

KANAGAWA

看護 だより

災害支援ナースたち



防災活動の一貫で全職員の名札に好きな色の笛を携帯

訪問看護



病棟・外来・コメディカルとも連携して
患者さんを支援しています

デイナイトケア



沢山の楽しいプログラムを用意
しています！



今月の
表紙

医療法人社団博奉会
相模ヶ丘病院

→施設の紹介は12ページに掲載しています

Vol.215
2024年3月

令和5年度
会員数 36,385人
(令和6年2月2日現在)



公益社団法人

神奈川県看護協会

〒231-0037 横浜市中区富士見町3番1

神奈川県総合医療会館内

TEL.045-263-2901(代) FAX.045-263-2905

<https://www.kana-kango.or.jp/>

作業療法士



入院中の患者さんには多彩な作業療法
プログラムで喜ばれています

様々な研修



全職員でアクションカードを使った災害訓練
広域災害救急医療情報システム入力も練習

運動会



院内の運動場で年1回、患者さん・職員・
学生さんを交えて大運動会☆

Contents

- 健康ひろば「群発頭痛」…………… 2～3
- スペシャリストが行く「リハビリテーションとは」
…………… 4～5
- 支部コーナー／理事会報告…………… 6～7
- 目からウロコのお役立ち「マイナンバーカード」… 8
- 第25回神奈川看護学会開催 …… 9
- 会員交流会報告…………… 10
- 会員特典のご案内…………… 11
- こんにちは事務局です／表紙の写真／編集後記… 12

群発頭痛

症状は派手！でも、なか なか気づかれない群発頭痛



平塚市民病院 脳神経内科
医長 福武 滋

はじめに

群発頭痛は、動けなくなるほどの激しい頭痛が、短期間に集中して生じるという恐ろしい頭痛です。しかし、症状が派手である一方で医療機関を受診しても適切な診断・治療を受けられない患者さんが多い疾患です。日本における発症から診断までの平均期間は、なんと7年！！本日はそんな群発頭痛について解説させて頂き、一人でも多くの患者さんが適切な診断・治療にたどり着けるようになれば幸いです。

どんな方に起こりやすいか？

有病率については、0.07～0.09%と片頭痛(8.4%)と比較すると稀な疾患です。男性に多い疾患(男：女＝3：1)で、発症年齢は20～40才代の働き盛りや子育て世代に多く、頭痛発作によるQOLの損失は大きいです。群発期の頭痛発作を誘発する因子が知られており、治療に際しては薬物療法だけでなく生活習慣についても一緒に見直しておくことが大切です。特に、飲酒による誘発は、全体の40～80%と多く、飲酒をされる方には控えるようにお願いしています。

どのように診断するか？

群発頭痛は、①重度の片側性頭痛 ②短期間持続性 ③結膜充血や発汗などの自律神経症状を伴うことを特徴とした「三叉神経・自律神経性頭痛」の1つです。診断は、国際頭痛分類の診断基準に基づいて行います図1。ただし、血液検査や画像検査で診断できる疾患ではなく、頭痛の頻度や持続時間・随伴症状などが診断の決め手となるため、しっかりと患者さんのお話を聞くことが大切です。

どのような症状か？

症状については、名前の由来通り、ある時期・時間帯にとっても強い頭痛発作が群発して生じる「群発期」と、症状のない「寛解期」があることが特徴です。特定の時期の夜間・早朝に群発して生じる激しい頭痛を訴え、毎日のように医療機関を受診される方は、群発頭痛の可能性がります。その他の特徴は図2を参考にしてください。

どんな治療・予防があるのか？

治療においては、頭痛発作時に痛みを抑える「急性期治療」と、普段から頭痛発作を予防する「予防療法」の2つを組み合わせで行うことがとても大切です。

急性期治療については、スマトリブタン皮下注射や酸素吸入(マスク純酸素7～10L 15分間)が効果的です。酸素吸入については2018年から在宅酸素療法が保険適応となったので、いずれの治療も自宅でも可能となりました。さらに最近では、日本ではまだ使用できませんが、非侵襲的迷走神経刺激などデバイスを使用した治療が開発され、治療の選択肢が広がっています。

予防療法は、薬物治療が中心でペラパミルの有効性が示されており、発作時は短期間のステロイド投与を併用するとさらに予防効果を高めることがわかっています。また、米国では片頭痛の治療薬である抗CGRP抗体製剤 ガルカネズマブ皮下注射の有効性が示され、2019年より群発頭痛の第一選択となっています。

