢をふまえて意思決定ができれば、本人や家族にとって本当の幸せにつながると改めて感じました。「亡くなる場所が、在宅もしくは病院や施設であっても、本人がそれを選択したのであれば、場所は問わないのではないか」と話される姿が印象的でした。

(広報出版委員会 中村すみ子)



▲オンライン配信による講演会の様子



▲講師の佐々涼子氏



▲別室で講演している様子

# 支部コーナー

Information corner  
from the branch

このコーナーでは、各支部の活動やお知らせを掲載しています。  
今回は、川崎、横浜北、横浜西、横浜南、横須賀の5支部からの報告です。



## 川崎支部 (川崎区、幸区、中原区、高津区、宮前区、多摩区、麻生区)

支部長 **本館 教子** (聖マリアンナ医科大学病院)

### 「看護職の皆様に心のオアシスを届けたい！」

オリンピック、パラリンピックが開催され国民の関心が集中した一方で、コロナ感染症は、第5波を迎え、昨年以上に医療が切迫している状況となりました。

そのような状況下でも私たち看護職は、社会的使命を果たすためにその役割を達成しようと日々対峙しています。刻々と変化し緊張感の連続である医療現場から、時には解き放たれた時間を持つことも必要かもしれません。

今年度の支部研修は、自分自身と向き合う方法や看護の本質に戻り、看護師が何者であるかという原点に立ち戻れるようなプログラムを企画しました。

日々ご活躍されている看護職員の皆さんの心のオアシスになれば幸いです。役員一同、支部会員の皆様のニードに応えながら、活動していきたいと思えます。



看護フェスタ風景



支部大会風景

## 横浜北支部 (鶴見区、神奈川区、港北区、緑区、青葉区、都筑区)

支部長 **原 久美** (平和会平和病院)

### 「正しい知識と技術でコロナ禍を乗り越えよう」

今年度も新型コロナウイルス感染症の動向をみながら、6月は横浜3支部合同で支部大会を開催いたしました。横浜北支部企画の研修会としては8月に「コロナウイルス感染とクラスター発生を防ごう～施設や訪問看護師にも優しい感染管理～」をテーマに看護職のみならず介護職にも参加対象を広げ開催しました。神奈川県看護協会 感染管理認定看護師の武田先生を講師に迎え、今すぐできる感染対策から陽性者発生時の対応、個人防護具の着脱体験を行い参加者からも「基本の大切さを再認識し、身が引き締まりました」。

「正しく恐れて正しく予防できるよう職場に持ち帰りたい」などと、学びの多い研修となりました。今後も皆さんのニーズに応え、地域住民の健康保持・増進に貢献できるよう、社会の情勢に合わせ支部活動の運営を行っていききたいと思います。



個人防護具の着脱体験の様子



講師の武田先生

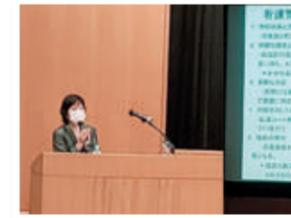
## 横浜西支部 (保土ヶ谷区、旭区、戸塚区、栄区、泉区、瀬谷区)

支部長 **吉澤 壽子** (育生会横浜病院)

### 「つながりを通して地域ケア力が高められる」を目指して

With コロナの制約下、「地域のつながり」を意識した横浜西支部活動を継続中！リモート活用にも挑戦。6月支部大会は「看護管理者の連携で構築する横浜地域における災害対応」をテーマに横浜3支部合同で開催。3つの切り口で構成、公助としての行政の立場、県協会から災害対応の資源となる「災害支援ナース」の重要性、数々の災害現場で活躍されている山崎達枝先生から看護管理の基本から、組織の自助・共助、地域内での連携を再考する機会となりました。

9月開催の「摂食嚥下ケア」研修会は、急性期から在宅ケア、介護施設など様々な施設からの参加者が、他職種と共に事例を紐解く事がケアの視点を広げると実感しました。改めて地域の中で様々なニーズがある事、多職種連携の重要性を確認できました。今後も横浜北・横浜南支部とも連携した活動も行っています。



支部大会講演会講師  
山崎先生



摂食嚥下ケアの講師  
左:丸山先生 右:進藤先生

## 横浜南支部 (西区、中区、南区、港南区、磯子区、金沢区)

支部長 **濱崎 登代子** (横浜市立大学附属病院)

