

# 1日のスケジュール (ある病棟での例)



## 出勤・朝の申し送り

本日の予定を確認したり、患者さんごとの注意事項を確認します。



## 更衣・清拭

病室を回り、体拭き用のタオルを配ったり、着替えを手伝ったりします。



## リハビリ室への移送

リハビリの時間に合わせ、患者さんの車いすを押していきます。



## 病室の整備・ベッドメイキング

退院された方の使っていた病室やベッドをきれいに整えます。



## 配膳・食事介助

食事やお茶を配った後、サポートが必要な患者さんの介助を行います。



## 昼休憩

しっかり食べて、午後の仕事に備えます。職員食堂のある病院もあります。



## 入浴介助

看護師と一緒に、歩行が困難な患者さんの入浴をお手伝いします。



## 患者さん・ご家族へ手続き説明

本日入院となった方へ、必要書類をお渡しし、手続きの説明をします。



## 夕方の申し送り

夜勤の担当者に、日中の出来事の情報共有や仕事の引継ぎをします。



## 退勤

おつかれさまでした！



移送時は、患者さんの安全を第一に考え、声をかけながら行っています。



入院中、少しでも快適に過ごしてもらえよう、シーツのシワにも注意を払っています。



車いすや寝たまま入れる浴室もあります。患者さんの笑顔があふれ、暑さも吹き飛びます！



資格がなくても  
病院で  
働けます！

# 看護補助者 の お仕事



看護補助者は、主に病院で、看護師の指示のもと、患者さんの療養環境を整えたり、診察・処置のサポートをします。

医学的な判断を行うような仕事はありません。特別な資格がなくても働けます。



公益社団法人神奈川県看護協会

〒231-0037 神奈川県横浜市中区富士見町3番1  
総合医療会館6階

TEL : 045-263-2901 FAX : 045-263-2905

## Q 資格は必要？

医学的な判断が必要な仕事はありませんので、特別な資格はなくても大丈夫です！



## Q どんな方が働いている？

幅広い年齢の方が活躍されています。看護や介護・福祉の資格を目指す方も多いです。

## Q 働き方は？

シフト制勤務をとっているところが多く、ライフスタイルに合わせた働き方も可能です。



## Q 未経験でも大丈夫？

看護師や先輩の看護補助者が教えてくれたりサポートしてくれます。

## Q 感染症が不安です…

コロナ以前より、病院では、業務に応じた感染対策をし、マニュアルも整っていますので、過度な心配は不要です。



## 看護補助者の仕事内容を教えて！

### 生活環境にかかわる業務

- ベッド周りの清掃・整頓
- 病室環境の調整
- シーツ交換やベッドメーカーキング
- リネン類の管理

### 日常生活にかかわる業務

- 食事の配膳・片付け
- 入浴・シャワーの介助
- トイレ介助・オムツ交換
- 着替え介助
- 車椅子の操作、歩行時の付き添い

少しの手助けが必要な方への対応です

### 診療にかかわる周辺業務

- 診察に使う器械・物品などの準備・片付け
- 医療材料の補充・整頓
- 診療に必要な書類の整備・補充
- 処置・検査・入退院等に関する事務手続き

## 職種による役割の違いを教えて！



### 介護士（介護福祉士・ヘルパーなど）

利用者さんが自立した生活を行えるようにサポートする仕事です。食事・排泄・清潔に関する直接的なケアのほか、調理や買い物、レクリエーション活動などを行うこともあります。

### 看護補助者（看護助手・ナースエイドなど）

看護師や医師のサポートを行う仕事です。患者さんの身の回りのお世話や、治療に必要な物品の準備、環境整備など、医学的な判断を使用としない範囲で、医療現場を支えています。

### 看護師

患者さんの病気やけがの治療や療養をサポートする仕事です。病状の観察を行い体調に合わせたケアを行います。また医師の指示のもと、採血や点滴・注射などの医療行為も行います。

※病院では、他にも多くの職種の方が働いています。それぞれの専門性により役割分担し、チームで患者さんを支えています。

## Q やりがいを一言でいうと？

患者さんやご家族から感謝の言葉をかけて頂いたとき、この仕事をやってよかったなあと思います。

医療チームの一員として、患者さんの命を守る仕事！

忙しいながらも、チームメンバーから信頼され仕事を任せられ、充実した毎日です。

仕事を通して自然と介護や医療に関する知識が身につき、子育てにも役立ってます！