また、群発期の発作誘発因子を取り除くことも有効です。群発期におけるアルコール摂取やヒスタミン・グリセリンを含む薬剤の使用、体温が上昇するような動作や環境(入浴・高温・運動)、刺激臭(香水や有機溶剤等)を避けるなど、個々の患者さんの社会背景に沿った疾患教育を行うことは、薬物療法と同じくらい発作予防に重要です。

おわりに

群発頭痛は、稀な疾患ではありますがその頭痛は非常に重度で、発作がない時も患者さんは次の発作への恐怖により生活の質が脅かされています。一方で、稀であるが故に医療者も十分に認識できていないことから、診断に至っていない方や鎮痛薬の処方のみとなっている方が多いです。

あなたの周りの、今回お話しした群発頭痛もしくはそれに似た頭痛をお持ちの方は、適切な診断・治療が行われているでしょうか？もしお困りのようであれば、頭痛専門医の外来受診を提案しても良いと思います。

群発頭痛の診断基準

- Ⓐ B～Dを満たす発作が5回以上ある。
- Ⓑ 重度の一側の痛みが、眼窩や眼窩上・側頭部の1つ以上に、15分～180分持続する。
- Ⓒ 以下の1項目以上を認める。
 - ①頭痛と同じ側に少なくとも以下の症状または兆候が1つ認められる。
 - a. 結膜充血 and/or 流涙
 - b. 鼻閉 and/or 鼻漏
 - c. 眼瞼浮腫
 - d. 前頭部および顔面の発汗
 - e. 縮瞳 and/or 眼瞼下垂
 - ②落ち着きがない or 興奮した様子
- Ⓓ 発作の頻度は、1回／2日～8回／日
- Ⓔ 他の疾患の可能性がない



(国際頭痛分類 第3版より引用)

図1

群発頭痛の症状

- 発症時期 2月・6月頃に多く、**早朝・夜間帯**にピークを認めることが知られています。
- 群発期間 患者さんの約50%は**1～2ヶ月間**であり、群発期には連日のように救急外来を受診される方もいらっしゃいます。
- 頭痛部位 85%の方は、**毎回左右同じ方に起きます**。
部位は**眼窩**(82%)・**側頭部**(57%)・**眼窩上部**(21%)の順で多いです。
側頭部の場合は片頭痛と間違われることがあります。
- 随伴症状 特徴である**自律神経症状**については、**流涙**(66%)・**鼻汁**(56%)・**結膜充血**(31%)の順に多いです。嘔吐や光過敏を伴うこともあります。
- 持続時間 1度の頭痛は、**15分～180分**と片頭痛と比べ短い。
- 発作回数 1日に**2回～8回繰り返し起こる**ことが特徴です。



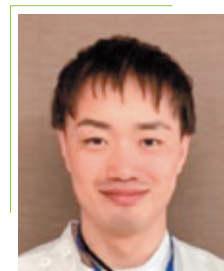
図2

JA神奈川県厚生農業協同組合連合会
伊勢原協同病院

患者を支えるセラピスト



医療技術部部长
兼リハビリテーション室長
理学療法士
大橋 恭彦



リハビリテーション室主任
作業療法士
田邊 秀明



言語聴覚士
高橋 航平

今回は、リハビリテーション室の理学療法士、作業療法士、言語聴覚士のセラピスト3名を紹介します。



理学療法士とは、座る、立つ、歩くなどの基本動作能力の回復や維持ができるよう支援する仕事です。

私は家族が医療従事者であったことから、何か医療に携わる仕事がしたいと考え、患者さんと接する時間が多く、喜びや悲しみを分かち合える理学療法士を目指したいと思うようになりました。

自分が養成校に入学した時は、理学療法士という職業自体の認知度が低く「それはどんな仕事なの？」と様々な方から聞かれました。現在では4年制の大学教育も増えましたが、当時は3年制の短期大学・専門学校での教育で、最終学年では2ヶ月ずつ3つの病院で実習させて頂くというカリキュラムでした。今でも思い出せるほど大変な経験でしたが、それがその後の臨床に活かされていることは確かです。