### 「現場のニーズを大切にして実践能力の向上に取り組めます。」

横浜南支部では医療安全研修として、摂食嚥下障害看護認定看護師を講師に招き「高齢者の嚥下機能を知らう」をテーマに研修会を開催いたしました。アンケート結果からは、「嚥下機能に対する観察、介入方法がわかりやすく実践に活かせる内容であった。」「楽しくわかりやすい講義であった。」など、興味を持てる内容であること、実践的で役に立つとの意見が多くありました。今後も臨床現場のケアに直結する内容や支部会員皆さんのニーズに合わせた研修企画として「新人フォローアップ研修」では新採用者の交流やメンタルサポート、前年度に引き続き関心の高い研修として「大人の発達障害」などを予定しています。今後も支部会員の皆さんの声を取り入れた情報共有の場、看護職員の実施能力向上に向けた研修会となるように役員一同取り組んでまいります。



高齢者の嚥下機能の研修会の様子

## 横須賀支部 (横須賀市、鎌倉市、逗子市、三浦市、葉山町)

支部長 **小池 美智子** (横須賀共済病院)

### 「オンライン研修による地域交流を目指して」

対面での研修開催が難しい状況が続く中、横須賀支部では、オンラインによる研修を開催しています。オンライン研修は、移動時間がなく研修に参加できること、施設内の参加者がまとまって受講することも、個々で受講することも自由に選択できるため参加しやすいと大変好評です。また、研修の中でグループワークも実施していますが、オンライン研修でグループワークができることに驚くと同時に楽しかったというご意見が多く、異なる環境で働く看護師との交流がモチベーションアップにつながったという感想もいただいています。人との交流の機会が大幅に減少しているからこそ、人とのかかわりが求められていることを実感しています。

今後も安全対策と同時に地域のつながりを大切に企画・運営を実施できるよう役員一丸となって取り組んでまいります。



オンライン研修を施設ごとに、受講している風景

# 役員推薦及び立候補について

推薦委員長 東海林 ちえみ

公益社団法人神奈川県看護協会定款第25条に基づき、令和4(2022)年6月通常総会をもって任期満了となる役員について次の通り改選します。併せて、空位となる役員を選任をします。本協会正会員の中から協会活動を推進する有能な人材を得るため、推薦基準に該当する方をご推薦くださいますようお願いいたします。

## 【役職名及び定数】

役職名	定数	役職名	定数
専務理事	1	横須賀支部理事	1
助産師職能理事	1	相模原支部理事	1
横浜北支部理事	1	小田原支部理事	1
横浜西支部理事	1	県央支部理事	1
横浜南支部理事	1		

## 【任期】

令和4年(2022)年6月通常総会終結の時  
～令和6年(2024)年6月通常総会終結の時

## 【推薦基準】

- 神奈川県看護協会の目的に沿って組織を強化発展させるよう実践できる人
- 会員歴が3年以上の人

- 会員の実情をよく知り、定められた会議に出席して、それを反映できる人
  - 公益社団法人神奈川県看護協会定款21条の役員欠格事由に該当しない人
- なお、推薦していただいた方については、再度推薦委員会で協議検討の上、候補者として推薦させていただきます。

## 【推薦方法】

推薦を行う場合は、被推薦者の承諾を得てから、所定の用紙に必要事項を記入の上、令和4年2月25日(金)までに、推薦委員長に届け出てください。

〔提出書類:令和4年度役員推薦書、令和4年度被推薦承諾書〕

## 【立候補の方法】

立候補しようとする方は、正会員5名以上の推薦を受けて、所定用紙に必要事項を記入の上、令和4年2月25日(金)までに会長に届け出てください。

〔提出書類:令和4年度役員立候補届〕

【問合せ】 総務課 総務班 稲田  
☎045-263-2914

※届出用紙が必要な場合は担当までご連絡ください。

# 理事会報告

第3回 | 令和3(2021)年10月2日(土)

