

Prosedur Melepas Pakaian APD Hazmat (Bahasa Indonesia)

ガウン脱衣順序 (インドネシア語)

(Cara Melepas dari Lengan Atas) (上腕から脱ぐ方法)

	Item 項目	Penjelasan 説明
1	<p>Robek bagian lehernya (tarik dan sobek) 首元を切る (引きちぎる)</p> 	<p>Genggam kedua sisi bagian leher/kerah (sekitar bawah telinga), sobek ke depan, dan biarkan menggantung di depan</p> <p>両側の首元(耳の下あたり)を握り、前方へ引きちぎり、前に垂らす</p>
2	<p>Tarik lengan keluar 腕を抜く</p> 	<p>Masukkan ujung jari kiri ke bagian dalam lengan atas hazmat suit, lalu tarik lengan kanan keluar dari lengan baju (dengan bagian dalam menjadi luar)</p> <p>ガウンの右上腕内側に、左手指先を入れて右腕を袖から(中表になるように)抜く</p>
3	<p>Tarik lengan yang berlawanan keluar 逆側の腕を抜く</p> 	<p>Masukkan ujung jari kiri ke bagian dalam lengan atas kanan baju, lalu tarik lengan kanan keluar dari lengan baju (dengan bagian dalam menjadi di luar)</p> <p>逆側も右上腕内側に、左手指先を入れて右腕を袖から(中表になるように)抜く</p>
4	<p>Memotong tali pinggang (merobeknya) 腰紐を切る (引きちぎる)</p> 	<p>Pegang bagian dalam baju hazmat suit (sisi bersih) dan sobek tali pinggangnya ke arah depan</p> <p>ガウン内側(清潔な面)を握り、腰ひもを前方へ引きちぎる</p>
5	<p>Menggulung dengan bagian dalam menjadi luar 中表にまとめる</p> 	<p>Kemudian Gulung baju hazmat suit dengan bagian yang terkontaminasi menghadap ke dalam (hindari kontak dengan tubuh)</p> <p>汚染している面を内側になるようにしながら(身体にガウンが付かないように)まとめる</p>
6	<p>Pembuangan 破棄</p> 	<p>Buang ke Tempat sampah limbah infeksius</p> <p>感染性廃棄物箱へ破棄する</p>
7	<p>Membersihkan Tangan 手指衛生</p> 	<p>Lakukan sterilisasi, Gosok dengan alkohol sampai benar-benar kering</p> <p>完全に乾燥するまでアルコールを擦り込む</p>