卒業後は大学病院に入職、諸先輩方そして医師や看護師などに育てられ、数年が経過し何とか1人で仕事が出来るようになりました。そしてもっと地域に根差した病院で、チーム医療の一員として働きたいという希望もあり、現在の職場に転職。急性期・回復期・生活期を経て、今はCOVID-19に罹患した患者さんを中心に、隔離された部屋の中でリハビリにあたっています。

担当する方々は大半が高齢者で、自転車に乗っておられた方から、施設入所の方まで様々ですが、身動きの取れなかった方が、座ったり、歩いたり改善していく姿に常に元気もらっています。引き続き患者さんにとってより良いリハビリの提供ができるよう、努力を続けていきたいと思っています。



4年生大学を卒業後、回復期のリハビリテーション病院に就職し、作業療法士としてのキャリアをスタートさせました。リハビリテーション病院で臨床や後輩指導等 多くの経験を積ませて頂き、現職場に転職しました。

作業療法の対象は、日常生活動作・趣味活動・認知機能・上肢機能・地域啓発活動等 多岐に渡ります。私が作業療法士として従事する上で、特に日々重要視していることはチームでの連携です。各職種がそれぞれ専門性を発揮し、情報を共有・補い合うことで高い医療の質が担保できると考えています。また、その連携には患者さん自身とその家族の協力も不可欠と感じており、日々スタッフ間や患者さん・家族間でのコミュニケーションを図る機会を設けるよう心掛けています。私自身、作業療法の専門性を高めるため認定作業療法士の資格と、包括的な視点を養うため介護支援専門員の資格を取得しました。これらの経験から得た知識を活かし、患者さんの退院後の生活を見据えた関わりを行うことができています。

今後は、急性期・回復期・地域活動で多種多様な事例に対応できるよう日々の自己研鑽に励むと共に、多職種や患者さん・家族から頼られる作業療法士でありたいと思っています。患者さんの疾患や身体機能のみでなく、“その方の生活や人となりを見る”ことも大事にしていきたいです。



私は母親が看護師をしていたこともあり、高校時代から医療の仕事に興味を持っていました。その後祖父が脳出血で倒れて言葉が話せなくなる姿をみて、言語聴覚士存在を知りました。言葉が話せない人を1人でもサポートできるようになりたいと言語聴覚士を志すようになり4年制大学に進学し、無事に国家試験を突破して総合病院に入職しました。

最初に就職した病院では患者さんと何を話せば良いのか、このリハビリで適切なのかと悩むことも多く、この仕事に向いていないと思い、悩む時期もありました。しかしこの仕事が好きなため異なる総合病院で勤務した後、現在の職場に転職しました。

現在は主に回復期病棟に従事しており、嚥下・言語・高次脳機能障害がある患者さんに治療を行っています。言葉をほとんど話せない方が家族に「ありがとう」と一度だけ言えたこと、再度歌えるようになったことなどに関わることで、成果を出せた時の達成感・満足感は大変強い仕事だと思っています。

関わる疾患も幅広く、ニーズも様々な言語聴覚士の世界ですが、患者さんや家族からの感謝の言葉は、仕事を続ける上での最大限の活力となります。これからも患者さんに治療効果を感じてもらい、1人でも幸せにできるように日々邁進していきたいと思います。



支部コーナー

Information corner
from the branch

このコーナーでは、各支部の活動や
お知らせを掲載しています。

今回は、相模原、小田原、湘南、県央の
4支部からの報告です。



相模原支部 (相模原市緑区、中央区、南区)

支部長 阿部 徳子 (相模原協同病院)

超高齢社会を支える看護職 ～寄り添う看護の大切さを実感～

新型コロナウイルス感染症により、これまで病院や施設では、面会や外出の制限を行なっていました。家族との面会ができないことによる、BPSD（認知症の行動心理症状）や、せん妄を起こすケースも多く、日々適切に関われているか自問自答する日々を過ごしていました。

そこで今回「認知症患者との関わりで生じるジレンマとどう向き合うか」をテーマにシンポジウムを開催しました。専門医、居宅介護訪問看護師、認知症看護認定看護師それぞれの立場から、現場での貴重な体験についてお話を伺うことができました。看護職と患者さんは対等な立場にあり、認知症であっても意思決定を支援しながら、尊敬の念を持ち関わることの大切さを知り、日頃の看護を振り返る機会になりました。



