

メンタルヘルス研修

しなやかな自分をつくる レジリエンス

がんばり続けるだけでは、心は疲れてしまいます。
困難な状況に向き合いながらも、自分らしさを失わずに前へ進むための
「レジリエンス」について学びます。

明日からの自分を少し楽にする時間を、一緒に過ごしませんか。

開催概要

- 日 時** 2026年10月17日（土）10:00～12:30
- 会 場** おだわら総合医療福祉会館 4階
- 講 師** 江口 智子 氏（オフィスナースナレッジ代表）
- 対 象** 神奈川県内の看護職 100名程度(先着順) ※今年度より対象を全看護職員に拡大しました
- 参加費** 2026年度県看護協会会員：無料 / 非会員：2,200円
- 申 込** 神奈川県看護協会研修申込みサイトから個人申し込み
- 申込期間** 8月1日（土）～10月10日（土）



研修申込サイト
QRコード

こんな方におすすめ

- ✓ 最近疲れが抜けない
- ✓ ストレスとの付き合い方を学びたい
- ✓ 後輩や部下を支える立場にある
- ✓ 自分自身を大切にしたい

お問い合わせ

研修に関すること

神奈川県立足柄上病院 中村 由紀
TEL：0465-83-0351
E-mail：nakamura.Of92o@kanagawa-pho.jp

研修申込みサイトに関すること

公益社団法人神奈川県看護協会
小田原支部研修担当
TEL：045-263-2926

「神奈川県看護協会 研修申込サイト」による研修申込から受講まで

1. 神奈川県看護協会ホームページから入る



2. ログインする

- ①ログイン ID（メールアドレス）
 - ②パスワード
- } 入力してスタート！

3. 研修を探す

- ①サイドメニューから「研修を探す」をクリックする
- ②研修名（一部でも可）を入力して検索する
- ③該当する研修が表示されたら、それをクリックする

ID・パスワードが未登録

ユーザー登録がお済みでない方は、画面右上「新規登録」から登録してください。

4. 研修を申し込む

- ①上記3-③で開いた研修詳細の画面右上にある「研修を申し込む」をクリックする
 - ②下へスクロールしながら、確認事項のチェックや必要事項を入力する
 - ③「申込内容の確認」をクリックする
 - ④申込内容を確認する
 - ⑤「研修を申し込む」をクリックする
- ※上記4-①でクリックした箇所と同じです

5. 申込結果（承認・非承認）を確認する

- ①サイドメニュー「マイページ」-「自分の研修」をクリックする
- ②該当する研修が表示されたら、申込結果の項目を確認する
- ③申込後、すぐに承認となります。定員に達していると申込みができなくなり、キャンセルが発生すると、再度、申込みが可能となります。

6. 受講料を支払う（非会員）

- ①サイドメニュー「マイページ」-「個人払い」をクリックする
- ②画面右上の「お支払い」をクリックして、支払い手続きに進む

7. 領収書の発行

- ①サイドメニュー「マイページ」-「個人払い」をクリックする
- ②該当する研修名の右側にある「領収書」-「ダウンロード」をクリックする

8. 修了書の発行（研修終了後、1週間程度でダウンロードが可能となります）

- ①サイドメニュー「マイページ」-「自分の研修」をクリックする
- ②開いた研修詳細の画面、右上「修了書ダウンロード」をクリックする

9. その他

操作方法がわからない時は、画面左下の「 ヘルプ」 マニュアル」にてご確認ください