

လက်အိတ်ဖြုတ်ဆောင်မှုအဆင့်များ 「မြန်မာဘာသာ」

手ぶくろ脱衣手順「ミャンマー語」

စဉ်အမှတ်	အချက် 项目	ဖော်ပြချက် 説明
1		လက်အိတ်တစ်ဖက်၏ အပြင်ဘက်ကို ကိုင်လှည့်ပါ။ 片方の手袋の外側を持つ
2		လက်အိတ်ကို ဖောက်ထား၍ဖြုတ်ပါ။ 裏返したままはずす
3		လက်အိတ်ဝတ်ထားသောလက်နှင့် ဖြုတ်ထားသောလက်အိတ်ကို ရံပတ်ပါ။ 手袋をした手で外した手袋を丸める
4		လက်အိတ်မဝတ်ထားသော လက်၏ လက်ချောင်းများကို လက်အိတ်အတွင်းပိုင်းသို့ထည့်ပါ။ 手袋をしていない方の指を手袋の内側に入れる
5		ထိုအတိုင်းဆွဲနှင့် ပြောင်းလဲဖြုတ်ပါ။ そのままつまみ裏返しながらはずす
6		အမှိုက်ပုံးထဲသို့ ပစ်ပါ။ ごみ箱に破棄する
7		လက်သည်းကျန်းမာရေးဆောင်ရွက်ပါ။ 手指衛生をする