シンポジウムの様子

小田原支部 (小田原市、伊勢原市、秦野市、南足柄市、箱根町、湯河原町、真鶴町、山北町、開成町、松田町、大井町、中井町)

支部長 小澤 美紀 (鶴巻温泉病院)

ニーズを把握しながら、会員に役立つ活動を目指します

2023年5月に新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行することで、各病院での面会制限が緩和されることが予測されました。コロナ禍で入職した看護師たちから、家族に関わることの不安や家族看護の実感がわからないという声が聞こえてきたため、6月の支部大会テーマは「患者と家族を支える看護～つなぐ・つなげる～」とし、入院から在宅生活まで連続する中での家族看護を知り、考えるシンポジウムを企画しました。参加者からは「家族支援は何をすることなのかわからなかったが、明日からの実践につなげていける」「退院後の家族の状況を知る機会になった」等々、好評をいただきました。

小田原支部では、他に年3回の研修会と看護研究発表会を運営しています。皆さんのニーズを把握しながら、役に立つ支部活動をこれからも目指していきます。



3名の講師によるシンポジウム形式での支部大会の様子

湘南支部 (平塚市、藤沢市、茅ヶ崎市、大磯町、二宮町、寒川町)

支部長 山岡 澄代 (茅ヶ崎市立病院)

市民公開講座を開催しました！

2023年10月21日(土)茅ヶ崎市民文化会館 大会議室において『腸から整えるカラダとココロ～眠れていますか？より良い睡眠のための健康習慣～』をテーマに、株式会社ヤクルト本社広報室 参事 小笠原伸浩氏をお招きして市民公開講座を開催しました。昨年大流行し、購入制限された商品、その乳酸菌のさまざまな種類と効果、健康に過ごすための新たな習慣としての乳酸菌のとり方など、新たな知見を得ることができた講演でした。また、乳酸菌を摂取した場合としない場合のストレス度の比較など、医療者としても興味深い研究内容もありました。参加者アンケートからは「とても勉強になった」「このような講演会をまたやってほしい」などの好評をいただきました。今後も地域の看護職や市民と一緒に元氣になれる講演や企画を考えていきます。



「市民公開講座」の様子

県央支部 (大和市、綾瀬市、厚木市、海老名市、座間市、愛川町、清川村)

支部長 吉村 由紀 (亀田森の里病院)

会員向け研修会／地域住民の健康保持増進事業「まちの保健室」の実施

県央支部では会員同士の交流を深め、現場に生かせる研修を企画・運営しています。新人フォローアップ研修では「ケースレポートの書き方」をテーマに、自分の看護を振り返る手立てを学びました。2024年1月には「ユマニチュード®」として認知症ケア研修を予定しています。看護・介護の中で役立てるものになることを期待しています。

地域住民の健康保持増進事業では、2023年11月に「まちの保健室」を実施しました。健康測定では血管年齢・ベジチェック（野菜摂取状況）を行い、249名測定され、健康相談は52名、白衣体験は31名の来場がありました。生活習慣等に関する相談を実施しながら、地域の方々とふれあい活動することができました。

今後も、地域とのつながりを大切に、企画・運営に取り組んでまいります。



「まちの保健室」の様子

※記事は全て原稿執筆時(12月)の情報となっておりますのをご承ください

理事会報告

第4回 | 令和5年12月9日(土)

I 審議事項

- 1 神奈川県看護協会定款の変更及び関連規程の改正について(案) 承認
- 2 神奈川県看護協会任期付き契約職員制度に関する規程の改正について(案) 承認
- 3 常任委員会について(案) 承認

II 協議事項

- 1 令和6(2024)年度重点事業(案)・事業計画(案)について
 - 1) 令和6(2024)年度重点事業(案) 承認
 - 2) 令和6(2024)年度事業計画(案) 承認
- 2 研修受講料の見直しについて 承認
- 3 令和6(2024)年度神奈川県看護協会役員の推薦及び立候補について 承認

III 報告事項

- 1 会長・専務理事・常務理事業務執行報告
 - 1) 地区別法人委員会・日本看護協会理事会等(10/26・27)(11/21・22)

