

Хамгаалалтын халат тайлах дараалал (Дээрээс доош чиглэлд тайлах)

	Үйлдэл 項目		Тайлбар 説明
1	Хүзүүний уяаг таслах 首元を切る (引きちぎる)		Хүзүүний хоёр талын үзүүрээс барин, урагш чиглэлд таслан, урагш нь унжуулж тайлах 両側の首元(耳の下あたり)を握り、前方へ引きちぎり、前に垂らす
2	Гар гаргах 腕を抜く		Өмсгөлийн баруун гарын дотор талаас зүүн гарын хурууны үзүүрийг оруулж, баруун гарын ханцуйны дотроос гадагш хуйлах маягаар тайлах ガウンの右上腕内側に、左手指先を入れて右腕を袖から(中表になるように)抜く
3	Нөгөө талын гарыг гаргах 逆側の腕を抜く		Нөгөө талын баруун гарын дотор хэсгээс зүүн гарын хурууг оруулж, баруун гарын ханцуйг (дотроос гадна чиглэлд) тайлах 逆側も右上腕内側に、左手指先を入れて右腕を袖から(中表になるように)抜く
4	Бүсийн оосрыг таслах 腰紐を切る (引きちぎる)		Өмсгөлийн дотор тал (цэвэр хэсэг)-аас барьж, бүсний оосроос барилгүй урагш татаж таслаж тайлах ガウン内側(清潔な面)を握り、腰ひもを前方へ引きちぎる
5	Дотор талыг нь гарган бөөрөнхийлж хумих 中表にまとめる		Бохирдсон талыг дотогш харуулан (биеэнд өмсгөл хүргэхгүйгээр) бөөрөнхийлж хумих 汚染している面を内側になるようにしながら(身体にガウンが付かないように)まとめる
6	Хаях 破棄		Халдвартай зүйл хаях тусгай хогийн саванд хаях 感染性廃棄物箱へ破棄する
7	Гараа ариутгах 手指衛生		Бүрэн хатаах хүртэл ариутгагч бодис түрхэх 完全に乾燥するまでアルコールを擦り込む