

# ブランクが気になるあなたへ！ 看護師復職支援研修会

参加  
無料

看護師として働く意味、技術等の感覚を  
取り戻すことから始めてみませんか？

日にち 2025年度

11/27木 1/22木 2/19木

10:00～12:30：技術編

13:30～15:30：キャリア編

開場は  
15分前

対象者

横浜市内の医療機関等に就職をお考えの看護師  
・准看護師免許保持者

会場

横浜市医師会聖灯看護専門学校

〒230-0047 神奈川県横浜市鶴見区下野谷町3-88-16

定員

各回10名程度（事前申込・先着順）

## セミナー内容 ※1講座の申込でも可

### 技術

#### 11/27・2/19午前「採血・点滴静脈内注射」

採血技術の基礎知識を復習し、シミュレーターを用いた採血の演習を行います。

※汚れてもよい、動きやすい服装でお越しください（色付き水を使用）。

#### 1/22午前「フィジカルアセスメントの基本」

頭痛や腹痛など患者さんの訴えに合わせた症状観察の要点や、心電図のポイントを復習し、最新の成人看護実習用マネキンを用いた演習を行います。

### キャリア

#### 各日午後

#### 「看護師として自分らしく働いていくために」

神奈川県ナースセンターの講話、復職経験者の体験談の後、グループワークにより、「自分らしい働き方」を考えつつ、復職に向け感じる不安や課題、工夫していること等を共有します。

※講話、体験談の内容等は都合により変更となる場合があります。

※内容は各日程とも同じです。

【技術編講師・キャリア編進行】

横浜市医師会聖灯看護専門学校 教員



## お申込み

### 二次元コード

<https://x.gd/H8eS0>

### または裏面 FAX申込書

期限：各回2営業日前まで（先着順）



## 会場アクセス

①JR鶴見線「鶴見小野駅」  
徒歩1分

②JR京浜東北線・鶴見線  
「鶴見駅」または京急線  
「花月総持寺駅」  
徒歩17分

③川崎鶴見臨港バス  
「鶴見駅東口」バス停  
(のりば8) から鶴08系統  
ふれーゆ行「小野町」バス停下車（乗車6分）、徒歩5分



## 《お問合せ先》

一般社団法人横浜市医師会 看護師復職支援研修事務局

TEL：045-201-7362 FAX：045-201-8768

営業時間 9:00～17:00 定休日：土曜・日曜・祝日・年末年始

※失業保険の求職活動実績対象研修の詳細はハローワークにお問い合わせください。

(24時間受付可能な問合せフォーム)



11・1・2月版

0 4 5 - 2 0 1 - 8 7 6 8

# 申込書

- ・当日、体調不良や発熱がある際は、入場をお断りする場合がございます。  
不調を感じた際は、無理をせず参加を取りやめてください。
- ・「技術編」は、動きやすく、汚れてもよい服装でお越しください。  
採血の研修では色付き水を使用します。
- ・お申込みの情報はグループ編成に利用いたします。
- ・中止情報は原則として各回3営業日前までに、事務局からメールでご連絡します。

- ☐ 11/27「技術編（採血・点滴静脈内注射）」参加希望
- ☐ 11/27「キャリア編」参加希望
- ☐ 1/22「技術編（フィジカルアセスメント）」参加希望
- ☐ 1/22「キャリア編」参加希望
- ☐ 2/19「技術編（採血・点滴静脈内注射）」参加希望
- ☐ 2/19「キャリア編」参加希望

①氏名漢字・ふりがな（必須）：

②電話番号（必須）：

③メールアドレス（必須）：

④FAX番号：

⑤年代（必須）：☐20代以下 ☐30代 ☐40代 ☐50代 ☐60代以上

⑥採血の経験年数（採血編必須）： 年間

⑦離職期間（必須）： 年間

【復職に向けて不安に感じることや課題、工夫していること（キャリア編必須）】

**【講師に聞きたいこと】**