- 2) 令和6(2024)年度日本看護協会通常総会代議員について
 - 3) 財政会議実施結果報告
 - 4) 自治体からの委託業務に係る委託費の適正化について
 - 5) 認定教育課程・研修・神奈川看護学会実施報告
 - 6) かながわ看護フェスティバル2024について
 - 7) かながわ訪問看護フェスティバル2023実施報告
 - 8) 会員交流会実施報告
 - 9) 2年目ナース交流会報告
 - 10) 入会促進計画中間報告
 - 11) 看護補助者を対象とした標準研修報告
 - 12) 第2回看護研究倫理審査会報告
 - 13) 令和5(2023)年度神奈川県看護協会推薦による各賞受賞者
 - 14) 令和5年度予算の執行抑制について
- 2 職能・支部理事報告

目からウロコのお役立ち情報

今回のテーマは…

マイナンバーカード

このコーナーでは、皆さんの生活に役立つ、とおきの情報を提供します。今回は「マイナンバーカード」について、東名厚木病院 事務長補佐 金谷 渉さんに解説していただきました。



マイナンバーカードの活用法



患者さんから保険証を提示されると、受付を担当する職員は氏名、生年月日、住所、保険者番号など多くの項目を手入力する必要があるため、受付業務に時間がかかります。また、資格を失効した保険証を患者さんが誤って提示した場合、資格誤りのため医療機関へ医療費の支払いがされず、再度保険資格を患者さんに確認し、請求をやり直すという手間が生じています。『限度額適用認定証』の手続きも、発行までに時間を要するため、一時的に医療費の立替払いが生じる場合もあります。

マイナンバーカードの活用範囲

本人確認の書類になる、コンビニエンスストアで各種証明書（住民票の写し等）が取得できる、健康保険証として使用できる、公金受取口座を登録することで給付金の受取がスムーズになります。

マイナンバーカードを健康保険証として利用すると

マイナンバーカードを顔認証付きカードリーダーにかざすことで、健康保険証の情報や薬剤情報、特定健診の情報等をオンラインで直ちに確認することができます。医療機関を受診する際にマイナンバーカードを使用することで、『限度額適用認定証』を事前に準備することなく、限度額を超える支払いが自動的に免除されます（ご本人の同意が必要です）。



正確な保険資格の情報をリアルタイムで確認することが可能となり、事務作業を削減することができるため、受付時間の短縮につながります。
※マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、ご本人で申込みをする必要があります。

よりよい医療を受けることができます

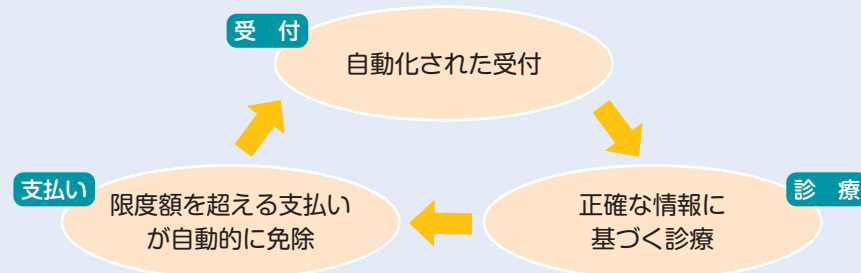
薬剤情報や特定健診情報の提供に同意すると、他の医療機関や診療科で処方された薬剤や過去の特定健診結果がわかるため、より多くの情報に基づいた総合的な診断を受けることが可能となります。また、重複する投薬や避けるべき投薬を回避し、適切な処方を受けられるなどのメリットがあります。

どこで使えるの？

厚生労働省のホームページにて確認できるほか、『マイナ受付』のステッカー・ポスターが貼ってある医療機関・薬局で使うことができます。

今後はどう変わるの？

令和5年4月より療養担当規則（省令）が改正され、「マイナンバーカードを利用したオンライン資格確認が原則義務化」となりました。最近良く耳にする“医療DX”とは、保健・医療・介護の情報やデータを活用して、より良質な医療やケアを受けられるよう社会や生活の形を変えることを目的としています。課題が多いと言われる医療業界ですが、今後デジタル化が進み情報の正確さを担保すると同時に、より一層充実した医療を提供できるよう願っております。



【情報提供】

厚生労働省 マイナンバーカードの健康保険証の利用について

第25回 神奈川看護学会 開催

「キャリアをつなぐ Part II ~わたしの未来~」

令和5年12月2日（土）パシフィコ横浜アネックスホールにて第25回神奈川看護学会が開催されました。今年度のテーマは前回のマインドを引き継ぎ「キャリアをつなぐ Part II ~わたしの未来~」で、参加者は541名、口演23題、示説17題の発表がありました。