## I 審議事項

- 1. 補正予算案について 承認

## II 協議事項

- 1. 理事会の運営について 承認
- 2. 各支部運営について 承認

## III 報告事項

- 1. 会長・専務理事・常務理事業務執行報告
  - 1) 日本看護協会理事会・法人委員会について Web会議(7/29、30、9/17)
  - 2) 新型コロナウイルス感染症拡大に関する対応と要望について
  - 3) 神奈川県・市からの委託事業について
  - 4) 認定教育課程・学会・研修会等について
  - 5) 認定看護管理者教育機関懇談会について
  - 6) サンリオピューロランド無料ご招待実施報告

- 7) 令和3(2021)年度かながわ訪問看護ステーション一覧について
- 8) 会員交流会について
- 9) 令和4(2022)年新春のつどいについて
- 10) 訪問看護フェスティバルについて
- 11) ナースセンター年報について
- 12) 令和3(2021)年度合同防災通信訓練実施報告
- 13) 神奈川県看護協会への寄付金について
- 14) 看護協会職能委員会・常任委員会等の出席に係る費用の支払いについて

## 2. 職能・支部理事報告

## IV 依頼事項

- 1. 看護協会支部推薦による看護職の表彰について

## V その他

- 1. 参考資料について

## 会員読者の皆さまへ

会員だけの特典!  
どんどん応募しよう!

# お年玉プレゼント

～この機会に、豪華賞品をゲットしよう!～



## 賞品

- 1等 30,000円旅行ギフト券 …… 1名様
- 2等 10,000円全国共通食事券 …… 10名様
- 3等 5,000円図書カード …… 15名様
- 4等 3,000円クオカード …… 20名様

## 【応募方法】

①当協会 HP「会員専用ページ」の「お年玉プレゼント応募フォーム」に記入の上送信する

(パスワード 2000)

URL: <https://www.kana-kango.or.jp/>

②ハガキによる応募

(送付先)

〒231-0037 横浜市中区富士見町3-1

公益社団法人神奈川県看護協会

広報出版委員会「お年玉プレゼント」宛

①②どちらとも①～⑥を記載して送付してください。

①郵便番号・住所 ②氏名 ③電話番号 ④会員番号  
⑤看護だよりの感想 ⑥今後記事として取り上げて欲しい事柄、新企画案など

★お申し込みは、応募フォームかハガキのどちらか一方のみで、お一人様1回に限らせていただきます。

【締切】 令和4年1月21日(金) 必着

## 【抽選・発送】

●厳正な抽選の上決定し、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

(商品の発送は、2月中旬に発送を予定しています)

●記載事項に不備のある方は、無効とします。

※頂いた個人情報は、賞品の発送のみに使用し、他への転用はいたしません。

# 昨年度 当選者の喜びの声

思いもよらずお年玉プレゼントに当選し、本当に嬉しかったです。コロナ禍で毎日何となく憂鬱な気分の中、何か良い事ないかなと思い応募してみました。楽しい企画ありがとうございました。当選したクオカードでおやつを買って夜勤で美味しく食べました。ありがとうございました。

はい、この方が当選です!

仕事を終え、封筒の中を見た時は、大変驚きました。お年玉なんてあげるばかりで、いたかく事なんて無いので、とても嬉しかったです。



広報出版委員会が行った昨年度の抽選会の様子

この他にも当選者からたくさんの喜びの声を頂きました!!

先輩のすすめで応募しました。コロナの大変な中ちょっとしたサプライズになりました。美味しいものを食べたいです!

4等当たりました!まさか当たるとは、思わなかったのでびっくりです!帰りが遅くなり、食事・家事が手抜きになる母に息子たちは「大変だけど、頑張って!」と応援してくれて、遅くまで待っていてくれたと感謝しています。遅くまで待っていてくれた息子たちに、クオカードでちょっとした贅沢なスイーツを買って帰ろうと思います。疲れていた時に、うれしいお知らせありがとうございました。

看護協会からまさかのお届け物。ラッキー!疲れがたまってイヤイヤ期だったので嬉しい!まだまだ大変だけど頑張るか。ありがとうございました。

初めてお年玉プレゼントに申込みしましたが、こんなに嬉しいお知らせが来てびっくりです。ありがとうございました。コロナ禍で職場もばたついていますが、そんな中だからこそ、スイーツ(心の栄養)で一一致団!頑張るぞー(>0<)/オー!!!

