

Thứ tự cởi áo choàng (Tiếng Việt) ガウン脱衣順序 (ベトナム語)
(Cách tháo nó ra khỏi cánh tay trên) (上腕から脱ぐ方法)

	आन्दोलन 項目	説明
1	Kéo và xé (首元引きちぎる) 	Nắm lấy hai bên cổ (khoảng dưới tai), xé về phía trước, và thả xuống phía trước. 両側の首元(耳の下あたり)を握り、前方へ引きちぎり、前に垂らします
2	Rút cánh tay ra khỏi ống tay áo 袖から腕を抜く 	Đặt đầu ngón tay phải vào phía trong bên trên của tay trái của áo choàng và rút cánh tay trái ra khỏi ống tay áo (theo cách mà mặt trái của ống tay áo lộ ra ngoài).★ ガウンの左上腕内側に、右手指先を入れて左腕を袖から(中表になるように)抜きます
3	Rút cánh tay bên kia ra 逆側の腕を抜く 	Đặt các đầu ngón tay của bàn tay trái vào mặt trong của phần trên cùng của ống tay áo bên phải và kéo cánh tay phải ra khỏi ống tay áo (để có thể nhìn thấy mặt trong của ống tay áo). ★ 逆側も右上腕内側に、左手指先を入れて右腕を袖から(中表になるように)抜きます
4	Cắt dây thắt lưng 腰紐を切る (引きちぎる) 	Nắm lấy bên trong không bị ô nhiễm của áo choàng, và kéo dây lưng về phía trước để cắt. 汚染されていないガウン内側を握り、腰ひもを前方へ引き切ります
5	Cuộn lại sao cho mặt trái lộ ra ngoài 中表に丸める 	Giữ áo choàng cách xa cơ thể và cuộn áo lại sao cho vùng bị nhiễm bẩn hướng vào trong. ガウンを体から外し、汚染した部分が内側になるように丸めます
6	Vứt bỏ 破棄 	Vui lòng vứt vào thùng rác được chỉ định (dành cho vật liệu truyền nhiễm). 感染性廃棄物箱へ破棄します
7	Vệ sinh tay 手指衛生 	Chà xát cồn cho đến khi khô hoàn toàn. 完全に乾燥するまでアルコールを擦り込みます

★ Điểm cần lưu ý 注意点

Đừng nắm lấy chiếc áo choàng và kéo nó

ガウンをつまんで引くのはいけません



Bạn sẽ làm bẩn tay mình.

手を汚染してしまいます



Đưa đầu ngón tay vào bên trong ống tay áo và kéo.

袖の中に指先を入れてガウンをまとめて引きます