講演会では、日本看護協会 前会長 福井トシ子氏より「私たちの可能性」をテーマに、人生100年時代に寄り添う看護者に期待される役割についてオンラインでの講演がありました。また、自分の価値は何か、どのように活かすことができるかを考えることも必要などというお話をいただきました。

シンポジウムでは「あなたは何を選択しますか」をテーマに、神奈川県看護協会 長野弘敬会長を含めそれぞれの領域で活躍されている4名のシンポジストからご自身の経

験をご紹介いただきました。長野会長からは、一度しかない人生を楽しむために、自分の強みを活かしたキャリアデザインについてのお話がありました。当時、男性でありながら看護職を目指した理由などのお話も伺え、私たちも仕事もプライベートも生き方を磨いていかなければならないと実感しました。

今年度は特定認定看護師活動紹介・相談コーナーが設けられ、実践で活躍している特定認定看護師3名が、治療チームとの連携や体制整備などを紹介し、関心を持った方が多く参加される様子が見られました。立ち見の会場も出るなど、多くの参加者でにぎわい、看護の熱気に包まれた学会となりました。

（広報出版委員 影島由美 笠井こす系）



座長とシンポジスト
左から長野会長、横山亜矢氏、小野寺元希氏、高橋恵氏（座長）、上田邦枝氏



特定認定看護師活動紹介・相談コーナー

第25回 神奈川看護学会 看護研究奨励賞 受賞者

神奈川看護学会では、看護研究を奨励・支援することを目的として、平成14年度から看護研究奨励賞制度を設けています。授与式は、神奈川県看護協会通常総会で行います。

特別奨励賞 1題

演	題	施設名	発表者	共同研究者
回復期リハビリテーション病棟に勤務する看護師が転倒転落予防のために行っている見えない看護の可視化～インタビューから見た看護の視点～		JA 神奈川県厚生連伊勢原協同病院	秋山 裕恵	岩崎真由美 金子美恵子

奨励賞 3題

演	題	施設名	発表者	共同研究者
新任訪問看護師が1人立ちをしていく様相～新採用者との関わりの事例を通して～		一般財団法人同友会藤沢訪問看護ステーション	佐藤 理恵	佐々木禎子 篠原 咲絵 野中 洋子 齋藤 純恵 菅原 瑞枝（社会福祉法人恩賜財団済生会支部神奈川県済生会神奈川県病院）
透析中の災害シミュレーションの実践報告		社会福祉法人恩賜財団済生会支部神奈川県済生会横浜市南部病院	鶴見 和代	濱砂さおり（元社会福祉法人恩賜財団済生会支部神奈川県済生会横浜市南部病院）
対人関係における困難な状況への心理的適応の考察～傷つきやすさおよび感覚処理感受性が及ぼす影響～		東京都立大学法人 東京都立大学プレミアム・カレッジ	山口 伸子	

（順不同）

第26回神奈川看護学会 演題募集

11月30日（土）パシフィコ横浜アネックスホール

神奈川看護学会は、幅広い分野からの研究テーマを募集し、神奈川で看護する仲間同士の情報交換、相互啓発の場となっています。研究初心者の方の応募も大歓迎です。

★演題登録に関するお悩み相談会を開催します。

〈演題募集期間〉

5月1日（水）～ 7月1日（月）

※詳細は、第26回神奈川看護学会開催要項（神奈川県看護協会ホームページ）をご参照ください。（3月中旬掲載予定）

「山梨バスツアー」 に行ってきました！

横浜駅 集合場所

令和5年10月28日(土)、会員交流会「山梨バスツアー」を実施いたしました。当日は、天気にも恵まれ67人の方が参加しました。

会員交流会は、永年にわたり看護界と協会を支え、看護の礎を築くとともにその発展に寄与された当該年度60歳以上の会員を対象に、会員相互の親睦を図る目的で毎年開催しております。

今回は、初めて日帰りバスツアーを企画し、横浜駅集合→忍野八海→フルーツパーク富士屋ホテルにてフレンチのコース(特別デザート付)(昼食)→シャトー酒折ワイナリー

〔見学〕→見晴し園〔フルーツのお買い物〕→横浜駅解散の予定でしたが、残念なことに東名高速で、事故渋滞が発生していたため、忍野八海の見学は中止となってしまいました。