まずは参加しないとスタートラインに立てないと思い応募しました。4等当選のお知らせ。すっごく得した気分!このハイなハッピーな気分、ついでにコロナ退散~!!(笑)



こんにちは事務局です

TEL. 045-263-2901 FAX. 045-263-2905

## 令和4年度新規入会・再入会 申込み受け付け中！

### ■新規・再入会の方へ

令和4年度の手続き受け付け中です。

有効期間／令和4年4月1日～令和5年3月31日

入会費／20,000円(当協会へ初めて入会する方)

年会費／11,000円

(日看協5,000円 + 当協会6,000円)

### ■継続の方へ

①「2022年度会費のお知らせ」を郵送いたしました。  
自動継続のため、会員情報に変更がない場合は同封  
されている「会員情報変更届」の提出は不要です。

②令和4(2022)年度会費納入について

#### 口座振替の方／

令和4年1月27日(木)引落予定です。

#### 銀行・コンビニ振込の方／

払込用紙でお支払いください。

#### 施設とりまとめの方／

担当の方がとりまとめ、施設専用口座へお振込み  
ください。

## 令和3(2021)年度申込手続きを された方へ

お手元に会費の振込用紙(コンビニ用・銀行用)がある場  
合は、早急にお支払いください。

口座振替依頼書不備の方は早急にご返送いただくか、  
県協会までご連絡ください。

申込書の請求・ご不明な点等は下記問合せ先まで。

問合せ／総務課 企画・会員班 ☎045-263-2918

表紙の  
写真

## 「すべては患者さんのために」 を目指して

—新百合ヶ丘総合病院  
(川崎市麻生区)

当院は2012年8月に川崎市北部の病床不足を補い、救急・産科・小児科などの地域医療に貢献し「最良の安心」が届けられるよう377床の総合病院として開院しました。その後、2020年に急性期から回復期までの機能を拡大し、回復期リハビリテーション病棟、緩和ケア病棟、救急病棟、脳卒中ケアユニット(SCU)を増床し563床になりました。

最寄り駅は新百合ヶ丘(小田急線)で、直行バスで7分程度です。丘の上の緑に包まれ、季節の野菜も目に入り、ウグイスなどの鳥たちのさえずりも聞こえる落ち着いた環境にあります。

現在、開院10年目を迎え課題は満載ですが、患者さんへの癒しのコンサートを開催するなど職員一同力を合わせ取り組んでいます。

看護部長 澤邊 綾子

## 令和4年度教育計画・事業(案)説明会

次年度の教育計画にご活用いただけますように、神奈川県看護協会 教育・研修の基本的な考え方ははじめ、教育に関する事業の説明と講演会を企画しております。

日時／令和4(2022)年2月22日(火)  
13:30～16:30(受付13:00より)

対象／県内施設の教育責任者、看護管理者

参加方法／オンライン(Zoomによるリアルタイム配信)

参加費／無料

締切／令和4(2022)年1月21日(金)

問合せ／研修課 教育研修班 ☎045-263-2926

※詳細はホームページをご参照ください。

## 訪問看護師養成講習会開催

日程／令和4(2022)年5月～10月(予定)

内容／①日本訪問看護財団 eラーニング(195時間)

②集合研修(10日間)

③実習(2日間)

※①～③すべて受講して頂きます。いずれ  
か1つだけの受講はできません。

場所／①自宅等

②神奈川県ナースセンター研修室

(神奈川県総合医療会館5階)

③各施設

対象／これから訪問看護を始めようとする方・また  
は訪問看護に従事している方

参加費／10,000円

定員／50名

締切／令和4年(2022)年3月頃

問合せ／地域看護課 地域看護班 ☎045-263-2933

## キャリアース登録のご案内

Q.キャリアースってなに？

A. 会員のみなさまが利用いただける会員専用ページです。

Q.登録すると何が出来るの？

A. 現在の会員登録情報の確認や変更、会費納入状況の確認、研修受講履歴の管理、電子会員証の表示、文献等の検索が可能です。

会員専用ページ  
キャリアース



登録はこちら

## 編集後記

あたらしい年を迎えました。今年こそ皆さまにとってよい1年になりますように。お年玉プレゼントでまずは運試しを!たくさんのご応募、お待ちしております。

(Y.M)