

पन्जा कसरी हटाउने (नेपाली भाषामा)

手ぶくろ脱衣手順「ネパール語」

順番	項目	व्याख्या 説明
1		एउटा पन्जाको बाहिरी भाग समातुहोस् 片方の手袋の外側を持つ
2		यसलाई पल्टाउनुहोस् र लिनुहोस्। 裏返したままはずす
3		हटाइएको पन्जालाई पन्जा लगाएको हातले बेर्नुहोस्। 手袋をした手で外した手袋を丸める
4		पन्जा नलगाएका औंलाहरू पन्जा भित्र राख्नुहोस्। ★ 手袋をしていない方の指を手袋の内側に入れる
5		यसलाई समातुहोस् र हटाउनको लागि यसलाई पल्टाउनुहोस्। そのままつまみ裏返しながらはずす
6		रद्दीको टोकरीमा फाल्नुहोस् ごみ箱に破棄する
7		हातको सरसफाइ गर्नुहोस् 手指衛生をする

★ कृपया सावधान रहनुहोस्। (注意)

यी अवस्थामा, तपाईंको औंलाहरू दूषित हुन सक्छन्।

このような時に、指先を汚染