しかし、渋滞が長かったおかげで、お隣の方との交流が深められたというお声もいただきました。

今回参加された多くの方は今でも継続して仕事をされ、看護に携わっていると伺いました。その中で90歳の現役ケアマネジャーの方から、元気に長く仕事ができる秘訣などのお話も聞くことができ「自分ももう少し仕事を続けよう」「明日から頑張ろう」と勇気づけられ、元気がもらえたと感想をいただきました。互いの近況を話すことで、良いリフレッシュになったと思います。

帰りの車中では「お楽しみジャンケン大会」を行い、プレゼントゲットのため真剣に「最初はグー！ジャンケン・ポン」と手を高くあげて、盛り上がっていました。1日中渋滞のバス旅行でしたが、笑顔のうちに横浜に到着しました。ワインやブドウのお土産をたくさん抱えバスを降り、みなさん親睦を深められた様子でした。



季節のフルーツお買物



フレンチ昼食



帰りの車中でジャンケン大会



ワイナリー見学



フルーツパーク富士屋ホテル庭園



知って得する！

神奈川県看護協会 会員特典のご案内



研修タイトルは年間100本以上!!
看護の知識や技術だけでなく
ライフスタイルや働き方に
関する研修も揃えています

研修を
会員価格で受けて
スキルアップ!

オフの日は、
カルチャーセンターで
趣味を楽しもう!

ダイビング・ライセンスも
お得にチャレンジ☆
音楽・演劇の
特別優待も!

看護をがんばっている
あなたを守る
看護職賠償責任保険

会員の方は
Webですぐに
加入手続きできます

※日本看護協会会員のみを対象とした
任意加入の制度です。

ユニフォームがおしゃれだと、
仕事の気分もUP! しますよね?

あこがれの白衣をお得にGET!

あの有名ブランドが...
どれにしようか迷っちゃう



休日は
ホテルやレストランで
ちょっとリッチに
自分にご褒美♪



団体保険で
もしもの時も安心
詳しくは
日本看護協会へ

もしもの時、家族も心配...
そんな時は、保険の相談!

一人で悩まず
「がんばれ新人ナース」や
「2年目ナース交流会」で
気軽に語り合い☆

職場を越えた交流会
やっています

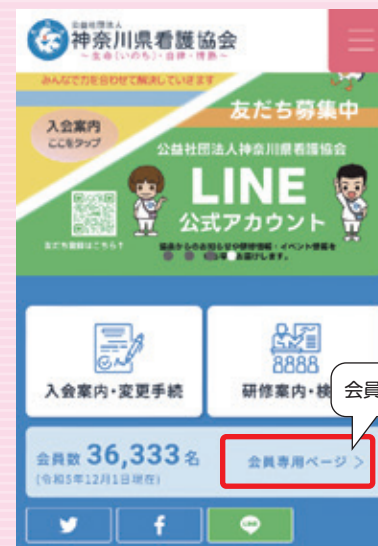
会員交流会
今年度は「バスツアー」
などお楽しみを
楽しみました

結婚式場に
ウェディングドレスも♡
ステキな一日をお手伝い。

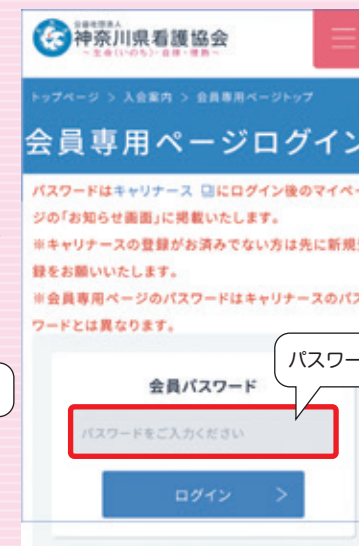
アニバーサリー
ジュエリーも
お気に入りの見つけて
ください!

会員特典は、ホームページの「会員専用ページ」へログインしてね!

