

脱防护用品的步骤（中文） ガウン脱衣順序（中国語）

（从上脱下的方法）（上腕から脱ぐ方法）

	项目 項目	说明 説明
1	撕开领口 （扯开） 首元を切る （引きちぎる） 	握住两侧的领口（耳朵下方），向前撕开使其垂在前面。 両側の首元（耳の下あたり）を握り、前方へ引きちぎり、前に垂らす
2	伸出手 腕を抜く 	将左手插入至右上臂防护服内，并将右手从袖子里（向里）伸出来。 ガウンの右上腕内側に、左手指先を入れて右腕を袖から（中表になるように）抜く
3	伸出另一只手 逆側の腕を抜く 	同样的方法，将右手插入防护服左手侧，并将左臂从袖子里（朝内）伸出。 逆側も右上腕内側に、左手指先を入れて右腕を袖から（中表になるように）抜く
4	扯开腰带 （撕开） 腰紐を切る （引きちぎる） 	抓住防护服内里（清洁面），向前撕开腰带 ガウン内側（清潔な面）を握り、腰ひもを前方へ引きちぎる
5	向里卷起来 中表にまとめる 	将防护用品的污染面向里卷好，避免与接触身体。 汚染している面を内側になるようにしながら（身体にガウンが付かないように）まとめる
6	丢弃 破棄 	丢入感染性废物箱（医疗废物箱） 感染性廃棄物箱へ破棄する
7	洗手 手指衛生 	在完全干燥之前，酒精擦拭 完全に乾燥するまでアルコールを擦り込む