

Procedimento de retirada das luvas (em português)

手ぶくろ脱衣手順「ポルトガル語」

順番	Item 項目	Explicação 説明
1		Segure a parte externa de uma das luvas 片方の手袋の外側を持つ
2		Puxe-a cuidadosamente, virando do avesso ao removê-la 裏返したままはずす
3		Com a mão que ainda está com luva, enrole a luva removida 手袋をした手で外した手袋を丸める
4		Insira os dedos da mão sem luva dentro da outra luva, tocando apenas a parte interna 手袋をしていない方の指を手袋の内側に入れる
5		Puxe a luva para fora, virando-a do avesso e envolvendo a primeira luva dentro dela そのままつまみ裏返しながらはずす
6		Descarte as luvas no lixo apropriado ごみ箱に破棄する
7		Higienize as mãos 手指衛生をする