

## 手洗いきちんとできていますか？ 手順をチェック！

順番	項目	説明	チェック
1	石鹸確保	 手をぬらし石鹸を1プッシュとる	
2-①	手掌	 手掌を合わせよくこすり合わせる	
3-①	手背指股	 手の甲を伸ばすようにこする	
-②		反対側 手の甲を伸ばすようにこする	
4-①	指先	 指先、爪の間を入念にこする	
-②		反対側 爪の間を入念にこする	
5-①	指の股	 指の間を十分に洗う	
-②		反対側 指の間を十分に洗う	
6-①	親指	 親指と手掌をねじり洗いする	
-②		反対側 親指を握り、回すように擦り込む	
7-①	手首	 手首を掴むようにして回すように擦り洗う	
-②		反対側 手首を掴むようにして回すように擦り洗う	
8	すすぎ	 しっかり拭き取り、ペーパータオルで蛇口を閉める	
9	乾燥	 完全に乾燥させる	
 上手にできたら チェックしてみよう！		○の合計	
		手指衛生手順遵守率(○数÷14)×100(%)	