①神奈川県看護協会ホームページから、
会員専用ページへアクセス



②パスワード(※)を入力しログイン。
「提携店」から一覧を見ることが出来ます。



会員専用ページ
キャリアナース

※パスワードはキャ
リナースの「お知
らせ画面」で確認
できます。
(パスワードは年1回4月に更新)





こんにちは**事務局**です

TEL. 045-263-2901 FAX. 045-263-2905

令和6年度新規入会・再入会 申込み受付中！

■継続の方

お手元に令和6年度会費の振込用紙(コンビニ用・銀行用)がある場合は、お早めに納入ください。

■新規・再入会の方へ WEB入会をご利用ください。

・入会申込書より早く手続きが完了しますので、おすすめです。

有効期間／令和6年4月1日～令和7年3月31日

入会費／20,000円(協会に初めて入会する方)

年会費／11,000円(日看協5,000円＋県協会6,000円)



Web 入会お申込フォーム

■変更申請はキャリアースをご利用ください。

施設や住所が変わったら必ず変更申請してください。

- ・住所変更・改姓・会費納入方法の変更
- ・所属施設変更・会員証の再発行 等



問合せ／企画運営課 ☎045-263-2918



表紙の 写真

博愛の心で奉仕する

—医療法人社団博奉会 相模ヶ丘病院
(相模原市南区)

当院は相模原市東部に位置する緑豊かな環境下にある200床の精神科病院です。

急性期・慢性期・社会復帰病棟・ストレスケア病棟・認知症病棟、デイケアや訪問看護にも力を入れて日々奮闘しています。近年、看護部では災害支援ナースを中心に災害研修・院内での防災活動にも力を入れています。

離職防止対策として、院内新聞を発行し内容も楽しいニュースや、職員ほめ活広場などを掲載しています。また、職員の部活動(ゴルフクラブ・ツーリングクラブ)・全職員参加の研修など、仕事へのモチベーションが向上するようコミュニケーションツールとし活用しています。

今後も患者さんの安心安楽な生活を築けるよう、精神保健医療の担い手として職員一同、精進してまいります！

看護部長 小林 一裕

令和6年度通常総会

日程／6月21日(金)

場所／県総合医療会館7階講堂

主な議題／令和5年度事業報告、令和6年度重点事業及び事業計画、令和6年度収支予算、定款変更(案)、令和5年度決算報告(案)及び監査報告、令和6年度改選役員の選出、他

参加／出席者は直接来場。欠席者は委任状提出(郵送、FAX、Web 等で提出可能)。

詳細／開催通知等は、ホームページでご案内します。

研修「がんばれ！新人ナース！！」

日時／5月22日(水) 10:00～13:00

場所／神奈川県立音楽堂

(JR・横浜市営地下鉄線:桜木町駅 徒歩10分)

対象者／令和6年度の新卒新採用看護職員

内容／神奈川県看護協会の活動紹介、先輩ナースからのメッセージ、講演会など

※申込み方法その他詳細については、ホームページでご案内いたします。

問合せ／研修課 継続教育班 ☎045-263-2926

かながわ看護フェスティバル2024

日程／5月12日(日) 12:30～15:30

場所／クイーンズスクエア横浜 クイーンズサークル

内容／一日まちの保健室、
進路・復職相談コーナー等

問合せ／企画運営課 ☎045-263-2918

訪問看護入門研修

訪問看護への就業を目指す看護職を対象に、講義や実習を通して訪問看護の基礎を学びます。

①日程／6月5日(水)・6月6日(木)

②日程／10月9日(水)・10月10日(木)

③日程／2025年1月15日(水)・1月16日(木)

講義場所／神奈川県ナースセンター研修室

実習先／県内の訪問看護ステーション

受講料／無料

時間／9:30～16:30(予定)

問合せ／研修課継続教育班 ☎045-263-2933

※諸般の事情により内容を変更することがあります

医療安全推進ネットワーク交流会のお知らせ

対象／医療安全管理者養成研修修了者

内容／毎月1回、医療安全管理者間で安全管理を推進するための情報や課題等について組織横断的な情報交換会と研修・講演会を行っています。参加費は無料です。

入会／協会ホームページの「危機管理」から「医療安全推進ネットワーク」を開き【医療安全推進ネットワーク入会案内】の所定の用紙(様式1・2・3)をご記入の上、危機管理課まで郵送ください。新会員は4月中に、継続者は3月14日までに手続きするようお願いいたします。

編集後記

今年度も残りわずかとなりましたが、皆さま新年度への準備は進んでいますか。広報出版委員会では、皆さまが知りたい!知ってよかったと思えるような情報を発信できるようこれからもがんばっていききたいと思います。

(Y.H)